



Liebe Leserin, lieber Leser,

in knapp drei Wochen, am 06.05.2026, findet die nächste Engagementbörse „Engagier dich!“ statt. Eine tolle Gelegenheit, Initiativen und Vereine der Geflüchtetenarbeit in Köln kennen zu lernen, sich zu vernetzen und ein Engagement oder Engagierte zu finden!

Die Bandbreite der bisher angemeldeten Aussteller gehen von lokalen Willkommensinitiativen wie der *Runde Tisch Riehl* und *A.M.I. Willkommen in Kalk* über themenbezogenen Angeboten wie *Gesund in Ehrenfeld e.V.* und *Grenzenlos in Bewegung e.V.*; international tätige Organisationen wie *Medical Volunteers International*; politisch Aktive wie die *Seebrücke Köln* oder Tandemprojekte wie *Start with a friend* oder *Willkommen im Severinsviertel*.

Hört sich gut an? Dann kommt vorbei!

Ihr sucht Freiwillige oder habt Angebote für Freiwillige? Dann meldet euch an für einen Infostand ([per Mail](#) bei Gabi Klein).

Herzliche Grüße

Julia Götzl, Gabi Klein, Kirsten Schmidt, Carolin Schmitz, Joel dos Santos und Andrea van Hasselt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 28.04.2026. Hinweise bitte bis Freitag, 24.04.2026, 15:00 Uhr, an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZUNG

06.05.2026, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: FORUM VHS, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Engagier dich! – Engagementbörse für die Willkommenskultur in Köln

Willkommenskultur entsteht nicht von selbst – sie lebt vom Mitmachen! In Köln setzen sich zahlreiche Vereine, Initiativen und Projekte für ein Zusammenleben von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung ein. Sie suchen engagierte Unterstützung! Die Engagementbörse „Engagier dich!“ bringt Neugierige und Engagierte zusammen: zum Kennenlernen, Austauschen und Ausprobieren.

Vereine und Initiativen können sich beim Markt der Möglichkeiten präsentieren und neue Mitstreiter:innen gewinnen – Anmeldungen sind herzlich willkommen! Neu in diesem Jahr: Wir bieten einige Plätze für Vereine/Organisationen, die Ehrenamtliche aus der Willkommenskultur in ihrem Engagement unterstützen. Wer Interesse hat, meldet sich bitte [per Mail](#) bei Gabi Klein.

Organisiert wird die Veranstaltung vom Forum für Willkommenskultur, AK 9plus und der Kölner VHS. [Mehr Infos.](#)

20.06.2026; Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr, Ort: FORUM VHS, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Kölner Barcamp *Flucht und Migration*

Die Kampagne Ja zu Migration, das Forum für Willkommenskultur und die Kölner VHS laden gemeinsam zum Kölner Barcamp am Weltgeflüchtetenstag ein. Ein BarCamp, auch Unkonferenz genannt, ist eine Veranstaltungsform mit viel Freiraum für die inhaltliche Gestaltung. Die Veranstalter sorgen für passende Rahmenbedingungen, doch was inhaltlich besprochen wird, bestimmen die Teilnehmenden vorab oder am Morgen des BarCamps. Vertreter:innen von Organisationen und Initiativen, die sich gerne am BarCamp beteiligen möchten, sind herzlich zu einem Online-Austausch am Di, 21.04. 19 Uhr, eingeladen. Anmeldung: kontakt@ja-zu-migration.de.

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

14.04.2026, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: online

Online-Austausch: Entwicklung der kommunalen Unterbringung von Geflüchteten in NRW

Zu Beginn der Veranstaltung wird gemeinsam auf die Entwicklung der kommunalen Unterbringung von Schutzsuchenden in Nordrhein-Westfalen seit dem Jahr 2022 zurückgeblickt. Dies soll als Einstieg dienen, um zu folgenden Themen ins Gespräch zu kommen: Wie stellt sich die Situation aktuell in den Kommunen dar, welche Belastungen bestehen fort und wo zeigen sich neue Dynamiken oder Lösungsansätze? Die persönlichen Erfahrungen und Beobachtungen aus der Praxis stehen dabei im Mittelpunkt. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e. V. Anmeldung bitte per [Mail](#) bis zum 12.04.2026.

[Mehr Infos.](#)

14.04.2026, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: online

Neu! Online-Workshop: Upgrade für's Ehrenamt. Nähe und Distanz

Voller Begeisterung und Energie widmen sich viele Ehrenamtliche ihrer Aufgabe. Doch manchmal wird es zu viel und es ist gar nicht so leicht, sich abzugrenzen. Wie kann es dennoch gelingen? Wie lassen sich die eigenen Bedürfnisse besser berücksichtigen, Grenzen ziehen und auch kommunizieren? Mit der Referentin Rebecca Kilian-Mason, systemische Supervisorin mit langjähriger Erfahrung in der Geflüchtetenarbeit, werden Strategien erarbeitet, um sich zu stärken und die eigene Rolle zu reflektieren. Anmeldung [per Mail](#). Eine Veranstaltung des Flüchtlingsrats Rheinland-Pfalz.

[Mehr Infos.](#)

16.04.2026, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Haus der Ev. Kirche (Raum „Georg Fritze“), Kartäusergasse 9-11, 50678 Köln (Nähe Chlodwigplatz)

NEU! Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Der AK Politik fördert den Dialog von Engagierten in der Hilfe für Geflüchtete mit den Vertreter:innen aus Stadt, Land und Bund sowie mit der Stadtverwaltung. Alle Willkommensaktiven sind eingeladen, den monatlich treffenden Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Diesmal werden u.a. die Themen - Nutzungsgebühren und Schulden: Wie weiter nach Aufhebung der Mahnsperre ab 1.7.2026?, Wohnraumverdichtung, Integrationskurse, neue Entwicklungen für jesidische (kein Abschiebestopp), syrische und ukrainische Geflüchtete und das Bündnis „Bildung statt Abschiebung“ aus Hessen sein. Kontakt: ak-politik-koeln@online.de

16.04.2026, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: online

Online-Input und -austausch: Wohnsitzauflage und -regelung

Die Wohnsitzauflage für Asylsuchende und Geduldete sowie die Wohnsitzregelung für anerkannte

Geflüchtete schränken die Betroffenen in ihrer Lebensgestaltung mitunter stark ein. Nicht selten besteht der Wunsch nach einem Umzug in eine andere Kommune. Im Anschluss an einen Input zu den Grundlagen der Wohnsitzauflage und -regelung besteht Gelegenheit zum Austausch: Welche konkreten Auswirkungen haben diese Restriktionen auf Schutzsuchende? Wie gehen Behörden mit Aufhebungs- bzw. Änderungsanträgen um? In welchen Fällen hatten entsprechende Anträge Erfolg? Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e. V. Anmeldung bitte per [Mail](#) bis zum 14.04.2026. [Mehr Infos](#).

17.04.2026, Zeit: 17:00 – 21:00 Uhr, Ort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Das Engagement afrikanischer Diaspora-Netzwerke aus Köln und Region für nachhaltige Entwicklung – Sichtbar. Stark. Vernetzt!

Afrikanische Diaspora-Netzwerke aus Köln und der Region leisten seit vielen Jahren einen bedeutenden Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung. Sie initiieren Bildungs- und Gesundheitsprojekte, fördern nachhaltige Landwirtschaft, stärken Frauen und Jugendliche und engagieren sich entwicklungspolitisch in der Stadtgesellschaft. Die Veranstaltung im Rahmen des Projekts „Yelen Bora“ (Licht bringen) macht dieses vielfältige Engagement sichtbar und würdigt seine Wirkung. Neben einem Impuls und einer Podiumsdiskussion können sich die Besucher:innen auf eine Ausstellung, Informationsstände sowie auf Raum für Austausch, Begegnung und Vernetzung bei afrikanischem Buffet und Musik freuen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung per [Mail](#) erwünscht. [Mehr Infos](#).

18.04.2026, Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz Köln e. V., Oskar-Jäger-Straße 42, 50825 Köln (Lehrraum Parterre)

Seminar: Handlungssicher im Ehrenamt: Gewaltsensibel unterstützen

In dieser Fortbildung lernen Ehrenamtliche, traumasensibel zu handeln, gesunde Grenzen zu wahren und sicher mit Gewaltsituationen umzugehen. Gemeinsam wird Handlungssicherheit für ein geschütztes Miteinander in und außerhalb von Unterkünften entwickelt. Das Seminar wird von Hana Mossaviti geleitet. Sie ist Sozialarbeiterin und Gewaltschutzkoordinatorin beim Deutschen Roten Kreuz Köln e. V. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind die Konzeptionierung, Schulung und Beratung zum Thema Gewaltprävention in Unterkünften für Menschen mit Fluchterfahrung. Anmeldung bitte per [Mail](#) (Friederike Rausch, Ehrenamtskoordination DRK Köln).

21.04.2026, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: online

Online-Austausch: Ehrenamtliche Unterstützung beim Deutschlernen

Spracherwerb ist ein zentraler Faktor beim „Ankommen“ in Deutschland und eröffnet Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Teilhabe. Mit der Aussetzung der Zulassungen zur Teilnahme an Integrationskursen nach § 44 Abs. 4 AufenthG hat die Bundesregierung die staatlichen Angebote zum Spracherwerb jedoch erheblich eingeschränkt. Vor diesem Hintergrund lädt der Flüchtlingsrat NRW e. V. zum Erfahrungsaustausch ein: Wo besteht nach dieser Kürzung der größte Unterstützungsbedarf? Wie kann erreicht werden, dass mehr Menschen zum Integrationskurs verpflichtet werden, um teilnehmen zu können? Anmeldung bitte per [Mail](#) bis zum 19.04.2026. [Mehr Infos](#).

21.04.2026; Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online

NEU! Vorbereitungstreffen zum Kölner Barcamp *Flucht und Migration* (20.06.2026)

Die Kampagne Ja zu Migration, das Forum für Willkommenskultur und die Kölner VHS laden am

Weltgeflüchtetenstag zu einem Barcamp ein. Ein BarCamp, auch Unkonferenz genannt, ist eine Veranstaltungsform mit viel Freiraum für die inhaltliche Gestaltung. Die Veranstalter sorgen für passende Rahmen, die Inhalte bestimmen die Teilnehmenden. Vertreter:innen von Organisationen und Initiativen, die sich gerne am BarCamp beteiligen möchten, sind herzlich eingeladen, ihre Ideen, Wünsche und Vorschläge bei einem Online-Austausch einzubringen. Anmeldung: kontakt@ja-zu-migration.de.

22.04.2026, Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr, Ort: Caritas-Zentrum, Zülpicher Straße 273 b, 50937 Köln

Perspektiven für Menschen mit unsicherem Aufenthalt / Empowerment für Ehrenamtliche, die Betroffene unterstützen

Viele Geflüchtete in Köln leben mit unsicherer Bleibeperspektive – sei es mit Duldung, subsidiärem Schutz oder auch ohne Papiere. Der Workshop zeigt auf, welche Wege zu einer langfristigen Aufenthaltsperspektive, einer Niederlassungserlaubnis oder zur Staatsbürgerschaft führen. Dieser Abend möchte Ehrenamtliche ebenso wie Geflüchtete informieren und bestärken. Referentinnen: Laura Romeis und Pia Hannes, Caritasverband für die Stadt Köln e. V. Anmeldung bei Mesut Mutlu unter der Telefonnummer 0173 879 72 38 oder per [Mail](#). Eine Veranstaltung von Katholischem Bildungswerk, Aktion neue Nachbarn, Caritas Köln, Katholikenausschuss, Katholisches Stadtdekanat, Stadt Köln, AK Politik und Forum für Willkommenskultur.

23.04.2026, Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr, Ort: online

Online-Schulung: Basisseminar Asylrecht

Die Online-Schulung vermittelt ein Grundverständnis der rechtlichen Situation von Asylsuchenden: Wie laufen die Aufnahme und das Asylverfahren in NRW ab? Welche Folgen hat die Entscheidung über den Asylantrag? Welche Rechte und Pflichten haben Asylsuchende? Diese Informationen ermöglichen es, die Anliegen von Schutzsuchenden besser einzuordnen und einzuschätzen, wann eine Beratung oder rechtliche Vertretung notwendig ist. Es besteht die Gelegenheit für Fragen und zum Austausch. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e. V. Anmeldung bitte per [Mail](#) bis zum 23.04.2026. [Mehr Infos](#).

26.04.2026, Zeit: 16:00 Uhr (Einlass ab 15:30 Uhr), Ort: Stephanuskirche, Brehmstr. 6, 50735 Riehl

NEU! Musik im Veedel – Benefizkonzert für „Runder Tisch Riehl“ und „Zuflucht Kirchenasyl Köln“

Bei dem Benefizkonzert treten unter anderem die folgenden Künstler:innen auf: Riehl Voices, barthroemer, Ingrid und Steve, Riehlaxed, Backyard Safari, Fatusch, Ramtai Chor. Veranstalter: Runder Tisch Riehl und Ev. Kirchengemeinde Köln Niehl-Riehl. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. [Mehr Infos](#).

28.04.2026, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: online

Online-Austausch: Allgemeine Fördermöglichkeiten für die Arbeit mit Geflüchteten

Die Veranstaltung bietet Gelegenheit zum Austausch über Fördermöglichkeiten bei der Arbeit mit Geflüchteten in NRW: Welche kleinen und mittleren Förderprogramme sind bereits bekannt? Welche Erfahrungen wurden damit gemacht? Worauf ist gegebenenfalls zu achten? Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e. V. Anmeldung bitte per [Mail](#) bis zum 26.04.2026. [Mehr Infos](#).

28.–29.04.2026, Zeit: jeweils 09:00 – 17:00 Uhr, Ort: Köln

Zweitätiges Training zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

Viele Kinder, die nach Deutschland geflohen sind, sind psychisch stark belastet. Sie leiden unter Alpträumen, können sich nicht konzentrieren oder haben oft Kopf- und Bauchschmerzen. Eltern und anderen Bezugspersonen geht es ähnlich. In Deutschland engagieren sich viele Haupt- und Ehrenamtliche, um geflüchteten Menschen ein gutes und sicheres Ankommen zu ermöglichen. Doch viele wissen nicht, wie sie mit psychisch belasteten Menschen umgehen sollen. Das zweitägige Training hilft dabei, die eigene Handlungskompetenz und -sicherheit zu stärken und sich vor Überlastung zu schützen. Veranstalter: Save the Children Deutschland e. V. [Mehr Infos und zur Anmeldung](#).

28.04.2026, Zeit: 15:30 – 20:00 Uhr, Ort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstr. 29, 50676 Köln

Fachnachmittag der Aktion Neue Nachbarn in Köln

Wie können Menschen mit internationaler Familiengeschichte und Fluchterfahrung beruflich in Deutschland und in Köln Fuß fassen? Die Veranstaltung beleuchtet das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Als Referent ist Dr. Niklas Harder vom DeZIM-Institut eingeladen, der zentrale wissenschaftliche Erkenntnisse präsentieren wird. Im Anschluss an den Vortrag findet eine Podiumsdiskussion statt. Danach besteht Gelegenheit zum Vernetzen und Austausch bei „müffele & süffele“. Eine Veranstaltung der Aktion Neue Nachbarn in Kooperation mit dem Caritasverband für die Stadt Köln e. V. | Katholisches Stadtdekanat Köln. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bitte per [Mail](#) mit Angabe von Namen, Vornamen (m/w/d) und Organisation. [Mehr Infos](#).

28.04. und 29.04.2026, Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr, Ort: Köln

Fortbildung zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

Das kostenlose zweitägige Training in Köln bietet Interessierten die Möglichkeit, Grundlagen der psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien zu erwerben. Es richtet sich an Ehrenamtliche und Fachkräfte, die sich für diese Zielgruppe engagieren. Inhalte des Trainings sind Psychologische Erste Hilfe, traumasensible Arbeit sowie Selbstfürsorge. Ein weiterer Termin findet online am 10. und 11. März 2026 statt. Der Veranstaltungsort in Köln wird nach der Anmeldung mitgeteilt. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen. Anfragen zu Inhouse-Schulungen für Gruppen von 10 bis 15 Personen sind ebenfalls möglich. Eine Veranstaltung von Save the Children. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

05.05.2026, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus Köln e. V., Geisselstr. 3–5, 50823 Köln

NEU! „Linsensuppe und Kultur“ im Allerweltshaus

Bei dieser Veranstaltung wird gemeinsam ein einfaches Gericht gekocht, dazu gibt es ein kleines Kulturprogramm mit Musik oder Lesungen. Alle sind herzlich dazu eingeladen, mitzumachen – oder als Gäste das Essen und den Kulturbeitrag zu genießen. Veranstalter: Allerweltshaus Köln e. V., Kontakt per [Mail](#). [Mehr Infos](#).

05.05.2026, Zeit: 08:00 – 17:00 Uhr, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29, 50667 Köln

Kölner Fachtagung Flucht: GEAS & Co. – Solidarität in der Stadtgesellschaft?!

Expert:innen aus Politik, Wissenschaft, Verwaltung und Zivilgesellschaft nehmen auf der Fachtagung aktuelle Entwicklungen der Fluchtpolitik in NRW und des Gemeinsamen Europäischen Asylsystems (GEAS) in den Blick. Neben Vorträgen und Gesprächen stehen mehrere Workshops zum Thema auf dem Programm. Eine Veranstaltung des Kölner Flüchtlingsrats, des Caritasverbands für die Stadt Köln,

der Diakonie Köln und Region sowie der Stadt Köln. Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro inkl. Mittagessen, Tee und Kaffee (5 Euro für Empfänger:innen von SGB II/XII oder AsylbLG). [Zum Programm](#) und [zur Anmeldung](#).

06.05.2026, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Villa AWO, Walther-Rathenau-Str. 9, 50996 Köln

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen: Zivilcourage ist erlernbar!

Ehrenamtliche, die sich für Menschen mit Fluchtgeschichte oder für Demokratiestärkung engagieren, begegnen häufig Situationen, in denen mit Parolen und platten Sprüchen Vorurteile gestreut werden. Dies passiert in der Regel unvermittelt, etwa beim Familienfest, im Gespräch mit den Nachbar:innen, im Geschäft, in der Schule oder auch am Stammtisch. In der Veranstaltung wird verdeutlicht, woher eigentlich diese Äußerungen kommen, welche Wirkung sie haben und wie man wirkungsvolle Handlungsstrategien entwickelt. Eine Veranstaltung der AWO. Eine [Anmeldung](#) ist erforderlich.

09.05.2026, Zeit: 10:00 – 12:30 Uhr, Ort: Bürgeramt Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln

Wege zur Einbürgerung – Anforderungen für die deutsche Staatsangehörigkeit

Die Einbürgerung ist für viele Geflüchtete ein bedeutender Schritt für ein sicheres Leben in Deutschland. Wer gut integriert ist, kann aktuell nach fünf Jahren den deutschen Pass bekommen. Allerdings müssen für die Einbürgerung verschiedene Voraussetzungen erfüllt werden, u. a. Deutschkenntnisse und die Sicherung des eigenen Lebensunterhalts. Der Referent Hamza Ellakoui, Caritasverband für die Stadt Köln e. V., wird über Themen wie den Umgang mit langen Antragszeiten und die Einbürgerung der gesamten Familie sprechen. Anmeldung bei Mesut Mutlu unter der Telefonnummer 0173 879 72 38 oder per [Mail](#). Eine Veranstaltung von Katholischem Bildungswerk, Aktion neue Nachbarn, Caritas Köln, Katholikenausschuss, Katholisches Stadtdekanat, Stadt Köln, AK Politik und Forum für Willkommenskultur.

13.05.2026, Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstr. 3-7, 50733 Köln

Passbeschaffung und Identitätsklärung. Was müssen Engagierte bei der Begleitung beachten?

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der neuen Fortbildungsreihe „Rechtliches Grundlagenwissen für dein Engagement“ vom Forum für Willkommenskultur statt. Referentin: Christina Dück, Rechtsberaterin beim Kölner Flüchtlingsrat e. V.

13.05. bis 18.06.2026, Zeit: 9:30 – 15:00 Uhr, Ort: Köln-Nippes (genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Neu! Workshop-Reihe: Hier bin ich – Gestärkt in den Arbeitsmarkt

Die Workshop-Reihe des Vereins MA.i e. V. besteht aus fünf Modulen, die aufeinander aufbauen. Die Workshops richten sich an Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte aus Köln ab 16 Jahren. Ziel ist es, die eigenen Stärken zu erkennen, Kompetenzen zur Arbeitsmarktinklusio zu erwerben und den Bewerbungsprozess inklusive des Vorstellungsgesprächs zu trainieren. Dabei sollen gemeinsam individuelle Zugangswege zu Ausbildung und Arbeit erschlossen werden. Die Teilnehmerinnen werden ganzheitlich und bedarfsorientiert beraten sowie durch Empowerment-Aktivitäten unterstützt. Interessierte können sich bis zum 30.04.2026 [per Mail](#) oder telefonisch unter der Nummer 0221/13056483 anmelden. Eine Veranstaltung von Migration und Arbeitswelt e. V. [Mehr Infos](#).

19.05.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Racial stress – die Auswirkungen von Rassismus auf die (mentale) Gesundheit

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zu der neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen, Tipps und gemeinsamen Austausch zu aktuellen Themen. Am 19. Mai referiert Nikan Tiouri (Beauftragte für Diskriminierungsschutz, Malteser Werke) zu dem Thema „Racial stress - die Auswirkungen von Rassismus auf die (mentale) Gesundheit“. [Link zum Teams-Meeting.](#)

09.06.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Psychische Gesundheit aus interkultureller Perspektive

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 09. Juni referiert Matthias Freund von IPSO (International Psychosocial Organisation) zum Thema „Psychische Gesundheit aus interkultureller Perspektive“. [Link zum Teams-Meeting.](#)

17.06.2026, Zeit: 9:30 – 16:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstraße 3, 50670 Köln

Fachtag: „Unterbringung im Übergang – Schutz von queeren Geflüchteten in Landesunterkünften im Licht und Schatten der GEAS-Reform“

Der Fachtag richtet sich an queere Menschen mit Fluchterfahrung, Beratungsstellen sowie Akteur:innen aus Verwaltung und Praxis. Es gibt fachliche Impulse u.a. zu folgenden Themen: Gewaltschutz von queeren Geflüchteten in Landeserstaufnahmeeinrichtungen, Perspektiven aus der Selbsterfahrung queerer Menschen mit Fluchtgeschichte, Einblicke in die Beratungspraxis und rechtliche sowie strukturelle Veränderungen durch die GEAS-Reform. Außerdem ist ein Panel mit den Referierenden geplant. Eine ausführliche Einladung mit Programm, Referent:innen und Anmeldeinformationen folgt zu einem späteren Zeitpunkt. Eine Veranstaltung des Familien- und Sozialvereins des LSVD* – Verband Queere Vielfalt; Projekt „Gewaltfrei ankommen – Die Rechte von queeren Geflüchteten in Aufnahmeeinrichtungen“.

20.06.2026, Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr, Ort: FORUM VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstr. 29, 50676 Köln

Save the date: Kölner Barcamp am Weltgeflüchtetetag

Die Kampagne Ja zu Migration, das Forum für Willkommenskultur und die Kölner VHS laden gemeinsam zum Kölner Barcamp am Weltgeflüchtetetag ein. Ein Barcamp, auch Unkonferenz genannt, ist eine Veranstaltungsform mit viel Freiraum für die inhaltliche Gestaltung. Die Veranstalter sorgen für passende Rahmenbedingungen, doch was inhaltlich besprochen wird, bestimmen die Teilnehmenden vorab oder am Morgen des Barcamps. Weitere Infos folgen.

04.07.2026 Zeit: 10:00 – 13:15 Uhr, Ort: Bürgeramt Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln

Orientierung geben angesichts von Traumata und Krisen

Ein Workshop mit fachlichem Input und traumasensiblem Austausch zu den folgenden Fragen: Wie stärken wir Menschen, die die Sorge um ihre Angehörigen oder ihre eigene ungewisse Zukunft

umtreibt? Welche konkreten Handlungsempfehlungen sind bei Traumatisierungen und in Krisen hilfreich? Wie können wir angesichts von Gefühlen wie Ohnmacht, Hilflosigkeit und Wut handlungsfähig und gesund bleiben? Referentinnen: Latifa Gacem und Bärbel Strick, Caritasverband für die Stadt Köln e. V. Anmeldung bei Mesut Mutlu unter der Telefonnummer 0173 879 72 38 oder per [Mail](#). Eine Veranstaltung von Katholischem Bildungswerk, Aktion neue Nachbarn, Caritas Köln, Katholikenausschuss, Katholisches Stadtdekanat, Stadt Köln, AK Politik und Forum für Willkommenskultur.

08.07.2026, Zeit: 18:00 – 20:30 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstr. 3-7, 50733 Köln

GEAS – Was bedeutet das für betroffene Geflüchtete und uns alle?

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der neuen Fortbildungsreihe „Rechtliches Grundlagenwissen für dein Engagement“ vom Forum für Willkommenskultur statt. Referentin: Christina Dück, Rechtsberaterin beim Kölner Flüchtlingsrat e. V.

14.07.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Teams)

Impulsworkshop: Einfluss von Fake News, Desinformation und Hass auf die mentale Gesundheit

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 14. Juli referiert Oliver Müller (veritas Beratungsstelle in Sachsen-Anhalt & Fachstelle Rechtsextremismusprävention (fa:rp)) zum Thema „Einfluss von Fake News, Desinformation und Hass auf die mentale Gesundheit“. [Link zum Teams-Meeting](#).

11.08.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Umgang mit Anfeindungen von Rechts – Selbstschutz, Haltung und Handlungsoptionen

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 11. August referiert Angelika Weis (Arbeitsliebe) zum Thema „Umgang mit Anfeindungen von Rechts – Selbstschutz, Haltung und Handlungsoptionen“. [Link zum Teams-Meeting](#).

08.09.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Zwischen Nähe und Distanz: Empathie zeigen, ohne sich zu verlieren

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 08. September referiert Matthias Freund von IPSO (International Psychosocial Organisation) zum Thema „Zwischen Nähe und Distanz: Empathie zeigen, ohne sich zu verlieren“. [Link zum Teams-Meeting](#).

13.10.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Wenn Hilfe frustriert: Wege zu gesunder Abgrenzung

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 13. Oktober referiert Matthias Freund von IPSO (International Psychosocial Organisation) zum Thema „Wenn Hilfe frustriert: Wege zu gesunder Abgrenzung“. [Link zum Teams-Meeting.](#)

10.11.2026, Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: online (Microsoft Teams)

Impulsworkshop: Warum wir Dinge tun, die uns nicht guttun

Das Team Mentale Gesundheit der Malteser Werke lädt zur neuen Impulsworkshop-Reihe 2026 ein, die grundlegendes Wissen und praktische Strategien für mehr Sicherheit im Umgang mit Belastungen im Arbeits- und Engagementalltag bietet. Gemeinsam soll ein Raum für Inspiration, Austausch und neue Perspektiven geschaffen werden. Die Impulse bieten praxisnahes Wissen und Tipps zu verschiedenen aktuellen Themen. Am 10. November referiert Matthias Freund von IPSO (International Psychosocial Organisation) zum Thema „Warum wir Dinge tun, die uns nicht guttun“. [Link zum Teams-Meeting.](#)

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

Neu! Good-Practice-Sammlung zur pädagogischen Arbeit gegen Hass im Netz & Desinformation

Diese Good-Practice-Sammlung ist ein Angebot der Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur (GMK). Die Sammlung bündelt Materialien, Konzepte, Projekte, Institutionen und Informationen für die Bildungsarbeit gegen Hass im Netz & Desinformation. Sie wurde in Zusammenarbeit mit verschiedenen Praktiker:innen und Expert:innen aus den Feldern der Medienpädagogik und der politischen Bildung entwickelt. [Mehr Infos.](#)

Neu! #NUIferklärt: Kurzvideos zur Ausbildung und Beschäftigung von Menschen mit Flucht- und Zuwanderungshintergrund

#NUIferklärt ist ein Kurzformat vom „NETZWERK Unternehmen integrieren Flüchtlinge“. Neun Videos liefern einen kompakten Überblick zu rechtlichen Themen und bieten Tipps zur Ausbildung und Beschäftigung von Menschen mit Flucht- und Zuwanderungshintergrund. [Mehr Infos.](#)

Arbeitshilfe des Flüchtlingsrat NRW e. V.: Wohnsitzauflage und -regelung

Aktuelle Arbeitshilfe mit einem tabellarischen Überblick über die wichtigsten Fragen, Stand: 03/2026. [Zum Download.](#)

Online-Petition „Zulassungsstopp für Integrationskurse zurücknehmen“

Die Unterzeichner:innen fordern die Bundesregierung auf, den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) verfügten Zulassungsstopp für Sprach- und Integrationskurse zurückzunehmen. Dieser betrifft Asylbewerber:innen, Geflüchtete aus der Ukraine, EU-Bürger:innen und Menschen, die mit einer Duldung in Deutschland leben. Die Verfügung des BAMF stoppt die Zulassung zu

Integrationskursen für bundesweit rund 130.000 Menschen auf unbestimmte Zeit. Rund die Hälfte der Integrationskurse wird dadurch in Zukunft nicht mehr stattfinden; viele Träger befürchten Insolvenz oder Personalabbau. Die Unterzeichner:innen verurteilen diese Entscheidung scharf. [Zur Petition](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE

Wir wollen den Rundbrief übersichtlicher gestalten. Daher veröffentlichen wir in dieser Rubrik nur neue Termine bzw. Terminänderungen im Rundbrief. Alle regelmäßigen Veranstaltungen für Neukölner:innen findet ihr nach Tagen sortiert auf unserer [Website](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: online (Zoom)

Neu! Connect and Create: eine multilinguale Reise zur Selbstfindung durch Kunst und Sprache

Die Universität Würzburg lädt zu einem fünfmonatigen Online-Programm für Menschen mit Fluchterfahrung ein. „Connect and Create“ ist eine interaktive, mehrsprachige Reise, die emotionale Resilienz, Kommunikation und Kreativität fördern soll. Das Programm versteht sich als ein sicherer Raum für alle, die sich durch Sprache und Kunst neu entdecken möchten. Der Ansatz basiert auf wissenschaftlich fundierten Publikationen, Konferenzen und internationalen Kooperationen. Alle Sprachen und Nationalitäten sind herzlich willkommen! Bei Fragen und Interesse an der Teilnahme kann per [Mail](#) Kontakt aufgenommen werden. [Mehr Infos](#).

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr, Ort: Bernhard-Feilchenfeld-Straße 9, 50969 Köln

Neu! Offene Sprechstunde der Refugee Law Clinic Cologne

Die offene Sprechstunde der Refugee Law Clinic Cologne richtet sich an Menschen mit aufenthalts- oder asylrechtlichen Fragen. Dabei wird geprüft, ob die Refugee Law Clinic Cologne den Fall als Mandat aufnehmen kann; die Beratung selbst erfolgt jedoch erst später durch zwei ausgebildete Berater:innen. Da es zu längeren Wartezeiten kommen kann, findet bei zeitsensiblen Fällen, insbesondere bei Abschiebungsgefahr, keine Beratung statt – stattdessen werden Anwäl:innen empfohlen. Die Refugee Law Clinic Cologne kann nur außergerichtlich tätig werden. Eine Anmeldung zur Sprechstunde ist nicht notwendig. [Mehr Infos](#).

jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus Köln e. V., Geisselstr. 3–5, 50823 Köln

NEU! Let's play! Spieleabend im Allerweltshaus

Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich das Café im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus aller Welt: Gespielt werden Brett- und Kartenspiele wie Uno, 6nimmt, SkipBo, Skyjo, Jenga oder Die Siedler von Catan – aber auch neue Spiele, wenn diese in verschiedenen Sprachen leicht zu erklären sind. Besonders Menschen, die Deutsch lernen möchten und neue Kontakte suchen, sind herzlich willkommen. Kontakt per [Mail](#) an Laura Weiden. [Mehr Infos](#).

Jeden Dienstagabend, Ort: Allerweltshaus Köln e. V., Geisselstr. 3–5, 50823 Köln

NEU! Grenzenloser Dienstag im Allerweltshaus

Jeden 1. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr: Linsensuppe & Kultur – gemeinsames Kochen, Essen und

Kulturbeitrag. Jeden 2. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr: Allerwelts-Jamsession – offenes Musikangebot. Jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr: Let's play – Spieleabend. Jeden 4. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr: Erzählcafé. Veranstalter: Allerweltshaus Köln e. V. Kontakt per [Mail](#). [Mehr Infos](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Willkommen in Rondorf steht für ein nachbarschaftliches Miteinander von Geflüchteten und Alteingesessenen in Köln-Rondorf, Hochkirchen und Hönningen. Der Termin bietet Gelegenheit zum Informationsaustausch rund um die Betreuung von Geflüchteten und richtet sich ebenso an WiRo-Ehrenamtler wie an alle Interessierten. Wer vorbeikommen möchte, kann sich unter der Telefonnummer 0178/5195601 melden, um den Treffpunkt zu erfahren. [Mehr Infos](#).

Jeden 1. Freitag im Monat, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

Café mit1ander – Le café des bénévoles

Ein Treffpunkt für alle, die ehrenamtlich aktiv sind oder es werden möchten. Hier gibt es Raum zum Austausch, zur Vernetzung und zur Ideenentwicklung – bei gemütlichem Kaffee. Keine Anmeldung erforderlich. Eine Veranstaltung des Bürgerzentrums Ehrenfeld e.V.

Jeden Montag, Zeit: 10:00 Uhr – 17:00 Uhr, Ort: Villa AWO, Walther-Rathenau-Str. 9, 50996 Köln-Rodenkirchen

Offene Sprechstunde des Projekts „Chancenpatenschaften“

Beim Projekt „Chancenpatenschaften“ geht es darum, gemeinsam zu wachsen: Gemeinsam lesen, gemeinsam lernen, gemeinsam neue Wege beschreiten. Wer Spaß am gemeinsamen Lernen hat und Teil einer Patenschaft werden will, kann sich gern in der offenen Sprechstunde informieren. Fragen können zudem [per Mail](#) oder unter 0178 1463 796 gestellt werden. Ein Projekt der AWO Köln.

Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln

Organisiert über die Fahrrad AG von „Willkommen in der Moselstraße“, treffen sich die Kölner Fahrradwerkstätten vierteljährlich, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und an der gemeinsamen Interessenvertretung zu arbeiten. Jede Werkstatt und alle interessierten Menschen sind herzlich zu den Treffen eingeladen. [Mehr Infos](#) zu den beteiligten Fahrradwerkstätten, Kontaktaufnahme [per Mail](#).

Alle zwei Monate am 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: online (via Microsoft Teams)

Ehrenamtsinfoveranstaltung von Agentur für Arbeit und Jobcenter Köln

Alle zwei Monate laden die Agentur für Arbeit und das Jobcenter Köln alle Engagierten zu einer Online-Infoveranstaltung ein; Inhalte sind arbeitsmarktrelevante Themen für Geflüchtete ([zum Flyer](#)). Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Fragen können vorab [per Mail](#) oder via Kontaktformular auf der [Website](#) gestellt werden. [Microsoft Teams Besprechung](#).

I.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Sachsenring 6, 50677 Köln oder online (s. jeweils Einladung)

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Der AK Politik fördert den Dialog von Engagierten in der Hilfe für Geflüchtete mit den Vertreter:innen aus Stadt, Land und Bund sowie mit der Stadtverwaltung. Er versucht die Hürden, auf die Geflüchtete und Ehrenamtliche stoßen, zu kommunizieren, und erarbeitet Vorschläge zur Verbesserung. Alle Willkommensaktiven sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. AK Politik-Treffen in 2026 am: 15.4., 21.5., 18.6., 16.7., 20.8.(?), 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.2026. Das Treffen wird per Zoom stattfinden ([Link](#)), danach wieder in der Melanchton-Akademie.

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung erfolgt NRW- und bundesweit. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Dienstag, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle – egal ob online-affin oder nicht – sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei [hallo in sülz](#) aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Kontakt per [Mail](#).

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr; jeden letzten Samstag im Monat, Zeit: 12:00 – 16:00 Uhr; jeden 2. und 3. Dienstag im Monat mit Termin, Ort: NeuLand e. V., Koblenzer Str. 13, 50968 Köln

Angebote der Faradgang Köln e. V.

Die Faradgang Köln e. V. bietet verschiedene Möglichkeiten, um Fahrräder instand zu setzen und kostengünstig an Bedürftige abzugeben. Jeden 1. Dienstag im Monat öffnet die Selbsthilfewerkstatt von 15:00 bis 19:00 Uhr für alle, um das eigene Rad zu reparieren (spendenbasiert). Jeden 2. und 3. Dienstag im Monat werden Schraubertage mit einem festen Termin veranstaltet. Sie richten sich an bedürftige Menschen, die noch kein Fahrrad besitzen. Außerdem findet jeden letzten Samstag im Monat von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr ein offener Schraubertag ohne Termin statt. Das Fahrrad wird gemeinsam ausgesucht und repariert. Ein Fahrrad kostet zwischen 20 und 60 Euro. Es werden auch Flinta-Only-Termine (ohne CIS-Männer) angeboten. Termine bitte per [Mail](#) vereinbaren. Mehr [Infos](#).

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Julia Götzl, Gabi Klein, Kirsten Schmidt, Carolin Schmitz, Joel dos Santos und Andrea van Hasselt

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)
Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Geflüchtetenarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#).

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#).