



Liebe Leserin, lieber Leser,
zwar impliziert das Wort „Bezahlkarte“, dass man mit ihr wie mit einer Bankkarte bezahlen kann. Aber der Eindruck täuscht, die Bezahlkarte schränkt die Zahlungsfähigkeit ein. Ein paar Beispiele: Eine Bezahlung ist nur in ausgewählten Geschäften, nur in einem eingeschränkten Gebiet, nicht für Online- oder Abokäufe oder Überweisungen möglich. Diese Diskriminierung von geflüchteten Menschen möchte die Kölner Kampagne „Selbstbestimmung statt Bezahlkarte“ verhindern. Sie lehnt die Einführung der Bezahlkarte für Geflüchtete in Köln und NRW entschieden ab und plädiert stattdessen für ein Basiskonto für Geflüchtete. Hier kann man die Petition unterschreiben unterstützen: [Link](#).

Macht gerne mit!

Herzliche Grüße

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick, Kirsten Schmidt, Silke Schmidt und Joel dos Santos

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 04.06.2024. Hinweise bitte bis Freitag, 31.05.2024, 15:00 Uhr an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZEN

01.07.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, 50765 Köln

Vernetzungstreffen Willkommenskultur in Köln

Seit sieben Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Diesmal findet die Veranstaltung in Kooperation mit den Ehrenamtskoordinatorinnen im Bezirk Chorweiler statt. Alle in der Geflüchtetenarbeit Engagierten, ob aus Willkommensinitiativen, aus Tandemprojekten, allein engagiert oder in Strukturen eingebunden sowie alle Engagement-Interessierte sind herzlich eingeladen! Drei Sessions stehen fest: Eine zum Thema Nutzungsgebühren, eine zum Coaching für Willkommensinitiativen und eine zu mentaler Gesundheit von Geflüchteten. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

21.05.2024, Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, online

Seminar: Traumasensibler Umgang mit Flüchtlingen

Viele Flüchtlinge haben im Herkunftsland, auf der Flucht und nach der Ankunft in Deutschland traumatische Erfahrungen gemacht. Einige von ihnen erkranken darüber langfristig psychisch. Der Flüchtlingsrat NRW möchte ehrenamtlichen Unterstützer:innen mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen geben. Das Online-Seminar geht deshalb diesen und weiteren Fragen nach: Was ist ein Trauma und wie entsteht eine Traumafolgestörung? Welche therapeutischen Möglichkeiten, Schutz- und Risikofaktoren gibt es? Wie können Ehrenamtliche die betroffenen Flüchtlinge unterstützen, stabilisieren und besser mit Krisensituationen umgehen? Anmeldung bitte

bis zum **14.05.2024** [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 83 bei Fabian Bonberg.

22.05.2024, Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

NEU Antisemitismus & Muslimfeindlichkeit an Schulen – Praktiker:innen im Dialog

Die Veranstaltung der Kölnische Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit e.V. richtet sich an Akteur:innen der Bildungsarbeit und bietet die Möglichkeit über die Bildungsarbeit und Erfahrungen an Schulen in Zeiten von Antisemitismus und Muslimfeindlichkeit zu sprechen. Schließlich geht es nicht zuletzt um die Gefährdung des sozialen Friedens und dem demokratischen Zusammenhalt. Anmeldung erforderlich per [Mail](#)

23.05.2024, Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, online

Online-AG Landesaufnahmeeinrichtungen: Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche leiden besonders unter der Isolation, Monotonie und fehlenden Tagesstruktur in den Landesunterkünften. Gerade für junge Flüchtlinge sind ehrenamtliche Angebote wie Sportgruppen, Ausflüge und sonstige Freizeitaktivitäten daher wichtig, insbesondere da es oft nicht ausreichend hauptamtliche Angebote gibt. Das AG-Treffen des Flüchtlingsrats NRW stellt folgende Themen zur Diskussion: Mit welchen Angeboten für Kinder und Jugendliche haben Sie bereits Erfahrungen gemacht? Wie wurden diese angenommen? Mit welchen Herausforderungen ist die Gestaltung solcher Angebote durch Ehrenamtliche verbunden? Und wie können diese bewältigt werden? Dabei ist die Themensitzung Teil einer auf mehrere Sitzungen angelegten Online-AG. Anmeldung bitte bis zum **21.05.2024** [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 82 bei Richa Mittal.

25.05.2024, Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: Bürgerschaftshaus Bocklemünd, Görlinger Zentrum 11-15, 50829 Köln

NEU Kandidat:innencheck zur Europawahl 2024

Die Informationsveranstaltung mit Kinderbetreuung und Catering wird von den Interkulturellen Zentren veranstaltet. Das Thema ist die Europawahl am 09.06.2024. Wofür stehen die einzelnen Parteien genau? CDU / FDP / SPD / DIE LINKE / Bündnis 90/Die Grünen / Volt. Es können Fragen gestellt und Informationen eingeholt werden, wer am besten die eigenen Interessen vertritt.

23.05.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Info per Mail

NEU Plenum Mosaik Köln Mülheim e.V.

Der gemeinnützige Verein [Mosaik Köln Mülheim e.V.](#) ist im November 2020 aus der im Jahr 2014 gegründeten Initiative Willkommenskultur Köln Mülheim hervorgegangen. Das Plenum findet alle 6 bis 8 Wochen statt. Dort tauschen sich alle Aktiven und Interessierten über ihre Arbeit und politische Entwicklungen aus, planen Veranstaltungen oder stellen neue Ideen vor. Das Plenum ist grundsätzlich offen für alle Interessierten. Vor der ersten Teilnahme wird um Anmeldung per [Mail](#) gebeten.

23.05.2024; Zeit: 14:30 - 16:30; Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 - 51143 Köln (Porz Markt), 1. Obergeschoss, Raum 322

NEU Workshop zu Online-Terminbuchung und -Einkauf per Handy (Adressensuche, Terminvereinbarung, Ticketeinkauf)

Ein Angebot von AKAD FM-FM, Infos: Afsar Sattari, 0178-6357200, [Instagram](#)

27.05.2024, Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr, Ort: Online

NEU Impulsworkshops Mentale Gesundheit & vertiefende Open Calls

Impulsworkshops Mentale Gesundheit & vertiefende Open Calls – Im Workshop Teil 2 ist das Thema der Umgang mit Gewalt. Die Veranstalter sind Malteser und ipso-care sowie Team mentale Gesundheit. [Mehr Infos](#)

Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Karl Rahner Akademie, Jabachstr. 4-8, 50676 Köln

Podiumsdiskussion zur Europawahl 2024 – Zukunft Zuwanderung

Migration und Einwanderung sind zentrale politische Herausforderungen auf europäischer Ebene. Deswegen haben die Initiative Köln zeigt Haltung und die Karl Rahner Akademie vor der Europawahl 2024 Politikerinnen und Politiker eingeladen: Mit welchen Zielen und Visionen stellen sie sich den migrationspolitischen Herausforderungen? Was sind die nächsten konkreten Schritte für ein zukunftsfähige Einwanderungspolitik? Anmeldung unter Tel. 0221 801078-0 oder [per Mail](#) bei der Karl Rahner Akademie. [Mehr Infos](#)

29.05.2024, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum Fliehkraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

NEU Einführungsworkshop Rassismus gegen Rom:nja und Sinti:ze erkennen und entgegenwirken

Der Rom e.V. ist eine Organisation, die in Köln seit Ihrer Gründung einen konsequenten Kampf gegen Rassismus gegen Rom:nja und Sinti:ze führt. Dieser vermittelt einen einführenden Überblick über die Historie der Rom:nja und Sinti:ze in Deutschland. Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit. [Mehr Infos](#). Eine Teilnahme kann nur nach schriftlicher Anmeldung per [Mail](#) an den Kölner Flüchtlingsrat bis spätestens 25.05., 12 Uhr garantiert werden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt.

29.05.2024, Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Lesekreis

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

bis Juli 2024, Zeit: diverse, Ort: Bürgerhaus MüZe, Berliner Str. 77, Köln-Mülheim

Qualifizierungsreihe gegen Queerfeindlichkeit für Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit

Innerhalb dieser Qualifizierungsreihe werden die Grundlagen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt vermittelt, das Zusammenwirken von Rassismus und Queerfeindlichkeit in den Blick genommen und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit queerfeindlichen Tendenzen aufgezeigt. Die vier kostenlosen Workshops der Qualifizierungsreihe können einzeln oder als Reihe besucht werden. Anmeldungen und Fragen per [Mail](#). Mehr Infos auf [Instagram](#) und auf der [Website](#)

01.06.2024, Zeit: 15:00 Uhr, Ort: Deutzer Werft, Siegburger Straße 66, 50679 Köln

NEU Arsch huh für Demokratie: Rechtsextremismus stoppen!

Nur gemeinsam kann ein Rechtsruck in Europa verhindert werden. Deshalb organisieren KÖLN STELLT SICH QUER, ARSCH HUH und CAMPACT eine Kundgebung unter dem Motto Arsch huh für Demokratie – Keine Stimme den Rechtsextremisten. Der Appell: Für ein demokratisches und soziales Euopra – keine Stimme für die AfD! Für antifaschistische und antirassistische Organisationen sowie für die Kölner demokratischen Parteien besteht die Möglichkeit, sich mit einem Stand auf der Werft zu präsentieren. Bei Interesse möglichst schnell [per Mail](#) melden!

01.06.2024, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: Saal FORUM Tunisstraße, Tunisstraße 4 | 50667 Köln

Medienkompetenztraining Fake News

Eine Veranstaltung aus der Reihe Demokratie fördern des Katholischen Bildungswerkes. Teilnahmegebühr: 10,00 € [Mehr Infos](#)

03.06.2024, Zeit: 13:00 – 16:00 Uhr, Ort: online (Zoom)

Menschen stärken Menschen: Kollegialer Austausch & Beratung

Das Format der [Initiative 'Haltung zeigen - Vielfalt stärken'](#) ist ein offener Austauschraum unter Kolleg:innen im Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“. Besprochen werden können alle Themen, die in Tandemprojekten und Pat:innenschaften auftauchen. Genauso der Umgang mit Rassismus. Dazu wird die Methode der kollegialen Fallberatung genutzt. Eine professionelle Einordnung und ein externer Blick durch den Trainer Angelo Camufingo begleiten dieses Austauschformat. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem 1zu1 Gespräch mit dem Trainer. [Anmeldung & Informationen hier.](#)

04.06.24, Zeit: 12:00 - 17:00 Uhr, Ebertplatz Köln

NEU! HUMMUSTOPIA: #Lecker streiten!

Diskussionen sind zunehmend polarisierend, jede:r beharrt auf dem eigenen Standpunkt und wagt nicht den Blick über den eigenen Tellerrand. Liegt es am Mangel an menschlicher Begegnung oder haben wir einfach das Diskutieren verlernt? Die Kampagne vielfalt. viel wert einiger Caritasverbände im Rheinland lädt dazu ein, bei köstlichem Hummus über wichtige Themen rund um Demokratie, Sozialpolitik und Gesellschaft mit Fremden ins Gespräch zu kommen und so Gemeinsamkeiten statt Trennendes zu erleben. Das Projekt Hummustopia, das der in Hamburg lebende Avraham Rosenblum entwickelt hat, öffnet Räume, Köpfe und hoffentlich auch Herzen. Im Anschluss an Hummustopia findet auf dem Ebertplatz die Podiumsdiskussion. „Hummus für eine humane Politik“ statt. Die Diskussion mit EU Politiker:innen ist Teil der Veranstaltungsreihe „Brücke für Europa“ mit und von der Seebrücke Köln, Kabul Luftbrücke, Sea-Eye Köln und dem motoki-Kollektiv. [Mehr Infos](#)

05.06.2024, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Schulung: Konstrukt 'sichere Herkunftsstaaten' – Hintergründe und Auswirkungen auf Betroffene

Menschen aus sogenannten „sicheren Herkunftsstaaten“ sind vielfältigen Benachteiligungen ausgesetzt und unterliegen einer gravierenden Chancenungleichheit im Asylverfahren. Die Aufnahme von Georgien und Moldau auf die Liste der sicheren Herkunftsstaaten verleiht dem Thema eine aktuelle Brisanz. Im Rahmen der Schulung vermittelt der Flüchtlingsrat NRW die rechtlichen und politischen Hintergründe des Konstrukts sichere Herkunftsstaaten. Dabei werden auch Bleiberechtsoptionen vorgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen von Ehrenamtlichen aus NRW werden vorrangig berücksichtigt. Anmeldung bitte bis zum 03.06.2024 bei: Jan Lüttmann per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79.

06.06.2024, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 - 51143 Köln (Porz Markt), 1. Obergeschoss, Raum 322

NEU! Bewerbungcoaching

Karrierecoaching für Deine berufliche Weiterentwicklung Teil 1: Lebenslauf + Anschreiben
Ein Angebot von AKAD FM-FM), Infos: Afsar Sattari, 0178-6357200, [Instagram](#)

08.06.2024, Zeit: 09:45 Uhr, Ort: Matthäus-Kirche, Dürener Str. 83, 50931 Köln

Kampf für Frieden und Gerechtigkeit mit Rajagopal P.V.

Im Juni kommt der indische Aktivist Rajagopal P.V. nach Köln. Rajagopal ist letztes Jahr mit dem Niwano-Friedenspreis ausgezeichnet worden. Das ist eine Auszeichnung, die alljährlich von einem siebenköpfigen Komitee aus Buddhisten, Christen und Muslimen verliehen wird. Rajakopal hat mit der Organisation Ekta Parishad und der Bewegung Jai Jagat vielen Indigenen in Indien mit gewaltfreien Methoden Gandhis wieder zu einem Stück Land verholfen, wovon sie sich ernähren können. Anmeldung als Teilnehmer:in oder Helfer:in [per Mail](#) bei Kurt Luckhardt.

08.06.2024, Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr, Ort: Klarissenkloster Kalk, Kapellenstraße 51, 51103 Köln

NEU Engagiert für Geflüchtete in Köln: Präventionsschulung für Ehrenamtliche

Gedacht ist diese Schulung für Ehrenamtliche der Geflüchtetenarbeit, die Umgang mit Kindern, Jugendlichen und/oder schutz- und hilfebedürftigen Erwachsenen haben. Die Referentin ist Martha Schall. Die Teilnahme an der Fortbildung wird durch ein Zertifikat bestätigt. Mehr Infos: [Link](#). Die Anmeldung erfolgt über die [Homepage](#) des Katholischen Bildungswerkes Köln. Bei Fragen zur Schulung wenden Sie sich an Andrea Lauer per [Mail](#) oder telefonisch unter 0221-92584765. Engagiert für Geflüchtete in Köln ist ein Angebot für ehrenamtlich Aktive und Geflüchtete von: Aktion Neue Nachbarn - Flüchtlingshilfe in Köln, Caritasverband für die Stadt Köln e.V., Katholisches Bildungswerk Köln und Katholikenausschuss in der Stadt Köln.

09.06.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Deutsch-Spanischer Kulturkreis Antonio Machado, Severinsmühlengasse 1, 50678 Köln

Die Bedeutung der Europawahlen für Deutschland und Europa

Bei der Veranstaltung der Interkulturellen Zentren wird Dr. Wolfgang Uellenberg-Van Dawen über die Bedeutung dieser Wahlen im europäischen und deutschen Kontext sprechen. Der Vortrag wird in deutscher Sprache gehalten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

13.06.2024, Zeit: 17:00-18:30 Uhr, online

NEU Antisemitismus im Ehrenamt: Was können wir dagegen tun?

Was sind wirksame Handlungsstrategien gegen Antisemitismus? Welche Maßnahmen für Prävention, Intervention und Repression sind erfolversprechend? Und an wen können sich zivilgesellschaftliche Organisationen wenden, wenn sie betroffen sind? Die Online-Konferenz der Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement in Nordrhein-Westfalen zeigt anhand konkreter Fallbeispiele aus dem Engagement-Alltag, wie Ehrenamtliche gegen Antisemitismus vorgehen können. Ausreichend Zeit für Fragen und zum Austausch sind ebenfalls eingeplant. [Zur Anmeldung](#)

21.06.2024, Zeit: 17:30 Uhr – 19:30 Uhr und 22.06.2024, Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Ort: Köln-Innenstadt
Vorbereitungsworkshop für das Projekt „KöKiPAT - Kölner Kinder-Patenschaften“

Das Projekt KökiPat (Kölner Kinder Patenschaften) vermittelt Patenschaften zwischen Menschen aus Köln und geflüchteten Grundschulkindern. Die Pat:innen begleiten ein Grundschulkind mit Fluchthintergrund für ein Jahr lang einmal die Woche für ein paar schöne Stunden. Während der Patenschaft ist vieles möglich: gemeinsam die Stadt erkunden, Fahrrad fahren, Bücher lesen, auf dem Spielplatz klettern, spielerisch Deutsch lernen usw. Hauptsache es macht beiden Spaß und ist mit den Eltern abgestimmt. Die Freiwilligen werden in einem Workshop auf ihre Aufgaben vorbereitet und durch regelmäßige Treffen in ihrem Engagement für Bildungsgerechtigkeit und Solidarität mit geflüchteten Menschen begleitet. Anmeldung [per Mail](#). Mehr Infos zum Projekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrat [hier](#).

22.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr, Ort: online

Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete

Die Kölner Freiwilligen Agentur sucht zweisprachige Menschen, die sich punktuell als ehrenamtliche Übersetzer:innen für Geflüchtete einsetzen möchten. In einem bekommen sie Tipps und Tricks, um die oft herausfordernden Situationen gut bewältigen zu können. Teilnehmen kann jede:r, der deutsch und z.B. ukrainisch, russisch aber auch arabisch, farsi, serbisch spricht, mindestens 18 Jahre alt ist und sich punktuell engagieren möchte. Mehr Infos: www.koeln-freiwillig.de/babellos/ Anmeldung: mentoren@koeln-freiwillig.de

Save the date

19.09.2024, Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Bustour der Interkulturellen Zentren Köln

In Köln leben Menschen aus 183 Nationen. Seit mehr als 50 Jahren engagieren sich die Interkulturellen Zentren in Zusammenarbeit mit den hier lebenden Menschen für ein gleichberechtigtes und friedliches Zusammenleben. Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen einer Bustour, einen Einblick in verschiedene Lebensrealitäten von Kölner:innen und der Arbeit der unterschiedlichen Interkulturellen Zentren der Stadt Köln zu bekommen. Ziel: gemeinsam diskutieren, wie Köln eine lebenswerte, solidarische und zukunftsfähige Stadtgesellschaft werden kann. Details und Anmelde-Infos folgen.

03.11.2024, Zeit: 16:00 – 20:00 Uhr, Ort: VHS-FORUM

10 Jahre Aktion Neue Nachbarn // Fach-Nachmittag

Im November 2024 wird die Aktion Neue Nachbarn 10 Jahre alt! In diesen Jahren konnten die verschiedenen Kölner Integrationsbeauftragten viel großartiges Engagement für Menschen mit Fluchterfahrung in Köln unterstützen, begleiten und vernetzen. Das muss gefeiert werden und gleichzeitig gibt es im Blick auf die Zukunft wichtige Themen. Neben Diskussion ist viel Zeit für Austausch und Vernetzen auf Kölsche Art geplant: „müffele und süffele“ ;-). Mehr Infos gibt es bei Isabel Heinrichs per [Mail](#) und Ulrich Thomas per [Mail](#)

FÖRDERUNG

100.000 Euro für die Demokratie

Vor 75 Jahren wurde das Grundgesetz in Bonn verkündet. Das Rheinland ist damit die Wiege der stabilsten Demokratie auf deutschem Boden. Aber Demokratie ist kein Selbstläufer. Es braucht Menschen, die sich für Grundwerte stark machen: für Vielfalt, Offenheit, Respekt, Toleranz und Zusammenhalt. Genau diese Menschen, die sich in Vereinen und Organisationen für Demokratie engagieren, sucht die Sparkasse KölnBonn. Für die Entwicklung neuer Projekte und Initiativen stellt sie Fördermittel von insgesamt 100.000 Euro bereit. [Mehr Infos](#)

01.10.2024, Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, Ort: Online

Infoveranstaltung für die Ausbildung von Schwimmlehrassistent:innen

Der Schwimmverband NRW bildet ab Oktober 2024 Assistent:innen für den Schwimmunterricht aus. Diese Zertifikatsausbildung richtet sich vorrangig an Geflüchtete und/oder Menschen mit Migrationshintergrund, die Spaß im Wasser haben und Vereine im Bereich Anfängerschwimmen unterstützen möchten. Die Zertifikatsausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent:in beinhaltet theoretische und praktische Grundlagen in den Bereichen Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Wassersicherheit, sowie der Sportpädagogik. [mehr Infos](#)

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

NEU Petition: Selbstbestimmung statt Bezahlkarte

Als Alternative zu einer Migrationspolitik, die mit Abschreckung und Diskriminierung verhindern will, dass Geflüchtete ihr Recht auf Asyl in Deutschland beantragen, wird in Köln seit Jahrzehnten eine „humane Aufnahme- und Integrationspolitik“ angestrebt. In der Stadt Köln hat sich daher die Kampagne „Selbstbestimmung statt Bezahlkarte“ konstituiert. Sie lehnt die Einführung einer restriktiven und diskriminierenden Bezahlkarte für Geflüchtete in Köln und NRW entschieden ab und plädiert stattdessen für ein Basiskonto für Geflüchtete. Akteure, Institutionen und Einzelpersonen sind eingeladen, sich der Kampagne anzuschließen und die entsprechende Petition bis spätestens 30.08.2024 zu unterschreiben. [Jetzt unterzeichnen](#)

NEU Werksstudierendenstelle Asylverfahrensberatung

Im Arbeitsbereich Asylverfahrensberatung und Beschwerdemanagement in den Erstaufnahmeeinrichtungen für Geflüchtete in Köln und Bonn ist ab sofort eine Werkstudierenden-Stelle in der Verwaltung zu besetzen. Die Stelle umfasst 16 Wochenstunden (auf Wunsch sind 20 WST möglich) und ist zunächst bis zum 31.12.2024 befristet. Eine Weiterbeschäftigung wird angestrebt. [Zur Ausschreibung](#)

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

NEU Handlungsempfehlungen zur Förderung junger geduldeter Menschen in Ausbildung und Arbeit

Mehrere Hochschulen haben in einem gemeinsamen Policy-Brief konkrete Empfehlungen formuliert, wie geduldete Menschen besser Teilhabe an der Gesellschaft erfahren können. Dafür spielen Ausbildung und Arbeit eine zentrale Rolle. Die Empfehlungen basieren auf den Erfahrungen verschiedener Akteur:innen aus Verwaltung, Zivilgesellschaft, Sozialer Arbeit und Ehrenamt. Auch Erzählungen von Menschen über ihr Leben in Duldung sind in den [Policy Brief](#) eingeflossen.

NEU Studie zu Motiven und Motivation in der Flüchtlingshilfe

Der Sachverständigenrat für Integration und Migration (SVR) hat eine Studie „Motive und Motivation in der Flüchtlingshilfe (2024)“ veröffentlicht, die im Rahmen des Projekts Solidarität in der Aufnahmegesellschaft: Wahrnehmung Geflüchteter und Determinanten für Engagement und Hilfsbereitschaft durchgeführt wurde. Die Ergebnisse der Studie zeigen, dass 45 Prozent der Befragten in den zwölf Monaten vor der Erhebung freiwillig tätig waren, darunter rund 13 Prozent in der Flüchtlingshilfe. Die Autorinnen der Studie geben Handlungsempfehlungen für künftige Mobilisierungsstrategien, die sich an Politik und Verwaltung in den Kommunen sowie an Arbeitgeberinnen, Verbände und zivilgesellschaftliche Organisationen vor Ort richten. (Quelle FRNRW). [Zum Download](#)

NEU Handlungsempfehlungen zur Förderung junger geduldeter Menschen in Ausbildung und Arbeit

Auf Basis von Fallstudien des Verbundprojektes „Teilhabe trotz Duldung. Kommunale Gestaltungsräume für geduldete Jugendliche und junge Erwachsene“, das von der Stiftung Mercator gefördert wurde, wurden acht Handlungsempfehlungen zur Förderung junger geduldeter Menschen in Ausbildung und Arbeit herausgeben. (Quelle FRNRW). [Zum Download](#)

NEU Dossier zur europäischen Migrationspolitik

Das postmigrantische Netzwerk deutscher Organisationen hat ein Dossier „Menschenwürde (un)antastbar. Eine kritische Perspektive auf Europäische Migrationspolitik“ veröffentlicht. Es zeigt aktuelle und historische Entwicklungen der EU-Migrationspolitik und deren Auswirkungen auf das Leben und die Rechte von Flüchtlingen, Schutzsuchenden, Frauen, LSBTIQs, Romnja und Kindern auf. Die Autorinnen üben zudem Kritik an den aktuellen Verhältnissen und zeigen Wege für eine Migrationspolitik auf, die der ursprünglichen Idee der EU entspreche und Menschenrechte ernst nehme. (Quelle FRNRW). [Jetzt lesen](#)

NEU Podcast zum längerem Grundleistungsbezug nach dem AsylbLG

In einer neuen Folge des Podcasts des Netzwerks Berlin Hilft geht es um die am im Februar wirksam gewordene Verlängerung beim Antragsleistungsbezug nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) von bisher 18 auf 36 Monate. Dabei wird insbesondere die Frage diskutiert, ob sich diese Änderung mit den Grundsätzen des Urteils des Bundesverfassungsgerichts (BVerfG) von 2012 vereinbaren lässt. (Quelle FRNRW). [Zum Podcast](#)

Glossar für starke Pat:innenschaften

Was bedeutet der Begriff „Lookismus“? Was versteht man unter „Othering“? Das Glossar auf der Homepage der [Initiative 'Haltung zeigen - Vielfalt stärken'](#) erläutert Begriffe, die helfen können, strukturelle Diskriminierung zu erkennen und zu benennen. Gleichzeitig beschreibt es auch Wörter und Ideen, die Diskriminierung entgegenwirken. Mehr Infos [hier](#).

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

07.06.2024, Zeit: 10.00 – 18.00 Uhr, Ort: Naturfreunde-Haus Köln-Kalk

Empowerment-Workshop: Gestärkt mit Theater gegen Rassismus & Sexismus

In diesem Workshop begeben Teilnehmende sich auf eine spielerische Suche: Wie kann man mit Andersmachung, Diskriminierung und Gewalt umgehen? Mit Methoden aus dem Theater der Unterdrückten und weiteren kreativen Ansätzen können sie sich darüber austauschen. Ziel ist es, sich zu stärken und einen an Selbstfürsorge orientierten Umgang damit zu finden. Der Workshop ist ein safer place für die Zielgruppen BI_PoC FLINTA: / Menschen, die Erfahrungen mit Rassismus, als auch mit (Cis-/Hetero-) Sexismus oder Queer-/Transfeindlichkeit machen. Mehr Infos [hier](#). Anmeldung per [Mail](#).

10.06.2024, Ort: Multikulturelles Forum, Piccoloministr. 528, 51067 Köln

NEU Integrationskurs A1 in Holweide

Das Multikulturelle Forum bietet über seine Weiterbildungseinrichtung Bildungswerk Multi Kulti ab 10. Juni einen Integrationskurs A1 am Standort Köln-Holweide an. Der Kurse bestehen aus einem Sprachkursteil und einem Orientierungskurs und richtet sich an dauerhaft in Deutschland lebende erwachsene Ausländer:innen, insbesondere Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive. Die Kosten können ggf. vollständig vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernommen werden. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 0221 56910500 oder [per Mail](#) bei Pinar Mansuroğlu.

NEU Sprachflyer mit branchenspezifischen Vokabeln

Auf der Webseite des Netzwerks Unternehmen integrieren Flüchtlinge sind neben Informationsblättern zu verschiedensten arbeitsmarktbezogenen Integrationsthemen auch Sprach flyer verfügbar, die branchenspezifische Vokabeln in verschiedenen Sprachen enthalten [Zum Sprachflyer](#)

NEU Neuauflage Broschüre Wegweiser Wohnen in Köln

Die erschienene Broschüre ist in einfacher Sprache übersichtlich gestaltet, mit zahl reichen Bildern illustriert und enthält ein neues Kapitel zum Thema Antidiskriminierung. Der Wegweiser ist in 17 Sprachen übersetzt. Hinzugekommen ist die Sprache Ukrainisch. Hier der [Link](#) zum Abrufen der Broschüre

Schulabschlüsse erwerben und Deutsch lernen

An der Tages- und Abendschule Köln (TAS) (Widdersdorfer Str. 401-403, 50933 Köln und Genovevastraße 72, 51063 Köln) können Menschen ab 16 Jahren deutsche Schulabschlüsse erwerben. Eine wichtige Zielgruppe sind hierbei geflüchtete Menschen. Für sie gibt es an der TAS verschiedene Vorkurse, bei denen der Erwerb der deutschen Sprache (A1 bis B2) im Vordergrund steht. Teil des Unterrichts sind auch reguläre Schulfächer. Aber gerade der A1 und der neue B2-Kurs haben einen sehr starken Fokus auf den Spracherwerb und eignen sich deshalb auch als isolierte Sprachkurse. TELC-Zertifikate können ebenfalls erworben werden. Sämtliche Kurse werden sozialpädagogisch begleitet und sind kostenlos. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

Peer-to-peer-Format für Jugendliche – relevante Themen für Teenager auf Ukrainisch

In der digitalen Reihe "Erzähl doch mal von..." der [Malteser](#) gibt es ab sofort ein neues peer-to-peer-Format für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren in Kooperation mit [krisenchat Ukrainian](#): Seit dem 30. April finden alle zwei Wochen offene online-Sitzungen mit einer Psychologin zu relevanten Themen für Teenager auf Ukrainisch statt. Die Anmeldung für alle Termine ist [hier](#) möglich. Themen: 28.05.2024 Was ist Angst und Depression? 04.06.2024 Gesunde Beziehungen und gesunde Kommunikation; Fragen des Selbstwertgefühls, des Körperbildes und Selbstakzeptanz.

Workshop-Angebote zur Lebensweltorientierung

DIE HOPE Academy 3.0 ist ein Projekt der RheinFlanke und der „Tages- und Abendschule Köln“ mit dem Ziel junge Menschen ab 16 in ihrer sozialen Inklusion zu unterstützen. Zum kostenlosen Projektangebot gehören Workshops zu verschiedenen Themenbereichen: Medienkompetenz, Achtsamkeitstraining z. B. zu Stress- und Zeitmanagement, gesunder Ernährung, Orientierung auf dem Wohnungsmarkt. Neben Workshops gehören auch Ausflüge sowie Sozialtrainings zum Programm. Bei Interesse und Kontaktaufnahme bitte melden bei Wibke Gehringer, 0151 22236385 oder per [Mail](#). [Mehr Infos](#)

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

23.05.2024, Zeit: 15 bis 18 Uhr, Treffpunkt: Köln Innenstadt (*genaue Info bei Anmeldung*)

Stadtrundgang: Auf Spurensuche der Geschichte(n) von Rom:nja und Sinti:ze in Köln

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus in Kooperation mit dem Forum gegen Rassismus statt und wird durch die Stadt Köln gefördert. In diesem Stadtrundgang dreht sich alles darum, die vielfältigen Geschichte(n) von Rom:nja und Sinti:ze in Köln sichtbar zu machen. Hinweis: im Vorfeld bitte die [App](#) herunterladen. Veranstalter ist Rom e.V. / RomBuk. Anmeldung per [Mail](#)

31.05.2024, Zeit: 16:00 Uhr, Ort: ODEON Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln

NEU Kino Weltsichten: Waterproof

Dokumentarfilm, 88 Minuten, Deutschland 2019, Original mit deutschen Untertiteln, Empfohlen ab 16 Jahren, der Eintritt ist frei. Das Programm »Kino Weltsichten« richtet sich vor allem an Frauen, freut sich aber auch über alle die gute Filme sehen möchten. Das Thema des Films ist ein humorvolles Porträt von drei jordanischen Klempnerinnen, die mit ihrer Arbeit eine Marktlücke entdeckt haben. [Mehr Infos](#). Die Gespräche im Anschluss an die Filmvorführungen sind meist leidenschaftlich und engagiert, aber immer geprägt vom gegenseitigen Respekt. Veranstalter sind die IFFF Dortmund+Köln in Kooperation mit dem SprachHaus und dem SPHS e.V., gefördert von KOMM-AN NRW und dem Kulturamt der Stadt Köln.

01.06.2024, Zeit: 14.00 - 16.00 Uhr, Tanzfaktor, Vitalisstraße 314, 50829 Köln-Müngersdorf

NEU "Gründe zu bleiben": Tanzworkshop für Kinder

Was bedeutet es, sich zu bemühen und glücklich zu scheitern? Dieser Workshop feiert das gemeinsame Ausprobieren, Verändern, Gestalten, um dabei auch glücklich scheitern zu dürfen. Die Künstlerin nutzt Tanz, Bewegung und Pantomime, um gemeinsam mit den Kindern zu spielen, Sachen auszuprobieren, alles wieder zu verwerfen und neu anzufangen und dabei eine Geschichte durch Bewegung, Gegenstände und einfache Erzählungen zu erschaffen. Der kostenlose Workshop richtet sich an Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Anmeldung [per Mail](#) bei Nina Haenel

02.06.2024, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: Caritas-Zentrum Sülz, Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln

NEU Kochgruppe hallo in sülz

Dies ist eine herzliche Einladung der Initiative hallo in sülz für ein gemeinsames Kochen und Essen! [Mehr Infos](#). Damit eine Planung möglich ist, melden Sie sich bitte bis 3 Tage vor dem Kochtermin [per Mail](#) oder in der WhatsApp-Gruppe an.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeder 1. des Monats, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: Leonardo Royal Hotel Köln Restaurant, Dürener Str. 287

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

An jedem Ersten eines Monats treffen sich die Willkommensinitiative Netzwerk Integration Lindenthal jeweils um 18:00 Uhr im Leonardo Royal Hotel in Köln-Lindenthal. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Interessenten sind herzlich willkommen. Sollte der Erste auf einen Samstag, Sonntag oder Feiertag fallen, findet der Stammtisch am darauffolgenden Dienstag statt. Alle Termine finden sich [hier](#). Kontaktaufnahme [per Mail](#).

Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln

Organisiert über die Fahrrad AG von Willkommen in der Moselstraße treffen sich vierteljährlich Kölner Fahrradwerkstätten, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten. Jede Werkstatt und alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen zu den Treffen kommen. Eine aktuelle Liste der beteiligten Fahrradwerkstätten: [Link](#). Kontakt: [per Mail](#) über Walter Harings.

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt Empowering MSO erfährt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an info@jamyeta.org oder hannes@jamyeta.org oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: Skype

Gemeinsame Ehrenamtsinfoveranstaltung von Agentur für Arbeit und Jobcenter Köln

Die regelmäßig stattfindende Veranstaltung ([Flyer](#)) findet weiterhin via Skype statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, aber Fragen können im Vorhinein gestellt werden an die Ehrenamtskoordination: per [Mail](#) oder auf dem Kontaktformular auf der [Website](#). [An Skype-Besprechung teilnehmen](#). Ehrenamtsinfos 2024 am 1. Do im Monat: 2.5., 6.6., 4.7., 1.8., 5.9., 3.10., 7.11., 5.12.2024

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln oder Zoom

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Termine 2024: 16.5., 20.6., 18.7., 15.8., 19.9., 17.10., 21.11., 19.12.2024 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie (nach dem Umzug: Sachsenring 6) oder Online. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Aufnahme in den Verteiler des AK Politik und Anmeldung erbeten Stammtisch per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf,

Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei [hallo in sülz](#) aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#). Nächste Termine: Do 14.03., 09.05., 11.07.2024.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR NEUKÖLNER:INNEN

An mehreren Tagen in der Woche

MiA-Sprachkurse

Interkulturelles Zentrum Solibund, Friedrichstr. 39-41, 51143 Köln -Porz

Für kurzentschlossene Frauen gibt es die Möglichkeit, in die kostenfreien MiA-Sprachkurse einzusteigen. [Mehr Infos](#)

Die Kursleiterinnen Anna und Aysel freuen sich sehr, wenn noch jemand dazukommt. Die Frauen machen tolle Sachen zusammen, so macht gemeinsam Deutsch-Lernen richtig Spaß.

Deutschkurs - Termine:

Für gemischte Frauengruppen:

Montag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1

Montag: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr A1

Dienstag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A2

Mittwoch: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr B1

Donnerstag: 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr A1 und A2 gemischt

Für ukrainische Frauen:

Montag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1

Dienstag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1 Deutschkurs

Mittwoch: 10 bis 13 für alle Niveaustufen gemischt (A1, A2, B1)

Mittwoch: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr A1 und A2

Freitag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Deutschkurs für alle Niveaustufen gemischt (A1, A2, B1)

Deutschkurs mit Alphabetisierung und Kinderbetreuung für Anfänger:innen

Montags, dienstags, freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr, Pfarrsaal (hinter der Kirche an St. Theodor, Burgstraße 42, 51103 Köln Vingst). Der Sprachkurs wendet sich an Erwachsene ohne oder mit geringen Deutsch-Vorkenntnissen, die auch das lateinische Alphabet noch lernen müssen.

Lehrbücher werden den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt. Kursleitung Björn Ismael.

Anmeldung bei Marianne Arndt, ma.arndt@mailbox.org oder 0177 6538567. Der Kurs wird veranstaltet von der Initiative FluMi in Vingst/Höhenberg und gefördert vom Kommunalen Integrationszentrum Köln. Kursbeginn: 07.08.2023, Einstieg weiterhin möglich.

Erstorientierungskurse in Nippes

In den Erstorientierungskursen des BAMFs, durchgeführt von den Maltesern, werden erste Sprachkenntnisse der deutschen Sprache auf Anfängerniveau vermittelt und mit für den Alltag der Teilnehmenden relevanten Themen wie soziale Kontakte, Arbeit, Gesundheit, Einkaufen, usw. verknüpft. Zudem unternehmen sie gemeinsam Ausflüge, passend zu den jeweiligen Modulen, wie zum Beispiel ein Besuch in der Rettungswache der Malteser, das Erklimmen des Kölner Doms oder ein gemeinschaftlicher Einkauf auf dem Markt und anschließendes Kochen.

Montag: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Mittwoch: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Donnerstag: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Freitag: 8:30 - 12:30 Florastraße 37 (5 Minuten fußläufig von der Turmstr entfernt!)

Die Erstorientierungskurse sind kostenlos und richten sich an Geflüchtete ab 18 mit unklarer Bleibeperspektive und Schutzsuchende aus der Ukraine. Geflüchtete aus „sicheren“ Herkunftsländern können nicht teilnehmen. Kontakt: Katja Wöhrle 0221/6909-3938

Montags bis freitags, 08:00 – 16:00 Uhr, Athener Ring 3a, 50765 Köln

Freie Plätze bei der Jugendwerkstatt Chorweiler zur Berufsorientierung

Die Jugendwerkstatt kann von Jugendlichen und jungen Erwachsenen besucht werden, deren Lebensraum der Kölner Norden, im Besonderen der Stadtteil Chorweiler ist. Das einjährige Berufsorientierungsangebot richtet sich an junge Männer und Frauen, die eine intensive Hilfe hinsichtlich ihrer beruflichen und persönlichen Lebensplanung benötigen und ihre Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. Es gibt außerdem die Möglichkeit den Hauptschluss nach Klasse 9 zu machen. [Mehr Infos](#).

Montags bis Freitags, Zeit: 09.00 – 19.00 Uhr (verschiedene Zeiten), Ort: Tages – und Abendschule Köln, Standorte: Widdersdorfer Str. 401-403, 50933 Köln und Genovevastraße 72, 51063 Köln

Schulabschlüsse erwerben und Deutsch lernen

An der [TAS](#) können Menschen ab 16 Jahren deutsche Schulabschlüsse erwerben. Eine wichtige Zielgruppe sind hierbei geflüchtete Menschen. Für sie gibt es an der TAS verschiedene [Vorkurse](#), bei denen der Erwerb der deutschen Sprache (A1 bis B2) im Vordergrund steht. Teil des Unterrichts sind auch reguläre Schulfächer. Aber gerade der A1 und der neue B2-Kurs haben einen sehr starken Fokus auf den Spracherwerb und eignen sich deshalb auch als isolierte Sprachkurse. TELC-Zertifikate können ebenfalls erworben werden. Alle Kurse werden sozialpädagogisch begleitet und sind kostenlos.

Mittwoch, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Mehr Infos](#) / [Flyer](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching-Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Andrea Kill, 0151 56358338, [Mail](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Mehr Infos [Hier](#) Anmeldung per [Mail](#)

Montags

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs auf B1-B2-Niveau

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

“Zukunft bauen” – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#)

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot Zukunft bauen

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer Holzwerkstatt unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen. Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Mehr Infos](#) Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder.

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen und Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergängen Wohnungs- und Ausbildungssuche. [Mehr Infos](#)

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: online

A1-Deutschkurs für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

A1-Deutschkurs für Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#)

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz können Deutschlernende in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Dienstags

Jeden Dienstag, 11:00 – 15:00 Uhr, Handwerkerhof Chorweiler, Athener Ring 3a, 50676 Köln

VHS-Lerntreff – Lesen, Schreiben und Rechnen lernen für Erwachsene

Im VHS-Lerntreff in Köln-Chorweiler können Erwachsene das Lesen, Schreiben und Rechnen erlernen. Die Lerninhalte orientieren sich an den Vorkenntnissen, Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden und werden von qualifizierten Dozent:innen vermittelt. Darüber hinaus wird ein erster elementarer Umgang mit dem Computer geübt. Das Angebot richtet sich sowohl an deutschsprachige Menschen als auch an Personen, die aktuell Deutsch lernen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Interessierte können sich bei Fragen telefonisch unter 0221 / 221-25965 oder per [E-Mail](#) bei der Stadt Köln melden. [Mehr Infos](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Demokratiespace, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 13:45 – 15:45 Uhr, Ort: Demokratie Space, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

jeden Dienstag, 17:00-19:00 Uhr. Beratungsstelle HennaMond, Wilhelm-Sollmann-Str. 103, Longerich

Gruppenangebot für Betroffene von patriarchaler Gewalt in Köln-Longerich

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen zwischen 17 und 30 Jahren, die Gewalt und oder Druck durch ihre Familie oder ihre:n Partner:in erfahren (haben). Die Gruppe soll einen sicheren Raum bieten, sich auszutauschen und gegenseitig zu empowern und auch zur Freizeitgestaltung und zum Schließen neuer Freundschaften genutzt werden. Es werden verschiedene Aktivitäten in den Bereichen Kunst, Bewegung, Kochen etc. zusammen unternommen. Die ersten Termine sind: 18. Juli, 25. Juli, 01. August, 08. August, 15. August. Es ist auch möglich, nur zu einem Treffen vorbeizukommen oder später dazu zu kommen! Anmeldung oder Nachfragen per Email an: info@hennamond-verein.de

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

A0-Deutschkurs für Frauen

Ein Angebot von AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 17:00-18:45 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273, 50937 Köln

hallo-in-sülz-Treff

Herzliche Einladung an alle Menschen aus dem Veedel, die schon lange hier wohnen oder erst vor kurzem hierher geflüchtet sind: siehe auch [Flyer](#) mit der Einladung [in 6 Sprachen](#) und [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“. Nächste Termine: Di 20.2, 19.3., 16.4., 21.5., 18.6. 2024

Jeden 1. Dienstag, ab 18:00 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

Linsensuppe und Kultur:

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer ab 18 Uhr eine leckere Suppe zum gemeinsamen Sattessen gibt und dass es ab 19 Uhr einen kulturellen Beitrag (Literatur, Musik o.ä.) sowie viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen gibt. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Jeden 3. Dienstag Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

LET S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let´s play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden 2. und 5. Dienstag, ab 19 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

Offener Allerweltshautreff

für alle Fragen zum Allerweltshaus und zu Mitmachmöglichkeiten und natürlich zum Deutschsprechen üben.

Jeden 4. Dienstag, ab 19 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

Erzählcafé

Das Erzählcafé gibt einzelnen Menschen die Möglichkeit aus ihrem Leben, besonders von ihren Migrationserfahrungen, zu erzählen. Es geht ums Kennenlernen, voneinander lernen, Deutsch sprechen üben – und ganz nebenbei um einen schönen Abend. Wer erzählen möchte, melde sich bitte unter: Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Zeit: 19:00– 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0170-7044009

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, Ort: online

A0-Deutschkurs für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. [Mehr Infos](#).

Mittwochs

Zeit: 8:30 – 9:30 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie tanken und v. m.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr,
Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160,
50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungspunkte und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchenspenden sind willkommen! Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

Konversationskurs auf A1-A2-Niveau

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#)

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Zeit: am dritten Mittwoch jeden Monats, 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

UPDATE „Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe: einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten“ /Vortragsreihe von AKAD FM FM und NUT e.V.

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let s play! Internationaler Spieleabend

Der internationale Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln bietet Geflüchteten und „alten“ Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher zu kommen. Der große Saal des Allerweltshauses verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind herzlich eingeladen. Kontakt: Laura Weiden vom Allerweltshaus per [Mail](#).

Donnerstags

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr, Caritaszentrum, Zülpicher Str. 273B, 50937 Köln-Sülz

Guten-Morgen Yoga für Frauen

Entspannt und frisch in den Tag starten? Balance stärken und einmal richtig durchatmen? Das kostenlose Guten-Morgen Yoga stellt dafür die Weichen. Die Yoga-Stunde findet in Kooperation mit [Citizen2be](#) statt. Die gemeinnützige Organisation ist spezialisiert auf die mentale Gesundheitsförderung von Frauen durch trauma-informiertes Yoga. Mehr Infos beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey [per Mail](#) oder Telefon/WhatsApp: 0170 70 44 009.

Zeit: 13:00 – 14:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

B1-Deutschkurse

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf Facebook oder Instagram, der berufsbezogenen Datenbank oder auf Youtube

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 16:30-18:00 Uhr, Ort: Studio für Darstellende Künste, Pettenkoferstr. 4, 50823 Köln

Tanz Theater Gäääng - Offenes Angebot für Kinder

Das Kind ist 8-13 Jahre alt? Und möchte Bühnenluft schnuppern? Choreografien lernen? Theater spielen? Dann kann es GääängStar werden! Alle Nationalitäten sind willkommen. Es sind keine Deutschkenntnisse und keine Vorerfahrung nötig. Der Einstieg ist jederzeit möglich. In den Ferien und an Feiertagen findet das kostenlose Angebot nach Absprache statt. [Zur Anmeldung](#).

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit [Expert:innen](#) statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum Stadtbibliothek, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit:18:30-20:30 Uhr, Ort: Studio für Darstellende Künste, Pettenkoferstr. 4, 50823 Köln

Move & Act - Offenes Angebot für Jugendliche

Der/die Jugendliche ist 14 - 18 Jahre alt. Tanz, Theater, Video ist ihr/sein Ding. Oder sie/er hast das noch nie gemacht und möchte es mal ausprobieren. Dann schnell anmelden! Es sind keine Deutschkenntnisse und keine Vorerfahrung nötig. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenlos. In Ferien und an Feiertagen findet es nach Absprache statt. [Zur Anmeldung](#).

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail](#) [Mehr Infos](#)

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Sprachen-Café

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: Website

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Jeden 2. Samstag, Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von „hallo in sülz“

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#). Nächste Termine: Sa 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.2024. Genaueres im Flyer [HiS-Fahrradgruppe](#) von März-Juni und im [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“ von „[hallo in sülz](#)“.

Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr, Ort: Ö-Treff Philipp-Wirtgen-Straße 5, 50735 Köln

NEU Ö-Treff des Runden Tisch Riehl

Der „Runder Tisch Riehl“ bietet mit dem Ö-Treff eine Begegnungsmöglichkeit, um Freunde zu treffen, Hilfe und Beratung zu erhalten, Musik zu machen und vieles mehr. [Mehr Infos](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln
Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Sonntags

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag, Kontakt per [Mail](#).

Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Mehr Infos](#) / [Flyer](#)

2.6., 22.9., 13.10., 17.11.2024, Zeit: 18-20 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz

Gemeinsam international kochen und essen!

Herzliche Einladung - bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden per [Mail](#). Gerne den [His-Kochflyer](#) in [6 Sprachen](#) weitergeben – siehe auch [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“ und den [Bericht vom Kochen](#).

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen [Link](#)

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei yuliana.piskunova@malteser.org Telefon/WhatsApp App: 0170 70 44 009.

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick; Kirsten Schmidt, Silke Schmidt und Joel dos Santos

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)
Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Geflüchtetenarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#)

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)