



Liebe Leserin, lieber Leser,

Wie viel in der Willkommenskultur bewegt wird, wie viele Aspekte es gibt – wir bemühen uns all dies im Rundbrief abzubilden. Und wünschen euch, dass ihr hier Informationen und Formate findet, die euch weiterhelfen und ansprechen. Sei es die Filmvorführung Green Border mit anschließendem Gespräch am 14.05.2024 oder noch weiter nach vorne geschaut, das Vernetzungstreffen Willkommenskultur in Köln am 01.07.2024 oder...oder...

Herzliche Grüße

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick, Kirsten Schmidt, Silke Schmidt und Joel dos Santos

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 21.05.2024. Hinweise bitte bis Freitag, 17.05.2024, 15:00 Uhr an [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de) mailen.

\*\*\*\*\*

## **VERNETZEN**

01.07.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Chorweiler, Pariser Platz 1, 50765 Köln

### **Vernetzungstreffen Willkommenskultur in Köln**

Seit sieben Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Diesmal findet die Veranstaltung in Kooperation mit den Ehrenamtskoordinatorinnen im Bezirk Chorweiler statt. Alle in der Geflüchtetenarbeit Engagierten, ob aus Willkommensinitiativen, aus Tandemprojekten, allein engagiert oder in Strukturen eingebunden sowie alle Engagement-Interessierte sind herzlich eingeladen! [Mehr Infos](#)

\*\*\*\*\*

## **FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE**

07.05.2024, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

### **Online-Austausch: Finanzierung ehrenamtlicher Flüchtlingshilfe**

Ganz ohne finanzielle Mittel ist die ehrenamtliche Flüchtlingsarbeit auf Dauer nur schwer zu bewerkstelligen. Der Flüchtlingsrat NRW bietet die Möglichkeit zum Austausch: welche Finanzmittel stehen für welchen Bereich zur Verfügung und welche alternativen Finanzierungsmöglichkeiten gibt es? Die Teilnahme ist kostenlos. Ehrenamtliche werden vorrangig berücksichtigt. Anmeldung bitte bis zum 05.05.2024 bei Jan Lüttmann per [Mail](#) oder telefonisch: 0234 / 58 73 15 79.

08.05.2024, Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr, Ort: Vingster Treff, Würzburger Str.11a, 51103 Köln

### **NEU! Gemeinsam für die Demokratie – Europawahlen – Informationsveranstaltung**

Die Interkulturellen Zentren in Köln laden ein zur Info-Veranstaltung anlässlich der Europawahl am 9. Juni 2024. Was ist eine Demokratie? Warum ist die Europawahl wichtig für mich? Wer wird gewählt? Wie und wo kann ich meine Stimme abgeben? Diese und andere Fragen können im Austausch geklärt werden. Anmeldungen unter 0221/875485 oder per [Mail](#)

08.05.2024, Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, Ort: Karl Rahner Akademie, Jabachstraße 4-8, 50676 Köln

**NEU! Die europäische Idee in Gefahr – wie kann sich Demokratie gegen Rechtspopulismus wehren?**

In wenigen Wochen wählt Europa. Dabei geht es um nicht weniger als um die Stabilität des demokratischen Zusammenhalts in der Europäischen Union. Der in nahezu allen Mitgliedstaaten der EU erstarkende Rechtspopulismus setzt auf völkisches Denken und ein Handeln in engen nationalstaatlichen Grenzen. Damit gefährdet er die Grundlagen der Demokratie in der Europäischen Union. Prof. Dr. Andreas Zick, Leiter des renommierten Bielefelder Instituts für interdisziplinäre Konflikt- und Gewaltforschung, analysiert aktuelle Entwicklungen und deren Bedeutung für Europa. [Mehr Infos und Anmeldung.](#)

14.05.2024, Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr, Ort: Schauspiel Köln / Depot 2, Schanzenstr. 6, 51063 Köln

**VOR der Europawahl und #BİRLİKTEİSTJETZT**

**Veranstaltung mit Politikwissenschaftler Karl-Rudolf Korte**

Am 9. Juni lassen das Schauspiel Köln, die Stadt Köln und verschiedene Kölner Institutionen und Initiativen das Kunst- und Kulturfest BİRLİKTE wieder aufleben. Dieser Tag ist nicht nur der 20. Jahrestag des rechtsterroristischen Anschlags auf die Keupstraße, sondern auch der Tag der Europawahl, die das politische Gleichgewicht in Europa extrem nach rechts kippen lassen könnte. Das Schauspiel Köln lädt daher im Vorfeld namhafte Redner:innen ein. Mit dabei auch Publizist und Politikwissenschaftler Karl-Rudolf Korte, der der als Wahlexperte für zahlreiche Fernsehsender bekannt ist. [Mehr Infos und Tickets](#)

14.05.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Filmhaus Köln, Maybachstraße 111, 50670 Köln

**Filmvorführung Green Border mit anschließendem Gespräch**

Angelockt von den Versprechungen des belarussischen Diktators Lukaschenko wurden im Jahr 2021 viele fliehende Menschen an der grünen Grenze zwischen Belarus nach Polen zum Spielball beider Länder. Pushbacks, Misshandlungen und Kriminalisierung von NGOs wurden zum Alltag. Die polnische Regisseurin Agnieszka Holland zeigt die Situation aus der Sicht dreier Beteiligten: Bashir aus Syrien, der mit seiner Familie und Tausenden anderen im sumpfigen Niemandsland feststeckt; Jan aus Polen, der als Grenzschützer arbeitet und aus Sicht der Psychotherapeutin Julia, die als Aktivistin versucht, die in den Wäldern festsitzenden Geflüchteten mit dem Nötigsten zu versorgen. Der Film wird im Rahmen des Festivals [Sommerblut](#) gezeigt. Mehr Infos: [Link](#)

14.05.24, Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr, Ort: online

**online-Schulung: Einführung in psychische / psychiatrische Krankheitsbilder**

Die Schulung wird angeboten von der Dezentralen Beratungs- und Unterstützungsstruktur für Gewaltschutz in Flüchtlingsunterkünften“ (DeBUG) via Zoom. Referenten: Len-Julian Liebelt und Severin Schultheiß, Psychologen M.Sc., KIP gGmbH. Anmeldung [via Email](#).

14.05.2024, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: Online

**NEU! Impulsworkshops Mentale Gesundheit & vertiefende Open Calls - Thema Umgang mit Gewalt**

Startermin der mehrteiligen Termin-Serie. Veranstalter: Malteser und ipso-care sowie Team mentale Gesundheit. Mehr Informationen [Link](#)

16.05.2024, Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, online

**Online-Austausch: Bildungsteilhabe geflüchteter Kinder und Jugendlicher**

Der Schulbesuch stellt einen wichtigen Schritt zur Integration geflüchteter Kinder und Jugendlicher dar. Hierbei bestehen jedoch verschiedene Hürden. So müssen Geflüchtete oftmals lange auf einen Schulplatz warten und kommen anschließend in Auffangklassen, wo sie sich auf den Regelunterricht vorbereiten sollen. Die Veranstaltung des Flüchtlingsrats NRW bietet Gelegenheit, sich über die Teilhabemöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen mit Fluchthintergrund im Bereich der schulischen Bildung austauschen. Anmeldung bitte bis zum 14.05.2024 [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 83 bei Fabian Bonberg.

15.05.2024, Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, Ort: Bürgerschaftshaus Bocklemünd, Görlinger Zentrum 11-15, 50829 Bocklemünd

**NEU! Warum zur Europawahl gehen?**

Die Infoveranstaltung mit Kinderbetreuung und Catering wird von den Interkulturellen Zentren veranstaltet. Thema: Was hat Europa mit mir zu tun und warum soll ich am 09.06.24 wählen gehen?

15.05.2024, Zeit: Einlass 18:30 Uhr, Beginn 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Geisselstraße 3-5, 50823 Köln

**NEU! Vorführung des Kurzfilms „Das Recht, Rechte zu haben“ mit Podiumsgespräch**

Im Rahmen der Veranstaltungen der Interkulturellen Zentren wird der Kurzfilm „Das Recht, Rechte zu haben“ vorgeführt. Daran schließt ein Podiumsgespräch mit Vertreter:innen der Kampagne „Pass(t) uns allen“ und Kölner Akteure der diasporischen Communities an. In Deutschland leben aktuell über 12 Millionen Menschen ohne deutsche Staatsangehörigkeit, unter ihnen 1,5 Millionen, die keinen deutschen Pass besitzen, obwohl sie hier geboren sind. Der Film «Das Recht, Rechte zu haben» regt dazu an, über die Bedeutung von Staatsangehörigkeit nachzudenken, über Staatenlosigkeit und das Leben mit einer Duldung. Der Kurzfilm wurde im Rahmen der Kampagne «Pass(t) uns allen» von RomaniPhen e.V. und von With Wings and Roots e.V. produziert.

15.05.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Deutsch-Spanischer Kulturkreis Antonio Machado e.V., Severinsmühlengasse 1, 50678 Köln

**NEU! Die Bedeutung der Europawahlen für Deutschland und Europa**

Bei der Veranstaltung der Interkulturellen Zentren wird Dr. Wolfgang Uellenberg-Van Dawen über die Bedeutung dieser Wahlen im europäischen und deutschen Kontext sprechen. Der Vortrag wird in deutscher Sprache gehalten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

15.05.2024; Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr; Ort: Online

**NEU! Vortragsreihe: Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe: einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten**

Im Rahmen der Vortragsreihe von AKAD FM FM und NUT e.V. referiert Frau Marlene Potthoff, ausgebildete Gymnasiallehrerin. Die Reihe ist ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

16.05.2024; Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr, Ort: Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

**NEU! Bewerbungscoaching, Karrierecoaching für Deine berufliche Weiterentwicklung; Teil 1: Anschreiben und Lebenslauf**

Referent: erfahrene Berater und Bewerbungshelfer Herr Kaveh Ansarian. Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

19.05.2024; Zeit: 15:00 Uhr; Ort: Kirche St. Bruno, Klettenberggürtel 71, 50939 Köln

**NEU! Wohltätigkeitskonzert des litauischen Klaviervirtuosen und Komponisten Kestutis Paulaitis**

In dem vom Blau-Gelben Kreuz e.V. in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst e.V. organisierten Konzert unterstützt Kestutis Paulaitis die zivile Bevölkerung in der Ukraine. Der Eintritt des Konzerts mit einem breiten Repertoire von bekannten klassischen Werken bis hin zu Neuinterpretationen von Pop Songs und ukrainischen Volksmelodien ist frei, Spenden sind willkommen. Mit dem Spendenerlös des Konzerts wird ein Behindertenheim in der Region Dnipro mit dringend benötigten Materialien versorgt. Fragen zum Konzert per [Mail](#)

21.05.2024, Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, online

**Seminar: Traumasensibler Umgang mit Flüchtlingen**

Viele Flüchtlinge haben im Herkunftsland, auf der Flucht und nach der Ankunft in Deutschland traumatische Erfahrungen gemacht. Einige von ihnen erkranken darüber langfristig psychisch. Der Flüchtlingsrat NRW möchte ehrenamtlichen Unterstützer:innen mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen geben. Das Online-Seminar geht deshalb diesen und weiteren Fragen nach: Was ist ein Trauma und wie entsteht eine Traumafolgestörung? Welche therapeutischen Möglichkeiten, Schutz- und Risikofaktoren gibt es? Wie können Ehrenamtliche die betroffenen Flüchtlinge unterstützen, stabilisieren und besser mit Krisensituationen umgehen? Anmeldung bitte bis zum **14.05.2024** [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 83 bei Fabian Bonberg.

23.05.2024, Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, online

**Online-AG Landesaufnahmeeinrichtungen: Angebote für Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche leiden besonders unter der Isolation, Monotonie und fehlenden Tagesstruktur in den Landesunterkünften. Gerade für junge Flüchtlinge sind ehrenamtliche Angebote wie Sportgruppen, Ausflüge und sonstige Freizeitaktivitäten daher wichtig, insbesondere da es oft nicht ausreichend hauptamtliche Angebote gibt. Das AG-Treffen des Flüchtlingsrats NRW stellt folgende Themen zur Diskussion: Mit welchen Angeboten für Kinder und Jugendliche haben Sie bereits Erfahrungen gemacht? Wie wurden diese angenommen? Mit welchen Herausforderungen ist die Gestaltung solcher Angebote durch Ehrenamtliche verbunden? Und wie können diese bewältigt werden? Dabei ist die Themensitzung Teil einer auf mehrere Sitzungen angelegten Online-AG. Anmeldung bitte bis zum **21.05.2024** [per Mail](#) oder unter Tel. 0234 58 73 15 82 bei Richa Mittal.

28.05.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Karl Rahner Akademie, Jabachstr. 4-8, 50676 Köln

**Podiumsdiskussion zur Europawahl 2024 – Zukunft Zuwanderung**

Migration und Einwanderung sind zentrale politische Herausforderungen auf europäischer Ebene. Deswegen haben die Initiative „Köln zeigt Haltung“ und die „Karl Rahner Akademie“ vor der Europawahl 2024 Politikerinnen und Politiker eingeladen: Mit welchen Zielen und Visionen stellen sie sich den migrationspolitischen Herausforderungen? Was sind die nächsten konkreten Schritte für ein zukunftsfähige Einwanderungspolitik? Anmeldung unter Tel. 0221 801078-0 oder [per Mail](#) bei der Karl Rahner Akademie. [Mehr Infos](#)

29.05.2024, Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr, Ort: Online

**NEU! Lesekreis**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Mai bis Juli 2024, Zeit: verschieden, Ort: Bürgerhaus MüZe, Berliner Str. 77, Köln-Mülheim

**Qualifizierungsreihe gegen Queerfeindlichkeit für Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit**

Innerhalb dieser Qualifizierungsreihe werden die Grundlagen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt vermittelt, das Zusammenwirken von Rassismus und Queerfeindlichkeit in den Blick genommen und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit queerfeindlichen Tendenzen aufgezeigt. Die vier kostenlosen Workshops der Qualifizierungsreihe können einzeln oder als Reihe besucht werden. Anmeldungen und Fragen per [Mail](#). Mehr Infos auf [Instagram](#) und auf der [Website](#)

03.06.2024, Zeit: 13:00 – 16:00 Uhr, Ort: online (Zoom)

**NEU! Kollegialer Austausch & Beratung**

Das Format der [Initiative 'Haltung zeigen - Vielfalt stärken'](#) ist ein offener Austauschraum unter Kolleg:innen im Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“. Besprochen werden können alle Themen, die in Tandemprojekten und Pat:innenschaften auftauchen. Genauso der Umgang mit Rassismus. Dazu wird die Methode der kollegialen Fallberatung genutzt. Eine professionelle Einordnung und ein externer Blick durch den Trainer Angelo Camufingo begleiten dieses Austauschformat. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu einem 1zu1 Gespräch mit dem Trainer. [Anmeldung & Informationen hier.](#)

05.06.2024, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

**Online-Schulung: Das Konstrukt 'sichere Herkunftsstaaten' – Hintergründe und Auswirkungen auf Betroffene**

Menschen aus sogenannten „sicheren Herkunftsstaaten“ sind vielfältigen Benachteiligungen ausgesetzt und unterliegen einer gravierenden Chancenungleichheit im Asylverfahren. Die Aufnahme von Georgien und Moldau auf die Liste der "sicheren Herkunftsstaaten" verleiht dem Thema eine aktuelle Brisanz. Im Rahmen der Schulung vermittelt der Flüchtlingsrat NRW die rechtlichen und politischen Hintergründe des Konstrukts "sichere Herkunftsstaaten“. Dabei werden auch Bleiberechtsoptionen vorgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen von Ehrenamtlichen aus NRW werden vorrangig berücksichtigt. Anmeldung bitte bis zum 03.06.2024 bei: Jan Lüttmann per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79.

09.06.2024, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Deutsch-Spanischer Kulturkreis Antonio Machado e.V., Severinsmühlengasse 1, 50678 Köln

**NEU! „Die Bedeutung der Europawahlen für Deutschland und Europa“**

Bei der Veranstaltung der Interkulturellen Zentren wird Dr. Wolfgang Uellenberg-Van Dawen über die Bedeutung dieser Wahlen im europäischen und deutschen Kontext sprechen. Der Vortrag wird in deutscher Sprache gehalten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

21.06.2024, Zeit: 17:30 Uhr – 19:30 Uhr und 22.06.2024, Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr, Ort: Köln-Innenstadt

**Vorbereitungsworkshop für das Projekt „KöKiPAT - Kölner Kinder-Patenschaften“**

Das Projekt KökiPat (Kölner Kinder Patenschaften) vermittelt Patenschaften zwischen Menschen aus Köln und geflüchteten Grundschulkindern. Die Pat:innen begleiten ein Grundschulkind mit Fluchthintergrund für ein Jahr lang einmal die Woche für ein paar schöne Stunden. Während der Patenschaft ist vieles möglich: gemeinsam die Stadt erkunden, Fahrrad fahren, Bücher lesen, auf dem Spielplatz klettern, spielerisch Deutsch lernen usw. Hauptsache es macht beiden Spaß und ist mit den Eltern abgestimmt. Die Freiwilligen werden in einem Workshop auf ihre Aufgaben vorbereitet und durch regelmäßige Treffen in ihrem Engagement für Bildungsgerechtigkeit und Solidarität mit geflüchteten Menschen begleitet. Anmeldung: [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de) Mehr Infos zum Projekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrat hier:[Link](#)

Samstag, 22.06.2024, 09:00 – 16:00 Uhr, Ort: online

**Einstiegsworkshop für ehrenamtliches Sprachmitteln für Geflüchtete**

Die Kölner Freiwilligen Agentur sucht zweisprachige Menschen, die sich punktuell als ehrenamtliche Übersetzer:innen für Geflüchtete einsetzen möchten. In einem bekommen sie Tipps und Tricks, um die oft herausfordernden Situationen gut bewältigen zu können. Teilnehmen kann jede:r, der deutsch und z.B. ukrainisch, russisch aber auch arabisch, farsi, serbisch spricht, mindestens 18 Jahre alt ist und sich punktuell engagieren möchte. Mehr Infos: [www.koeln-freiwillig.de/babellos/](http://www.koeln-freiwillig.de/babellos/) Anmeldung: [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de)

23.05.2024, Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: online via GoToMeeting

**NEU! Online-AG Landesaufnahmeeinrichtungen: Angebote für Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche leiden besonders unter der Isolation, Monotonie und fehlenden Tagesstruktur in den Landesunterkünften. Gerade für junge Flüchtlinge sind ehrenamtliche Angebote wie Sportgruppen, Ausflüge und sonstige Freizeitaktivitäten wichtig, insbesondere da es oft nicht ausreichend hauptamtliche Angebote gibt. Über diese Themen wird diskutiert: Mit welchen Angeboten für Kinder und Jugendliche haben Sie bereits Erfahrungen gemacht? Wie wurden diese angenommen? Mit welchen Herausforderungen ist die Gestaltung solcher Angebote durch Ehrenamtliche verbunden? Und wie können diese bewältigt werden? Die Veranstaltung ist Teil einer auf mehrere Sitzungen angelegten Online-AG, in der Erfahrungswerte und Best-Practice-Beispiele zum Thema Landesaufnahmeeinrichtungen ausgetauscht werden. Auch neue Teilnehmerinnen sind willkommen. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie den Zugangslink zur Veranstaltung. Anmeldungen von Ehrenamtlichen aus NRW werden vorrangig berücksichtigt. Anmeldung bitte bis zum 21.05.2024 bei: Richa Mittal, Referentin "Vernetzung des Ehrenamts", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 82. Veranstalter: Flüchtlingsrat NRW e.V.

**Save the date**

19.09.2024, Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

**Bustour der Interkulturellen Zentren Köln**

In Köln leben Menschen aus 183 Nationen. Seit mehr als 50 Jahren engagieren sich die Interkulturellen Zentren in Zusammenarbeit mit den hier lebenden Menschen für ein gleichberechtigtes und friedliches Zusammenleben. Sie haben die Möglichkeit, im Rahmen einer Bustour, einen Einblick in verschiedene Lebensrealitäten von Kölner:innen und der Arbeit der unterschiedlichen Interkulturellen Zentren der Stadt Köln zu bekommen. Ziel: gemeinsam diskutieren, wie Köln eine lebenswerte, solidarische und zukunftsfähige Stadtgesellschaft werden kann. Details und Anmelde-Infos folgen.

03.11.2024, Zeit: 16:00 – 20:00 Uhr, Ort: VHS-FORUM

**10 Jahre Aktion Neue Nachbarn // Fach-Nachmittag**

Im November 2024 wird die „Aktion Neue Nachbarn“ 10 Jahre alt! In diesen Jahren konnten die verschiedenen Kölner Integrationsbeauftragten viel großartiges Engagement für Menschen mit Fluchterfahrung in Köln unterstützen, begleiten und vernetzen. Das muss gefeiert werden und gleichzeitig gibt es im Blick auf die Zukunft wichtige Themen. Neben Diskussion ist viel Zeit für Austausch und Vernetzen auf Kölsche Art geplant: „müffele und süffele“;-)  
Mehr Infos gibt es bei Isabel Heinrichs per [Mail](#) und Ulrich Thomas per [Mail](#)

\*\*\*\*\*

**FÖRDERUNG**

**100.000 Euro für die Demokratie**

Vor 75 Jahren wurde das Grundgesetz in Bonn verkündet. Das Rheinland ist damit die Wiege der stabilsten Demokratie auf deutschem Boden. Aber Demokratie ist kein Selbstläufer. Es braucht Menschen, die sich für Grundwerte stark machen: für Vielfalt, Offenheit, Respekt, Toleranz und Zusammenhalt. Genau diese Menschen, die sich in Vereinen und Organisationen für Demokratie engagieren, sucht die Sparkasse KölnBonn. Für die Entwicklung neuer Projekte und Initiativen stellt sie Fördermittel von insgesamt 100.000 Euro bereit. [Mehr Infos](#)



\*\*\*\*\*

## UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

12.05.2024, Zeit: 19:30-21:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

### **NEU!** Weltweite Israelisch-Palästinensische Gedenkzeremonie

Am 12. Mai rufen die israelisch-palästinensischen Organisationen „Combatants for Peace“ und das „Parents Circle - Familienforum“ Menschen weltweit auf, sich zu einer gemeinsamen Gedenkzeremonie für alle Opfer des Krieges zu versammeln. Es ist die größte israelisch-palästinensische Friedensveranstaltung in der Geschichte: Letztes Jahr verfolgten 300.000 Menschen die Live-Übertragung. In der diesjährigen Einladung heißt es: „Indem wir Seite an Seite trauern, versuchen wir, Verzweiflung in Hoffnung zu verwandeln und Brücken des Mitgefühls und der Menschlichkeit zu bauen.“ In Köln lädt das forumZFD Sie herzlich zur Live-Übertragung im Bürgerzentrum Ehrenfeld ein. Die Organisation unterstützt seit vielen Jahren die „Combatants for Peace“ und weitere Friedens- und Menschenrechtsinitiativen in Israel & Palästina. Mehr Infos & Anmeldung [hier](#).

### **NEU!** Spendensammlung für verletzte Kinder aus Gaza

'Willkommen in Nippes' und 'Cologne Cares' bitten um finanzielle Unterstützung für verletzte Kinder aus dem Gazastreifen in Ägypten. Mehrere tausend Verletzte aus dem Gazastreifen werden in über 80 Krankenhäusern in ganz Ägypten behandelt, davon sind 70% Kinder und Frauen. Oft fehlen Medikamente, Verbandszeug, Lebensmittel, Hygieneprodukte, Spielzeug. Viele Kinder sind alleine im Krankenhaus ohne Eltern oder Verwandte. Deshalb werden Cologne Cares/Willkommen in Nippes in Ägypten Taschen mit den benötigten Gütern zusammenstellen und die Kinder besuchen. Für die Einkäufe vor Ort bitten sie um Geldspenden. Spenden per Paypal an:[info@cologne-cares.de](mailto:info@cologne-cares.de) oder mit Verwendungszweck „Cologne Cares“ an: Paypal:[foerderverein@willkommen-in-nippes.de](mailto:foerderverein@willkommen-in-nippes.de), Banküberweisung: Förderverein Willkommen in Nippes e.V., Volksbank Köln Bonn eG, IBAN: DE97 3806 0186 4921 0590 14 / BIC: GENODED1BRS

01.10.2024, Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, Ort: Online

### **NEU!** Infoveranstaltung für die Ausbildung von Schwimmlehrassistent:innen

Der Schwimmverband NRW bildet ab Oktober 2024 Assistent:innen für den Schwimmunterricht aus. Diese Zertifikatsausbildung richtet sich vorrangig an Geflüchtete und/oder Menschen mit Migrationshintergrund, die Spaß im Wasser haben und Vereine im Bereich Anfängerschwimmen unterstützen möchten. Die Zertifikatsausbildung zum/zur Schwimmlehrerassistent:in beinhaltet theoretische und praktische Grundlagen in den Bereichen Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Wassersicherheit, sowie der Sportpädagogik. [mehr Infos](#)

### **Ehrenamtliche für neue Notaufnahme am Fühlinger See gesucht!**

Für die neue Notunterkunft für Geflüchtete am Fühlinger See sucht das Deutsche Rote Kreuz Engagierte, die die geflüchteten Menschen beim Ankommen in Chorweiler unterstützen, sie bei Arzt- und Amtsgängen begleiten oder Freizeitmöglichkeiten aufzeigen möchten. Interessierte melden sich bitte unter Tel.: 01517-24 760 88 oder [per Mail](#) bei Martina Kastilan, DRK-Ehrenamtskoordinatorin für die Notaufnahme.

\*\*\*\*\*

## INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

### **NEU!** Glossar für starke Pat:innenschaften

Was bedeutet der Begriff „Lookismus“? Was versteht man unter „Othering“? Das Glossar auf der Homepage der [Initiative 'Haltung zeigen - Vielfalt stärken'](#) erläutert Begriffe, die helfen können, strukturelle Diskriminierung zu erkennen und zu benennen. Gleichzeitig beschreibt es auch Wörter und Ideen, die Diskriminierung entgegenwirken. Mehr Infos [hier](#).

## **NEU!** Handlungsempfehlungen zur Förderung junger geduldeter Menschen in Ausbildung und Arbeit

Mehrere Hochschulen haben in einem gemeinsamen Policy-Brief konkrete Empfehlungen formuliert, wie geduldete Menschen besser Teilhabe an der Gesellschaft erfahren können. Dafür spielen Ausbildung und Arbeit eine zentrale Rolle. Die Empfehlungen basieren auf den Erfahrungen verschiedener Akteur:innen aus Verwaltung, Zivilgesellschaft, Sozialer Arbeit und Ehrenamt. Auch Erzählungen von Menschen über ihr Leben in Duldung sind in den [Policy Brief](#) eingeflossen.

## **Aktualisierung Handreichung Beratungslandschaft**

Die [Kölner Beratungslandschaft](#) wurde im Rahmen des Kooperationsprojekts Forum für Willkommenskultur zwischen Kölner Flüchtlingsrat e.V. und Kölner Freiwilligen Agentur e.V. erstellt und dient seit Jahren als Handreichung für Engagierte und Multiplikator:innen in der Flüchtlingsarbeit.

## **Ukraine: Große Probleme bei Einreise von Geflüchteten durch Auslaufen der UkraineAufenthÜV.**

Mehr Informationen auch zu Updates seither bei [Berlin hilft](#).

## **Wie eine Gesellschaft sich neu erfindet**

Eine Analyse über die Widerstandskraft der Ukraine der Heinrich-Böll-Stiftung: Neben der militärischen Stärke beruht die Resilienz der Ukraine auf dem hohen Grad an gesellschaftlicher Selbstorganisation. [zur Analyse](#)

**Beitrag: Gewalt, Krisen und Krieg – Was brauchen Kinder und Jugendliche zur Verarbeitung?** mit Schwerpunkt Umgang mit Gewaltdarstellungen in (sozialen) Medien auf [ufuq.de](#).

## **Das Sportvokabelheft Ukrainisch-Deutsch**

Das Vokabelheft des Landessportbund NRW liefert zahlreiche **situationsbezogene Übersetzungen** und ermöglicht so **Teilhabe** im Sport. [Sportvokabelheft](#)

## **TelegramKanal und Facebook-Seite Caritas4U / Kaporac4U**

Auf den Kanälen des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e.V. finden Sie zahlreiche Informationen für Ukrainer:innen in Berlin und Deutschland, u.a. [Videos](#) zur Jobsuche auf LinkedIn

## **Sechsteiliger Podcast „Fakten, Front und Fakes“**

Die Folgen geben Einblicke in die Welt der Desinformation in Bezug auf den Krieg gegen die Ukraine, erstellt von dem Recherchenetzwerk Correctiv. Dazu ein [Hintergrundartikel](#): Russland grüßt auf Telegram: Wie Propaganda und Fakes nach Deutschland gelangen.

## **studio.eck Podcast Projekt Freiwilligenagentur**

Im Rahmen von ZwischenZeitRaum Ende Februar in der Melanchton-Akademie hat sich Anne Siebertz mit zwei Engagierten in den Projekten KöKiPAT und Babellos der Kölner Freiwilligen Agentur unterhalten. [Link](#) zum Podcast

## **Hintergrundinformationen zur psychosozialen Versorgung junger geflüchteter Menschen**

des Bundesfachverbandes unbegleitete minderjährige Flüchtlinge (BumF) e.V



## **Für eine humane Aufnahme- und Integrationspolitik in Köln - Wir schaffen das (immer noch)!**

Das Positionspapier vom 21.03.2024 ist eine Veröffentlichung des Runden Tisch für Flüchtlingsfragen, in dem parteienübergreifend festgestellt wird, dass Ängste und Vorbehalte nicht dazu führen dürfen, internationales und humanitäres Recht außer Kraft zu setzen. Es soll alle, die für ein humanes Asylrecht streiten befähigen, Ängste mit sachlichen Argumenten zu entkräften, Feindbilder abzubauen und soziale Lösungen für gesellschaftliche Probleme aufzeigen, für die Geflüchtete zu Unrecht verantwortlich gemacht werden. Im Kontext der Abstimmung des EU-Parlaments über die Verschärfungen der GEAS-Reform am 10.4. sicher interessant. [Link](#) zum Positionspapier.

## **Ablehnung der Bezahlkarte für Geflüchtete**

Der Rat der Stadt Köln hat am 21.03.2024 die Einführung der Bezahlkarte mit der Mehrheit der Parteien - gegen CDU, FDP und AfD - abgelehnt. Eine Übersicht des Flüchtlingsrats NRW über die Abstimmung in den Kommunen zeigt, dass Köln mit dem NEIN zur Bezahlkarte nicht alleine ist. [Link](#) zur Ratsinformation der Stadt Köln, [Link](#) zur Videoaufzeichnung Ratssitzung online, [Link](#) zur Abstimmungsübersicht.

## **Handreichung: Krankenversicherung trotz AsylbLG-Bezugs möglich**

Die Gemeinnützige Gesellschaft zur Unterstützung Asylsuchender e. V. (GGUA) hat vor dem Hintergrund der Verlängerung der Bezugsdauer der Grundleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz eine hilfreiche Handreichung veröffentlicht. Darin wird darauf hingewiesen, dass es in bestimmten Fällen möglich sei, auch im Grundleistungsbezug Mitglied in der gesetzlichen Krankenkasse zu werden. Dies gelte insbesondere für Fälle der Familienversicherung sowie der Pflichtversicherung für Studierende und Beschäftigte. (Quelle: FRNRW) [Mehr Infos](#)

## **Factsheets zum Aufenthaltsrecht in einfacher Sprache**

Der Flüchtlingsrat Niedersachsen hat seine im Rahmen des Projekts „Kenne deine Rechte“ erstellten Factsheets in einfacher Sprache für junge Personen zu den Paragraphen 23a, 25.5, 25a und b, 60c und 104c AufenthG auf Englisch, Französisch, Arabisch, Farsi und Russisch veröffentlicht. (Quelle: FRNRW) [Zum Download](#)

## **Gesundheitsinformationen für Menschen mit Migrationshintergrund**

Das Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) hat seine mehrsprachigen Gesundheitsinformationen für Menschen mit Migrationshintergrund erweitert. Die Materialien richten sich sowohl an Menschen mit Behinderung und Migrationshintergrund sowie an Fachkräfte, die an der Schnittstelle Behinderten-, Flüchtlingshilfe sowie dem Gesundheitswesen arbeiten. [Zum Download](#). Außerdem wurde das Themenfeld Infektionsschutz umfassend überarbeitet. Zu den Themen in dieser Rubrik gehören Aspekte der Hygiene und der Prävention von Infektionserkrankungen und Impfungen. (Quelle: FRNRW) [Zum Download](#)

## **Plakataktion SOFRA Queer Migrants e.V.: LSBTIQ-Menschen sichtbar machen**

Im Jahr 2022 hat die Stadt Köln zusammen mit SOFRA Queer Migrants e.V. eine Kampagne entwickelt, um die Akzeptanz von queeren Kölner:innen mit Flucht- und Migrationshintergrund zu fördern und die Diversität in migrantischen Gemeinschaften sichtbar zu machen. Sechs Personen, die repräsentativ für queere Migrant:innen stehen, haben an der Aktion teilgenommen. Stellvertretend stehen sie für Menschen, die ihre Heimatländer aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität verlassen mussten und in Köln ein zu Hause gefunden haben, in dem sie sicherer leben können. Hier gibt's [mehr Infos zur Kampagne und Plakatmotive](#). Die Poster-Sets in DIN A2 Format können, solange der Vorrat reicht, kostenfrei beim Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Köln, Fachstelle LSBTI, per [Mail](#) bestellt werden.

### **Plakataktion „Anzeigen statt Aushalten“: Abbau von Queerfeindlichkeit**

Mit der Anzeigenkampagne: „Anzeigen statt Aushalten“ positioniert sich die Stadt Köln zusammen mit weiteren Partnern gegen Queerfeindlichkeit. Es werden konkrete Tipps gegeben, die Zeuginnen und Zeugen ermutigen, beherzt zu handeln und Anzeige zu erstatten. Die Kampagne richtet sich nicht nur an Mitglieder der LSBTIQ-Community, sondern an alle Kölner:innen. Die Kampagne beinhaltet vier Poster: [Mehr Infos](#). Die Poster-Sets in DIN A2 Format können, solange der Vorrat reicht, kostenfrei beim Amt für Integration und Vielfalt der Stadt Köln, Fachstelle LSBTI per [Mail](#) bestellt werden.

### **Stress, lass nach! - Praxishilfen vom Coach**

Hilfestellungen für einen gelasseneren Umgang mit Stress-Auslösern bietet Eva Glaum auf ihrer Webseite [Website](#) an.

08.06.2024, Zeit: 09:45 Uhr, Ort: Matthäus-Kirche, Dürener Str. 83, 50931 Köln

### **Save the Date: Kampf für Frieden und Gerechtigkeit mit Rajagopal P.V.**

Im Juni kommt der indische Aktivist Rajagopal P.V. nach Köln. Rajagopal ist letztes Jahr mit dem Niwano-Friedenspreis ausgezeichnet worden. Das ist eine Auszeichnung, die alljährlich von einem siebenköpfigen Komitee aus Buddhisten, Christen und Muslimen verliehen wird. Rajagopal hat mit der Organisation Ekta Parishad und der Bewegung Jai Jagat vielen Indigenen in Indien mit gewaltfreien Methoden Gandhis wieder zu einem Stück Land verholfen, wovon sie sich ernähren können. Anmeldung als Teilnehmer:in oder Helfer:in an: [Kurt.Luckhardt@gmail.com](mailto:Kurt.Luckhardt@gmail.com)

\*\*\*\*\*

### **UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE**

#### **NEU! Kostenlose Sprachkurse A1 bis B2**

Die Tages- und Abendschule Köln (Tas) bietet kostenlose Deutschkurse mit dem Ziel A1 bis B2 an. Die Kurse finden Montags bis freitags von 08.55 Uhr – 13.30 Uhr oder montags bis donnerstags von 17.20 Uhr – 22.00 Uhr statt. Anschließend können Teilnehmende die Telc-Prüfung ablegen und ein Telc-Zertifikat erwerben. Beratung und Anmeldung [hier](#). Weitere Infos [hier](#).

#### **NEU! Peer-to-peer-Format für Jugendliche – relevante Themen für Teenager auf Ukrainisch**

In der digitalen Reihe "Erzähl doch mal von..." gibt es ab sofort ein neues **peer-to-peer-Format** für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren in Kooperation mit [krisenchat Ukrainian](#): Seit dem 30. April finden alle zwei Wochen offene online-Sitzungen mit einer Psychologin zu relevanten Themen für Teenager auf Ukrainisch statt. Die Anmeldung für alle Termine ist [hier](#) möglich.

22.-25.04.2024, Zeit: , Ort: diverse

#### **Chancen Geben: Unternehmenswoche mit Beratungsangeboten**

Das Projekt ‚Chancen Geben‘ des Caritas Jugendbüros Ehrenfeld veranstaltet wieder die Unternehmenswoche an acht Standorten in Köln. Interessierte können direkt mit Firmen in Kontakt kommen, sich vor Ort bewerben oder Informationen über mögliche Ausbildungen oder Jobs sammeln. Dieses Jahr wird die Veranstaltung zudem mit Beratungsangeboten kombiniert, um auf die erhöhten Strompreise und damit verbundenen Verschuldung der Bürger\*innen zu reagieren. [Mehr Infos](#)

### **Workshop-Angebote zur Lebensweltorientierung**

DIE HOPE Academy 3.0 ist ein Projekt der „RheinFlanke“ und der „Tages- und Abendschule Köln“ mit dem Ziel junge Menschen ab 16 in ihrer sozialen Inklusion zu unterstützen. Zum kostenlosen Projektangebot gehören Workshops zu verschiedenen Themenbereichen: Medienkompetenz, Achtsamkeitstraining z. B. zu Stress- und Zeitmanagement, gesunder Ernährung, Orientierung auf dem Wohnungsmarkt. Neben Workshops gehören auch Ausflüge sowie Sozialtrainings zum Programm. Bei Interesse und Kontaktaufnahme bitte melden bei Wibke Gehringer, 0151 22236385 oder per [Mail](#). [Mehr Infos](#)

### **Ehrenamtliche 1:1 - Nachhilfe für Geflüchtete in Mathe und für Elektro-Azubis**

Menschen, die Nachhilfe in Mathe oder begleitend zur Ausbildung als Elektroniker suchen, bietet ein nachhilfeeiferer Elektroingenieur individuelle Unterstützung an. Wer Interesse hat, wende sich bitte per [Mail an Manfred](#)

28.04.2024, Zeit: 09:30 – 17:30 Uhr, Ort: Malteser Schulungszentrum Köln

### **Deutsch-Arabischer Kurs: Erste Hilfe in Kindernotfällen**

Das Kind hat sich verschluckt und bekommt kaum Luft? Es hat sich beim Spielen verletzt und die Schmerzen werden schlimmer? Wenn ein Kind in Not ist, müssen Erwachsene schnell und angemessen reagieren können. Aber wie? Was sind die richtigen Maßnahmen? Der Kurs „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“ vermittelt auf Deutsch und Arabisch praktisches Basiswissen und Grundkompetenzen für häufig vorkommende Notfälle mit Kindern. Zielgruppe sind arabischsprachige Eltern und Bezugspersonen. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Anmeldeschluss: 22. April 2024. Die Teilnahme ist nur möglich bei rechtzeitiger schriftlicher Anmeldung [per E-Mail](#) und mit schriftlicher Bestätigung der AWO Mittelrhein/Projekt Arab\_El. Weitere Infos [hier](#).

02.05.2024

### **Fit für die Pflege – niedrigschwelliges Qualifizierungsprogramm „Care for Integration“ startet**

Am 02. Mai startet das neue Kompetenzzentrum Pflege, für das es aktuell noch die Möglichkeit gibt einzusteigen. Mit dem Programm „Care for Integration“, richtet sich das Kompetenzzentrum an alle pflegeinteressierten Personen, die nicht von vornherein die Voraussetzungen für eine Pflegeausbildung erfüllen und nun „fit für die Pflege“ gemacht werden. Der Einstieg ist niedrigschwellig: Für die Teilnahme am Kompetenzzentrum Pflege benötigen die Teilnehmenden lediglich einen Sprachstand von etwa A2 und eine Schulvorbildung von etwa 9 Jahren. Zertifikate oder andere Nachweise sind nicht erforderlich. CFI besteht aus zwei Teilen: Zum einen, dem Kompetenzzentrum Pflege (12 Monate) und zum anderen der Ausbildung zur Pflegefachassistenz (12 oder 18 Monate). Für die Teilnahme wird die Zustimmung und Förderung durch die Ausstellung eines Bildungsgutscheines des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit benötigt. Fragen per [Mail](#) oder telefonisch unter 0151/57465250 an Sina Wager.

07.06.2024, Zeit: 10.00 – 18.00 Uhr, Ort: Naturfreunde-Haus Köln-Kalk

### **NEU! Empowerment-Workshop: Gestärkt mit Theater gegen Rassismus & Sexismus**

In diesem Workshop begeben Teilnehmende sich auf eine spielerische Suche: Wie kann man mit Andersmachung, Diskriminierung und Gewalt umgehen? Mit Methoden aus dem Theater der Unterdrückten und weiteren kreativen Ansätzen können sie sich darüber austauschen. Ziel ist es, sich zu stärken und einen an Selbstfürsorge orientierten Umgang damit zu finden. Der Workshop ist ein safer place für die Zielgruppen BI\_PoC FLINTA\* / Menschen, die Erfahrungen mit Rassismus, als auch mit (Cis-/Hetero-) Sexismus oder Queer-/Transfeindlichkeit machen. Mehr Infos [hier](#). Anmeldung per [Mail](#).

\*\*\*\*\*

## KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

06.05. – 19.05.2024, Zeit Mittwoch bis Freitag 16:00 – 20:00 Uhr, Samstag bis Sonntag und Feiertage 13:00 – 20:00 Uhr, Ort: ehem. Autohaus, Osker-Jäger-Straße 97-99, 50825 Köln

### **NEU!** Ausstellung ON THE MOVE - Sommerblut Festival 2024

Im Rahmen des Sommerblut-Festivals 2024 fördert die Aktion Neue Nachbarn eine multimediale Ausstellung zur Situation von Menschen auf der Flucht. Nicht weit von uns, und trotzdem außer Sicht, zeigt sich an Grenzen zwischen Ländern leider auch die Grenze der Unverhandelbarkeit von Menschenrechten. In Kooperation mit der Balkanbrücke und dem Kölner Spendenkonvoi präsentiert das Sommerblut Festival eine multimediale Ausstellung zur Situation von Menschen auf der Flucht (People on the Move) an den EU-Außengrenzen. Die Arbeiten der Fotografen Abdul Saboor, Giorgio Morra und János Buck bilden die Entwicklungen der letzten Jahre auf der sogenannten Balkanroute ab.

23.05.2024, Zeit: 15 bis 18 Uhr, Treffpunkt: Köln Innenstadt (*genaue Info bei Anmeldung*)

### **NEU!** Stadtrundgang: Auf Spurensuche der Geschichte(n) von Rom:nja und Sinti:ze in Köln – anlässlich des Roma Resistance Day

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus in Kooperation mit dem Forum gegen Rassismus statt und wird durch die Stadt Köln gefördert. In diesem Stadtrundgang dreht sich alles darum, die vielfältigen Geschichte(n) von Rom:nja und Sinti:ze in Köln sichtbar zu machen. Hinweis: m Vorfeld bitte die [App](#) herunterladen. Veranstalter ist Rom e.V. / RomBuk. Anmeldung per [Mail](#)

01.06.2024, Zeit: 15.00 Uhr, Ort: Deutzer Werft

### **NEU!** Kundgebung vor der Europa-Wahl

Nur gemeinsam kann ein Rechtsruck in Europa verhindert werden. Deshalb organisieren KÖLN STELLT SICH QUER, ARSCH HUH und CAMPACT eine Kundgebung unter dem Motto „Arsch huh für Demokratie – Keine Stimme den Rechtsextremisten“. Der Appell: Für ein demokratisches und soziales Europa – keine Stimme für die AfD! Für antifaschistische und antirassistische Organisationen sowie für die Kölner demokratischen Parteien besteht die Möglichkeit, sich mit einem Stand auf der Werft zu präsentieren. Bei Interesse möglichst schnell unter [joerg.detjen@koeln.de](mailto:joerg.detjen@koeln.de) melden!

\*\*\*\*\*

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeder 1. des Monats, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: Leonardo Royal Hotel Köln Restaurant, Dürener Str. 287

### **Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal**

An jedem Ersten eines Monats treffen sich die Willkommensinitiative Netzwerk Integration Lindenthal jeweils um 18:00 Uhr im Leonardo Royal Hotel in Köln-Lindenthal. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Interessenten sind herzlich willkommen. Sollte der Erste auf einen Samstag, Sonntag oder Feiertag fallen, findet der Stammtisch am darauffolgenden Dienstag statt. Alle Termine finden sich [hier](#). Kontaktaufnahme [per Mail](#).

### **Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln**

Organisiert über die Fahrrad AG von Willkommen in der Moselstraße treffen sich vierteljährlich Kölner Fahrradwerkstätten, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten. Jede Werkstatt und alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen zu den Treffen kommen. Eine aktuelle Liste der beteiligten Fahrradwerkstätten: [Link](#). Kontakt: [per Mail](#) über Walter Harings.

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

### **Offene Online-Sprechstunde für Vereine**

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

### **Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer**

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an [info@jamyeta.org](mailto:info@jamyeta.org) oder [hannes@jamyeta.org](mailto:hannes@jamyeta.org) oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: Skype

### **Gemeinsame Ehrenamtsinfoveranstaltung von Agentur für Arbeit und Jobcenter Köln**

Die regelmäßig stattfindende Veranstaltung ([Flyer](#)) findet weiterhin via Skype statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, aber Fragen können im Vorhinein gestellt werden an die Ehrenamtskoordination: per [Mail](#) oder auf dem Kontaktformular auf der [Website](#). [An Skype-Besprechung teilnehmen](#). Ehrenamtsinfos 2024 am 1. Do im Monat: 2.5., 6.6., 4.7., 1.8., 5.9., 3.10., 7.11., 5.12.2024

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln oder Zoom

### **Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen**

Termine 2024: 18.4, 16.5., 20.6, 18.7, 15.8., 19.9., 17.10., 21.11., 19.12.2024 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie (nach dem Umzug: Sachsenring 6) oder Online. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Aufnahme in den Verteiler des AK Politik und Anmeldung erbeten Stammtisch per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

### **Treffen der AG-Bleiben**

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

### **Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn**

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

### **45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen**

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können.

[Mehr Infos und Anmeldung.](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf,  
Gustavstraße 21, 50937 Köln

### **Stammtisch „Hallo Sülz“**

Alle, die bei [hallo in sülz](#) aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#). Nächste Termine: Do 14.03., 09.05., 11.07.2024.

\*\*\*\*\*

## **REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR NEUKÖLNER:INNEN**

### **An mehreren Tagen in der Woche**

#### **MiA-Sprachkurse**

Interkulturelles Zentrum Solibund, Friedrichstr. 39-41, 51143 Köln -Porz

Für kurzentschlossene Frauen gibt es die Möglichkeit, in die kostenfreien MiA-Sprachkurse einzusteigen. [Mehr Infos](#)

Die Kursleiterinnen Anna und Aysel freuen sich sehr, wenn noch jemand dazukommt. Die Frauen machen tolle Sachen zusammen, so macht gemeinsam Deutsch-Lernen richtig Spaß.

Deutschkurs - Termine:

Für gemischte Frauengruppen:

Montag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1

Montag: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr A1

Dienstag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A2

Mittwoch: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr B1

Donnerstag: 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr A1 und A2 gemischt

Für ukrainische Frauen:

Montag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1

Dienstag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr A1 Deutschkurs

Mittwoch: 10 bis 13 für alle Niveaustufen gemischt (A1, A2, B1)

Mittwoch: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr A1 und A2

Freitag: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr Deutschkurs für alle Niveaustufen gemischt (A1, A2, B1)

#### **Deutschkurs mit Alphabetisierung und Kinderbetreuung für Anfänger:innen**

Montags, dienstags, freitags von 9 Uhr bis 12 Uhr, Pfarrsaal (hinter der Kirche an St. Theodor, Burgstraße 42, 51103 Köln Vingst). Der Sprachkurs wendet sich an Erwachsene ohne oder mit geringen Deutsch-Vorkenntnissen, die auch das lateinische Alphabet noch lernen müssen.

Lehrbücher werden den Teilnehmer:innen zur Verfügung gestellt. Kursleitung Björn Ismael.

Anmeldung bei Marianne Arndt, ma.arndt@mailbox.org oder 0177 6538567. Der Kurs wird veranstaltet von der Initiative FluMi in Vingst/Höhenberg und gefördert vom Kommunalen Integrationszentrum Köln. Kursbeginn: 07.08.2023, Einstieg weiterhin möglich.



### **Erstorientierungskurse in Nippes**

In den Erstorientierungskursen des BAMFs, durchgeführt von den Maltesern, werden erste Sprachkenntnisse der deutschen Sprache auf Anfängerniveau vermittelt und mit für den Alltag der Teilnehmenden relevanten Themen wie soziale Kontakte, Arbeit, Gesundheit, Einkaufen, usw. verknüpft. Zudem unternehmen sie gemeinsam Ausflüge, passend zu den jeweiligen Modulen, wie zum Beispiel ein Besuch in der Rettungswache der Malteser, das Erklimmen des Kölner Doms oder ein gemeinschaftlicher Einkauf auf dem Markt und anschließendes Kochen.

Montag: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Mittwoch: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Donnerstag: 8:30 - 12:30 Turmstraße 3 - 7 (Etage 2, Fliehkraft)

Freitag: 8:30 - 12:30 Florastraße 37 (5 Minuten fußläufig von der Turmstr entfernt!)

Die Erstorientierungskurse sind kostenlos und richten sich an Geflüchtete ab 18 mit unklarer Bleibeperspektive und Schutzsuchende aus der Ukraine. Geflüchtete aus „sicheren“ Herkunftsländern können nicht teilnehmen. Kontakt: Katja Wöhrle 0221/6909-3938  
Montags bis freitags, 08:00 – 16:00 Uhr, Athener Ring 3a, 50765 Köln

### **Freie Plätze bei der Jugendwerkstatt Chorweiler zur Berufsorientierung**

Die Jugendwerkstatt kann von Jugendlichen und jungen Erwachsenen besucht werden, deren Lebensraum der Kölner Norden, im Besonderen der Stadtteil Chorweiler ist. Das einjährige Berufsorientierungsangebot richtet sich an junge Männer und Frauen, die eine intensive Hilfe hinsichtlich ihrer beruflichen und persönlichen Lebensplanung benötigen und ihre Vollzeitschulpflicht erfüllt haben. Es gibt außerdem die Möglichkeit den Hauptschluss nach Klasse 9 zu machen. [Mehr Infos.](#)

Montags bis Freitags, Zeit: 09.00 – 19.00 Uhr (verschiedene Zeiten), Ort: Tages – und Abendschule Köln, Standorte: Widdersdorfer Str. 401-403, 50933 Köln und Genovevastraße 72, 51063 Köln

### **Schulabschlüsse erwerben und Deutsch lernen**

An der [TAS](#) können Menschen ab 16 Jahren deutsche Schulabschlüsse erwerben. Eine wichtige Zielgruppe sind hierbei geflüchtete Menschen. Für sie gibt es an der TAS verschiedene [Vorkurse](#), bei denen der Erwerb der deutschen Sprache (A1 bis B2) im Vordergrund steht. Teil des Unterrichts sind auch reguläre Schulfächer. Aber gerade der A1 und der neue B2-Kurs haben einen sehr starken Fokus auf den Spracherwerb und eignen sich deshalb auch als isolierte Sprachkurse. TELC-Zertifikate können ebenfalls erworben werden. Alle Kurse werden sozialpädagogisch begleitet und sind kostenlos.

Mittwoch, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

### **Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot**

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Mehr Infos](#) / [Flyer](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

### **Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln**

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

### **Jobcoaching für Geflüchtete**

Mit dem Jobcoaching-Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Andrea Kill, 0151 56358338, [Mail](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Erste Schritte Deutsch**

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung**

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Mehr Infos [Hier](#) Anmeldung per [Mail](#)

### **Montags**

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

### **Konversationskurs auf B1-B2-Niveau**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

### **“Zukunft bauen” – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte**

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

### **Café „Fluchtbrücke“**

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#)

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

### **Kursangebot „Zukunft bauen“**

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer Holzwerkstatt unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen.

Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Mehr Infos](#)  
Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

### **Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche**

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

### **Montagscafé in der Kartäuserkirche**

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen und Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergängen Wohnungs- und Ausbildungssuche. [Mehr Infos](#)

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: online

### **A1-Deutschkurs für Frauen in der Türkei**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

### **NEU! A1-Deutschkurs für Frauen**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#)

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

### **BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz**

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz können Deutschlernende in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

## Dienstags

Jeden Dienstag, 11:00 – 15:00 Uhr, Handwerkerhof Chorweiler, Athener Ring 3a, 50676 Köln

### **VHS-Lerntreff – Lesen, Schreiben und Rechnen lernen für Erwachsene**

Im VHS-Lerntreff in Köln-Chorweiler können Erwachsene das Lesen, Schreiben und Rechnen erlernen. Die Lerninhalte orientieren sich an den Vorkenntnissen, Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden und werden von qualifizierten Dozent:innen vermittelt. Darüber hinaus wird ein erster elementarer Umgang mit dem Computer geübt. Das Angebot richtet sich sowohl an deutschsprachige Menschen als auch an Personen, die aktuell Deutsch lernen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Interessierte können sich bei Fragen telefonisch unter 0221 / 221-25965 oder per [E-Mail](#) bei der Stadt Köln melden. [Mehr Infos](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Demokratiespace, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

### **Kalligraphie-Kurs**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 13:45 – 15:45 Uhr, Ort: Demokratie Space, Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

### **Selbstfindungs- und Meditationskurs**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Bastel- und Malkurs für Kinder**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

jeden Dienstag, 17:00-19:00 Uhr. Beratungsstelle HennaMond, Wilhelm-Sollmann-Str. 103, Longerich  
**Gruppenangebot für Betroffene von patriarchaler Gewalt in Köln-Longerich**

Die Gruppe richtet sich an junge Menschen zwischen 17 und 30 Jahren, die Gewalt und oder Druck durch ihre Familie oder ihre:n Partner:in erfahren (haben). Die Gruppe soll einen sicheren Raum bieten, sich auszutauschen und gegenseitig zu empowern und auch zur Freizeitgestaltung und zum Schließen neuer Freundschaften genutzt werden. Es werden verschiedene Aktivitäten in den Bereichen Kunst, Bewegung, Kochen etc. zusammen unternommen. Die ersten Termine sind: 18. Juli, 25. Juli, 01. August, 08. August, 15. August. Es ist auch möglich, nur zu einem Treffen vorbeizukommen oder später dazu zu kommen! Anmeldung oder Nachfragen per Email an: [info@hennamond-verein.de](mailto:info@hennamond-verein.de)

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

### **Fahrradwerkstatt für Erwachsene:**

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

### **NEU! A0-Deutschkurs für Frauen**

Ein Angebot von AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 17:00-18:45 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273, 50937 Köln

### **hallo-in-sülz-Treff**

Herzliche Einladung an alle Menschen aus dem Veedel, die schon lange hier wohnen oder erst vor kurzem hierher geflüchtet sind: siehe auch [Flyer](#) mit der Einladung [in 6 Sprachen](#) und [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“. Nächste Termine: Di 20.2, 19.3., 16.4., 21.5., 18.6. 2024

Jeden 1. Dienstag, ab 18:00 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

### **Linsensuppe und Kultur:**

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer ab 18 Uhr eine leckere Suppe zum gemeinsamen Sattessen gibt und dass es ab 19 Uhr einen kulturellen Beitrag (Literatur, Musik o.ä.) sowie viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen gibt. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Jeden 3. Dienstag Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

### **LET S PLAY! Spieleabend**

Der internationale Spieleabend „Let´s play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden 2. und 5. Dienstag, ab 19 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

### **Offener Allerweltshaustreff**

für alle Fragen zum Allerweltshaus und zu Mitmachmöglichkeiten und natürlich zum Deutschsprechen üben.

Jeden 4. Dienstag, ab 19 Uhr, Allerweltshaus, Geiselstraße 3-5

### **Erzählcafé**

Das Erzählcafé gibt einzelnen Menschen die Möglichkeit aus ihrem Leben, besonders von ihren Migrationserfahrungen, zu erzählen. Es geht ums Kennenlernen, voneinander lernen, Deutsch sprechen üben – und ganz nebenbei um einen schönen Abend. Wer erzählen möchte, melde sich bitte unter: Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Zeit: 19:00– 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

### **BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim**

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0170-7044009

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, Ort: online

### **A0-Deutschkurs für Frauen in der Türkei**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

### **Allerweltskino**

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. [Mehr Infos](#).

### **Mittwochs**

Zeit: 8:45 – 9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

### **Yoga für Frauen in belastenden Situationen**

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

### **Frühstück der Begegnung**

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden**

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

### **FrauenRAUM - Frühstück & MEHR**

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie tanken und v. m.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

### **Kleidercafé**

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

### **Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air**

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

### **WIKO-Café Ukraine**

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.



Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln  
**Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden**

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungsängste und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchen Spenden sind willkommen!

Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

### **Sprachkurs B1,**

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

### **NEU! Konversationskurs auf A1-A2-Niveau**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#).

Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#)

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

### **Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln**

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Zeit: am dritten Mittwoch jeden Monats, 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

### **UPDATE „Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe: einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten“ /Vortragsreihe von AKAD FM FM und NUT e.V.**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#).

Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

### **Let s play! Internationaler Spieleabend**

Der internationale Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln bietet Geflüchteten und „alten“ Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher zu kommen. Der große Saal des Allerweltshauses verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind herzlich eingeladen. Kontakt: Laura Weiden vom Allerweltshaus per [Mail](#).

## **Donnerstags**

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr, Caritaszentrum, Zülpicher Str. 273B, 50937 Köln-Sülz

### **Guten-Morgen Yoga für Frauen**

Entspannt und frisch in den Tag starten? Balance stärken und einmal richtig durchatmen? Das kostenlose Guten-Morgen Yoga stellt dafür die Weichen. Die Yoga-Stunde findet in Kooperation mit [Citizen2be](#) statt. Die gemeinnützige Organisation ist spezialisiert auf die mentale Gesundheitsförderung von Frauen durch trauma-informiertes Yoga. Mehr Infos beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey [per Mail](#) oder Telefon/WhatsApp: 0170 70 44 009.

Zeit: 13:00 – 14:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Deutschkurse A0**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

### **B1-Deutschkurse**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **NEU! Tischtennis-Kurs**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20

### **Tischtennis-Kurs**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf Facebook oder Instagram, der berufsbezogenen Datenbank oder auf Youtube

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

### **Sprachraum**

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Familienberatung**

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

### **Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte**

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 16:30-18:00 Uhr, Ort: Studio für Darstellende Künste, Pettenkoferstr. 4, 50823 Köln

### **Tanz Theater Gäääng - Offenes Angebot für Kinder**

Das Kind ist 8-13 Jahre alt? Und möchte Bühnenluft schnuppern? Choreografien lernen? Theater spielen? Dann kann es GääängStar werden! Alle Nationalitäten sind willkommen. Es sind keine Deutschkenntnisse und keine Vorerfahrung nötig. Der Einstieg ist jederzeit möglich. In den Ferien und an Feiertagen findet das kostenlose Angebot nach Absprache statt. [Zur Anmeldung](#).

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

### **Online-Kurse der betterplace Academy**

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit [Expert:innen](#) statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum Stadtbibliothek, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

### **Gesprächskreis**

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 18:30-20:30 Uhr, Ort: Studio für Darstellende Künste, Pettenkoferstr. 4, 50823 Köln

### **Move & Act - Offenes Angebot für Jugendliche**

Der/die Jugendliche ist 14 - 18 Jahre alt. Tanz, Theater, Video ist ihr/sein Ding. Oder sie/er hast das noch nie gemacht und möchte es mal ausprobieren. Dann schnell anmelden! Es sind keine Deutschkenntnisse und keine Vorerfahrung nötig. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenlos. In Ferien und an Feiertagen findet es nach Absprache statt. [Zur Anmeldung](#).

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

### **Offene Sprechstunde Rechtsberatung**

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail Mehr Infos](#)

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch**

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter [info@wisue.de](mailto:info@wisue.de), telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

### **Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten**

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

### **Freitags**

10:00 – 17:00 Uhr

### **Coaching für Frauen**

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

### **Begegnungscafé**

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

### **„Sprachen-Café“**

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

### **sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok**

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Offene Tür für alle**

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Handy-Kurs für Senioren**

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Café Xpresso / Frauencafé**

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

### **Lebensmittelausgabe**

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

### **Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.**

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: Website

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

### **Treffen für Frauen**

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

### **Mitternachtsfußball**

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

## **Samstags**

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

### **Fahrradgruppe von „hallo in sülz“**

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#). Nächste Termine: Sa 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.2024. Genauerer im Flyer [HiS-Fahrradgruppe](#) von März-Juni und im [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“ von „[hallo in sülz](#)“.

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

### **Begegnungscafé**

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

### **Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online**

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

## **Sonntags**

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes **Café International, Ort für Begegnung und Austausch.**

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

### **Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot**

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Mehr Infos](#) / [Flyer](#)

17.3., 14.4., 2.6., 22.9., 13.10., 17.11.2024, Zeit: 18-20 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz

**Gemeinsam international kochen und essen!**

Herzliche Einladung - bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden per [Mail](#). Gerne den [His-Kochflyer](#) in [6 Sprachen](#) weitergeben – siehe auch [Link](#) auf der Seite „[Gruppen](#)“ und den [Bericht vom Kochen](#).

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

**WiRo - Spieleabend für Frauen**

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen [Link](#)

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

**Update! Bouldern macht Freu(n)de**

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei [yuliana.piskunova@malteser.org](mailto:yuliana.piskunova@malteser.org) Telefon/What s App: 0170 70 44 009.

\*\*\*\*\*

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick; Kirsten Schmidt, Silke Schmidt und Joel dos Santos

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)  
Kontakt: [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de) | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Geflüchtetenarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: [www.koeln-freiwillig.de](http://www.koeln-freiwillig.de)

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: [www.koelner-fluechtlingsrat.de](http://www.koelner-fluechtlingsrat.de)

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#)

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)