



Liebe Leserin, liebe Leser,

nächste Woche Donnerstag ist es soweit: Das zweite Vernetzungstreffen in diesem Jahr findet statt. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid, es gibt tolle Sessions zum Thema Iran, Chancenaufenthaltsgesetz und zur Resilienz-Förderung. Und uns und euch und genügend Zeit zum Austauschen, Vernetzen, (noch) wirksam(er) werden. Meldet euch [hier](#) an.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick, Kirsten Schmidt und Silke Schmidt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 16.05.2023. Hinweise bitte bis 12.05.2023 an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZEN

11.05.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, Köln-Südstadt

Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“

Seit sechs Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Hier können sich Engagierte austauschen, vernetzen und gemeinsam mehr Wirkung entfalten. Nach einer Eröffnung im Plenum, bei der alle Teilnehmenden sich und die aktuellen Themen kennen lernen, lädt ein Abendimbiss zur weiteren Vernetzung ein. Im Anschluss finden parallele Sessions zu unterschiedlichen Themen statt. Geplant sind nach aktuellem Stand eine Session zum Chancenaufenthaltsrecht, eine Session mit der Aktivist:innen-Gruppe [FREE HUMAN](#) zur Situation im Iran und eine Session zu „Healing Resilience Empowerment“, kostenlosen Resilienzworkshops für Geflüchtete und Engagierte. Wer weitere Ideen für eine Session hat, kann sich gerne bei Gabi Klein melden (gabi.klein@koeln-freiwillig.de). [Mehr Infos](#) und [Anmeldung](#)

NEU! Rückblick Engagementbörse „Engagier dich!“

229 Teilnehmende; 24 Organisationen und Initiativen, die sich auf dem „Markt der Möglichkeiten“ vorstellten; sehr persönliche Grußworte von Schirmherr [Neven Subotic](#) und Schauspielerin Annette Frier; ein anregender Bühnentalk von Moderatorin [Diana Hodali](#) mit Menschen, die die Welt im Kleinen verändern und so Großes bewirken – das ist die Kurzfassung der diesjährigen Engagementbörse „Engagier dich!“ am 20. April im Forum VHS in den Museen am Neumarkt. Filme und Fotos von der Veranstaltung: [Link](#)

Save the date

13.09.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Mülheim

NEU! Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

03.05.2023, Zeit, 18.00 – 20.00 Uhr, Ort: Gemeindezentrum der evangelischen Kirchengemeinde Worringen, Hackenbroicher Str. 59-61, 50769 Köln

3. Interreligiöser Dialog „Frauenrechte im Islam – Der Unterschied zwischen Glaube und Politik“

Die Koordinator:innen des Ehrenamts in der Geflüchtetenarbeit in Chorweiler laden gemeinsam mit dem Verein Saadaka e.V. ein. Zusammen mit den Gästen möchte der Referent Sharif Abu-Jabir (Sadaaka e.V.) über die Frauenrechte im Islam sprechen und herausarbeiten, was der große Unterschied zwischen Glaube und Politik ist. Den Einstieg macht Herr Abu-Jabir mit einem Input-Vortrag. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch. Anmeldung bis zum 02.05.23. über Frau Abels [Mail](#) oder 01590-4310915. Kurzentschlossene sind auch willkommen!

Mittwoch, 3. Mai 2023, Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr, Raum der Vielfalt in der Nathanael Kirche, Escher Weg 160, 50739 Köln

NEU! Rassismuskritischer Awareness-Workshop mit Helene Batemona-Abeke von Pamoja Afrika e.V. Köln

Oft erkennen wir es nicht, wenn wir andere unfair oder unreflektiert behandeln. Das liegt meist daran, dass wir uns der eigenen Privilegien oft nicht bewusst sind, wie z. B. weißer Hautfarbe, heteronormativer geschlechtlicher Identität oder guter beruflicher Situation. Dadurch kann es passieren, dass wir unbewusst Rassismen reproduzieren. Ziel des Workshops ist es, rassistische Stereotype, diskriminierende Vorurteile und bestehende koloniale Bilder aufzuarbeiten und unser Verhalten zu schulen. Anmeldung erwünscht per [Mail](#) oder 0221/9318030

04.05.2023, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: online

Online-Workshop: „Geschlechtsspezifische Gewalt an Frauen im Fluchtprozess“

Wie richtig beraten, wie richtig informieren und weiterhelfen, wenn Mädchen und Frauen von Gewalt betroffen sind? Das Multiplikator:innen-Seminar des Dachverbands der autonomen Frauenberatungsstellen zielt darauf ab, rund um das Thema zu sensibilisieren und Informationen zum Hilfesystem und den rechtlichen Möglichkeiten aufzuzeigen. [Zur Anmeldung](#)

04.05.2023, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: via Skype [Einwahllink](#)

NEU! Gemeinsame Ehrenamtsveranstaltung von Agentur für Arbeit und Jobcenter Köln TOPS sind bei dieser Veranstaltung Aktuelles aus dem Wohnungsamt mit Margarete July, Abteilungsleitung Wohnraumversorgung sowie Infos zur Beantragung von Bürgergeld im Kontext Chancenaufenthaltsgesetz mit Christian Körfgen, Jobcenter Köln. Die Veranstaltung findet online statt.

05.05.2023 um 15 Uhr, am Brunnen in der Schildergasse

NEU! Protest von Shahrzad e.V.: Zukunft barrierefrei gestalten

Der Verein Shahrzad informiert an diesem Tag über die Deutsche Gebärdensprache (DGS), weist auf Kommunikationsbarrieren hin und sammelt Forderungen für mehr Barrierefreiheit. Es wird eine kleine Ausstellung zu Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache geben. Durch die Beteiligung weiterer Vereine und Organisationen kann am 05.05. gezeigt werden, wie vielfältig die deutsche Gehörlosengemeinschaft und die Zivilgesellschaft in Köln sind. Kontakt: Das Team von Shahrzad e.V., 0176 4048 1864, info@shahrzad-gehoerlose.de, www.shahrzad-gehoerlose.de

06.05.23, Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

NEU! Erste Hilfe am Kind für Ehrenamtliche und Geflüchtete

Gemeinsam mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes bieten die Ehrenamtskoordinato:innen aus dem Bezirk Lindenthal einen kostenfreien Kurs an, der mit Zertifikat abgeschlossen wird. Seminarleitung: Lisa Blömeke. Anmeldung per Mail bis zum 2.5.23 möglich. Bitte senden an e.blink@bueze.de mit Betreff: Erste Hilfe am Kind.

06.05.2023, Zeit: 11-15 Uhr, Ort: Glücksburgstraße 17, Köln-Mülheim

NEU! Tag der offenen Tür bei Mosaik Köln Mülheim

Am kommenden Samstag, 06. Mai 2023, öffnet Mosaik von 11 - 15 Uhr seine Räumlichkeiten in der Glücksburgstraße 17 in Köln Mülheim für Interessierte, die sich ehrenamtlich engagieren möchten. Bei kurdischer Livemusik, Kaffee, Tee und Kuchen kann man sich über die Angebote und konkrete Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen von Mosaik informieren. [Mehr Infos](#)

08.05.2023., Zeit 17:00 Uhr, Ort: online

Infoveranstaltung zum Projekt „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“

Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. In dem Projekt begleiten Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft – außerhalb der Schule. Ein Gewinn für Beide! Jetzt steht die nächste Runde des Projektes an, das vom Kölner Flüchtlingsrat und der Kölner Freiwilligen Agentur organisiert wird. Wir suchen Freiwillige, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen, teilzunehmen. Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de. Weiterer Termin: 15. Mai um 18 Uhr.

10.05.2023., Zeit 18:30 Uhr, Ort: online

NEU! Historischer Wendepunkt oder Fußnote der Geschichte? Bilanz des Irakkriegs nach 20 Jahren

Warum und mit welchen Argumenten wurde der Irak-Krieg geführt? Welche Bedeutung hatte der Krieg für die Entwicklung des Mittleren Ostens? Und was waren seine wichtigsten Folgen für die Weltpolitik? Diese und weitere Fragen erörtert Stephan Bierling, Professor für Internationale Politik und transatlantische Beziehungen an der Universität Regensburg und Autor des Buchs »Geschichte des Irakkriegs« im Rahmen der hybriden Veranstaltungsreihe "Der Irakkrieg und seine Folgen", die von den Katholischen Bildungswerken Bonn, Köln sowie Wuppertal/Solingen/Remscheid durchgeführt wird. Anmeldung [per Mail](#)

11./12.05.2023, Zeit: 10:00-17:00 Uhr, Ort: online

Online-Workshop: Was tun bei häuslicher Gewalt gegen geflüchtete Frauen?

Gewalt erschreckt - auch Helferinnen und Helfer! Sie sehen sich unvermittelt vor die Aufgabe gestellt, dennoch angemessen handeln zu müssen. Bei Gewalt gegen geflüchtete Frauen kommt noch dazu, dass die Handlungsmöglichkeiten eingeschränkt sind, Auswirkungen auf das Asylverfahren befürchtet werden und die sprachliche Verständigung schwierig ist. Mit seinem kostenlosen Workshop vermittelt der Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen Informationen zu hilfreichen Erstkontakten. [Zur Anmeldung](#)

13.05.2023, Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: 31. Deutsch-Arabische Elternwerkstatt, ONLINE MIT ZOOM;
Thema

NEU! Lese/Rechtschreibschwäche; Diagnose und Hilfen; Referentin: Ingrid Simonis, Bundesverband Legasthenie

Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben? Das kann verschiedene Ursachen haben. Eine mögliche Ursache ist eine Lese- und Rechtschreibschwäche. Was genau ist das? Wie kann man eine Diagnose bekommen? Welche Unterstützungsangebote gibt es für betroffene Kinder und ihre Eltern? Über diese Fragen spricht Ingrid Simonis, Geschäftsführerin des Bundesverbandes Legasthenie und Dyskalkulie e.V. Während der Veranstaltung wird zusammenfassend auf Deutsch-Arabisch und Arabisch-Deutsch übersetzt. Bedingung für die Teilnahme ist die Anmeldung per [Mail](#). Kontakt: AWO Mittelrhein Integrationsagentur Tel. 0221 846427-05. [Flyer](#)

14.05.2023, Zeit: 13:00 - 20:00 Uhr, Ort: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

NEU! ZIVILGESELLSCHAFTLICHE BEWEGUNGEN IN DER FRAU LEBEN FREIHEIT REVOLUTION

Die Frau-Leben-Freiheit-Revolution in Iran ist in vollem Gange, die Opposition im In- und Ausland positioniert sich. In den westlichen Medien dominieren dabei einige wenige prominente Gesichter. Doch abseits dieser personen-zentrierten Mitte-Rechts-Opposition gibt es andere progressive oppositionelle Organisationen und Bewegungen innerhalb Irans, die seit vielen Jahren gegen das Regime aktiv sind und auch in der jetzigen revolutionären Situation eine entscheidende Rolle spielen. Mit einer Konferenz wollen wir diesen zivilgesellschaftlichen Bewegungen auch in der iranischen Diaspora und für die interessierte deutsche Öffentlichkeit Sichtbarkeit verleihen. Darüber hinaus soll die Konferenz ein offener Raum sein, in dem sich die verschiedenen aktiven demokratischen Kölner Bündnisse mit Iran-Bezug vernetzen und weitere Projekte planen können. Anmeldung unter konferenz-frau-leben-freiheit@systemli.org

15.05.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek Remscheid

Veranstaltungsreihe Irakkrieg: „Der Irakkrieg und seine Folgen – 20 Jahre danach“

Der Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine. Die Protestbewegung im Iran. Nach Ansicht des renommierten Islamwissenschaftlers und Übersetzers Stefan Weidner reichen die Wurzeln dieser Konflikte mehr als 20 Jahre zurück. In seinem Buch "Ground Zero. 9/11 und die Geburt der Gegenwart" (2021) hat er sich mit den Nachwirkungen der Terroranschläge vom 11. September 2001 auseinandergesetzt – sowie mit dem vom amerikanischen Präsidenten George W. Bush proklamierten "War on Terror". Besonderes Augenmerk liegt auf den Kriegen in Afghanistan und im Irak. Anmeldung unter anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de

15.05.2023., Zeit 18:00 Uhr, Ort: online

Infoveranstaltung zum Projekt „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“,

Die nächste Runde steht an: Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. In dem Projekt von Kölner Flüchtlingsrat und Kölner Freiwilligenagentur begleiten Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft. Jetzt suchen die Organisatoren neue Freiwillige, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen teilzunehmen. Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de

16.05.2023, 1Zeit: 8.00 – 20.15 Uhr, Ort: Online via Zoom

NEU! Online-Veranstaltung: Race und Gender - Eine Diskriminierung kommt selten allein

Was ist Sexismus? Was ist Rassismus? Und wie hängt beides zusammen? Der Workshop gibt eine Einführung in das Konzept der Mehrfachdiskriminierung. Neben einem theoretischen Impuls gibt es die Möglichkeit, die Bedeutung des Konzepts für den eigenen (pädagogischen) Alltag zu reflektieren. Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, sich kritisch mit der eigenen Haltung auseinanderzusetzen und sich auf einen wertschätzenden, fehlerfreundlichen und kreativen Lernprozess einzulassen. Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche, Interessierte, Referentinnen: Canan Tekin und Laura Schlachzig von Coach e.V. Köln. Anmeldungen bis 09.05. per [Mail](#).

25.05.2023., Zeit 10:00-15:00 Uhr, Ort: online

NEU! Workshop: Geflüchtete Frauen und Migrantinnen zwischen Ausgrenzung und Anerkennung

Geflüchtete Frauen und Migrantinnen sind häufig Gewaltsituationen ausgesetzt. Der Online-Workshop des Dachverbandes der autonomen Frauenberatungsstellen beschäftigt sich u. a. mit der Frage, wie eine Unterstützung aussehen kann. Zudem geht es darum für die Themen Rassismus und Diskriminierung zu sensibilisieren und Betroffenen Perspektiven sichtbar zu machen. Teilnehmende erhalten die Möglichkeit, die eigenen Haltungen zu überprüfen und Strategien zu entwickeln, um das eigene Verhalten zu verändern. [Zur Anmeldung](#)

22.06.23, Zeit: 10:00 Uhr, Ort: im Wohnheim Bonner Straße 478

NEU Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln

Organisiert über die Fahrrad AG von Willkommen in der Moselstraße treffen sich vierteljährlich Kölner Fahrradwerkstätten, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten. Jede Werkstatt und alle interessierte Menschen sind herzlich eingeladen zu den Treffen kommen. Eine aktueller Liste der beteiligten Fahrradwerkstätten: [Link](#). Kontakt: Walter Harings, W.Harings@gmx.net

Online-Kurse der betterplace academy

Fundraising, Kommunikation, Digitalisierung. Im eigenen Tempo in unterschiedlichste Inhalte eintauchen mit den kostenfreien [Online-Kursen der betterplace academy](#) In aufeinander aufbauenden Lerneinheiten besteht die Möglichkeit sich fortzubilden und von Tipps und Best-Practices der Referent:innen zu lernen.

Qualifizierungsprogramm 2023 der AWO Köln

Die AWO bietet für Freiwillige viele unterstützende und kostenfreie Angebote, Hier [zum Veranstaltungskalender mit Links zur Anmeldung](#). Ansprechpartner: AWO Köln, Stabsstelle Engagementförderung und Verbandsentwicklung, Büro für Bürgerengagement für ehrenamtlich Tätige

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Projektförderaufruf des Aktienfonds „Stark gegen Rassismus“

Bis zum 11. Juni 2023 können sich informelle Gruppen und kleinere Vereine mit ihren Projektideen für eine [Förderung durch den Aktionsfonds Stark gegen Rassismus](#) bewerben. Der Aktionsfonds unterstützt mit einer finanziellen Förderung von 5.000 € und einem Fortbildungsprogramm bis zu 20 ehrenamtliche Initiativen, die sich in lokalen Projekten gegen Rassismus engagieren. Die [Bewerbungsunterlagen](#) können per [E-Mail](#) eingereicht werden. Die Auswahl der Projekte findet im Juli 2023 statt. Während der Bewerbungsphase wird jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr und Mittwoch von 10.00-12.00 Uhr eine telefonische Sprechstunde angeboten, die auch bei der Projektkonzeption unterstützen kann. [Mehr Infos](#).

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

NEU! GESUCHT von Willkommen in der Moselstraße: Spenden gut erhaltener Fahrräder, Fahrradteile/Zubehör und Fahrradschlösser

Die Räder könnt ihr an den Schraubertagen zwischen 13 und 18 Uhr bei uns im Innenhof abgeben. Nach Absprache auch gerne an anderen Tagen und Zeiten. Wir holen auch Räder bei Euch zu Hause ab! Bitte einfach Kontakt aufnehmen per [Mail](#). [Mehr Infos hier](#).

Citizen2be: Einführungswochenende für neue Yogalehrerinnen

Citizen2be ist eine gemeinnützige Unternehmergesellschaft, die Frauen mit trauma-informierten Yoga-Klassen dabei hilft, wieder bei sich und in ihrem Körper anzukommen. Speziell ausgebildete Yogalehrerinnen unterrichten in kleinen Gruppen nur für Frauen. Am 6. und 7. Mai 2023 findet der nächste Einführungsworkshop für Yogalehrerinnen statt, die Teilnahme ist vor Ort in Berlin und Online möglich. Mehr Infos: citizen2be.de/unterstuetzen/

NEU! Integrationsnetzwerk Lindenthal sucht Leute, die anpacken können

Das Netzwerk Integration Lindenthal sucht tatkräftige Unterstützung beim Support der geflüchteten Menschen im Wohnheim Dürener Straße, im Stadtwaldhotel Aachener Straße sowie im Container-Camp Hermann-Heinrich-Gossen-Straße (Marsdorf). Notwendig ist u. a. Unterstützung beim Deutschlernen, bei der Wohnungssuche, der Suche nach Ausbildung und Arbeit, beim Kontakt zu Jobcenter und Sozialamt, der Gestaltung von Gemeinschaftsräumen und Außenanlagen, der Organisation von Sportangeboten und Kinobesuchen. Interessierte melden sich bitte [per Formular](#) oder Tel. 0718389266 bei Norbert Huesson.

NEU! Multikulturelles Forum e.V. sucht ehrenamtliche Unterstützung für das Sprachcafé

Für die Sprachcafé-Angebote am neuen Standort in Köln-Holweide werden ehrenamtlich Engagierte gesucht, die Spaß an der Leitung von Sprachcafés (ca. 3 Teilnehmer/innen, einmal wöchentlich) haben. An dem Sprachcafés werden geflüchtete Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und mit diversen Sprachniveaus teilnehmen. Bei Interesse bitte Mail an wessling@multikulturforum.de. Weitere Kontaktdaten und Infos: [hier](#)

NEU! Spendenaufruf für Maryam

Das Kölner Beratungsteam des Kölner Flüchtlingsrat e.V. unterstützt Maryam aus Afghanistan. Sie ist als Minderjährige alleine nach Deutschland gekommen, nachdem sie auf der Flucht von ihrer Mutter und ihren Geschwistern getrennt wurde. Die Familie musste fliehen, nachdem ihr Vater, der als Polizist arbeitete, von den Taliban ermordet wurde. Maryam lebt seit ihrer Ankunft in Köln, geht hier zur Schule und ist auf dem Weg aus der Jugendhilfe in die Verselbstständigung. Vor wenigen Monaten ist sie volljährig geworden. Aufgrund der individuellen Bedrohungslage in Afghanistan wurde Maryam im Asylverfahren die Flüchtlingseigenschaft zuerkannt. Damit sie auch ihre Familie nachholen kann, hat sie eine Anwaltskanzlei mit dem Verfahren beauftragt. Die Anwaltskosten belaufen sich auf 2.900 €. Um die Kosten begleichen zu können, braucht Maryam nun Ihre Unterstützung. [Mehr Infos](#).

-

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

NEU Kreis Wesel: Abschiebung eines suizidgefährdeten Mannes erst am Flughafen gerichtlich gestoppt

Die Abschiebung des [suizidgefährdeten Tamilen Anil¹ aus dem Abschiebegefängnis Büren nach Sri Lanka](#) ist in letzter Minute gerichtlich gestoppt worden. Der Kreis Wesel wurde damit vom Verwaltungsgericht Düsseldorf vorläufig in die Schranken gewiesen. Anil war vor der Folter aus Sri Lanka nach Deutschland geflohen. Nach einem abgelehnten Asylantrag wurde er Mitte März zunächst in Pforzheim (Baden-Württemberg) in Abschiebehaft genommen und Anfang April nach Büren (Nordrhein-Westfalen) verlegt. Dort wurde der Anfang 30-jährige in Isolationshaft gehalten, wodurch sich sein gesundheitlicher Zustand weiter verschlechterte. Der Flüchtlingsrat Baden-Württemberg, das Abschiebungsreporting NRW und Hilfe für Menschen in Abschiebehaft Büren e.V. forderten den Stopp der Abschiebung und die sofortige Freilassung von Anil und kritisieren grundsätzlich, wie mit psychisch erkrankten Menschen in der Abschiebehaft umgegangen wird. Mehr Infos beim Projekt Abschiebungsreporting NRW [Link](#)

NEU Zusammenstellung von Unterstützungsangeboten für Menschen aus der Ukraine

Kölnbezogene und bundesweite Angebote für Geflüchtete aus der Ukraine, wobei viele Angebote auch für Menschen aus anderen Ländern interessant sind. Zusammengestellt von Brita Rehberg, Koordinatorin der ehrenamtlichen Geflüchtetenarbeit im Stadtbezirk Nippes. [Link](#)

NEU! Kostenlose Beratung für Vereine

Migrantenselbstorganisationen (MSO) sind wichtige Brückenbauer für die Integrationsarbeit und den Erhalt einer vielfältigen, diversen Gesellschaft. Das Partnerprojekt „Empowering MSO – Next Level“ des Multikulturellen Forum e.V. unterstützt und berät Vereine deshalb kostenlos bei ihrem ehrenamtlichen Engagement sowie ihrer Professionalisierung. Das individuelle Coaching können MSO aus den Gebieten Köln, Düsseldorf, Dortmund, Hamm sowie Unna in Anspruch nehmen. Weitere Informationen zum Beratungsangebot, der digitalen Sprechstunde und dem monatlichen Newsletter [hier](#).

NEU! Kampagne: Soziale Gerechtigkeit für ALLE!

In einer gemeinsamen Kampagne mit unterschiedlichen Hilfsaktionen fordert der Kölner Flüchtlingsrat die Abschaffung des Asylbewerberleistungsgesetz und ein Ende dieser fragwürdigen Beschäftigung. Die Kampagne für die Abschaffung des Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) verurteilt die gesetzliche Zulässigkeit der Arbeitsgelegenheiten in Sammellagern, in die geflüchtete Menschen unfreiwillig eingewiesen werden. [Mehr Infos](#)

NEU! Empfehlungen für Anwendungshinweise zum Chancen-Aufenthaltsrecht

PRO ASYL, die Landesflüchtlingsräte, terre des hommes und die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege haben Ende April ihre Empfehlungen zur Anpassung der BMI-Anwendungshinweise zum Chancen-Aufenthaltsrecht veröffentlicht. Bereits vor Erlass der Anwendungshinweise hatten die Diakonie Deutschland und der Paritätische Gesamtverband Empfehlungen zu Anwendungshinweisen vorgetragen. Um Doppelungen zu vermeiden, werden listet das neue Dokument nur noch dort nicht genannte oder ergänzende Empfehlungen. (Quelle FRNRW). [Zum Download](#)

NEU! Flüchtlingsrat NRW fordert Abschiebungsstopp für den Sudan

Angesichts der Kämpfe, die zwischen dem Sudanesischen Militär unter General Al-Burhan und dem Chef der Paramilitzen „Rapid Support Forces“ (RSF) Hemedti ausgebrochen sind und die immer mehr die Form eines Bürgerkrieges annehmen, hat der Flüchtlingsrat NRW einen bundesweiten Abschiebestopp für den Sudan gefordert. Bis es zu einer Einigung darüber auf bundesweiter Ebene kommt, erwartet der Flüchtlingsrat von der nordrhein-westfälischen Landesregierung, dass sie von der Möglichkeit Gebrauch macht, eigenständig für drei Monate Abschiebungen in den Sudan auszusetzen.

NEU! Freiwilligendienste für Menschen mit Fluchterfahrung

Für Menschen mit Fluchterfahrung kann der Freiwilligendienst nicht nur eine Chance für den Berufseinstieg sein, sondern auch eine Gelegenheit, sich in der Begegnung mit der Einsatzstelle und anderen Freiwilligen ein Netzwerk zu schaffen. Die Aktion Neue Nachbarn fördert die Freiwilligendienste. [Mehr Infos und Kontaktdaten hier.](#)

NEU! Digitaler Wegweiser Caritas Köln RELAUNCH

Die sozialen Angebote des Caritasverbandes Köln und der Fachverbände sind vielfältig. Der digitale Wegweiser wurde neu aufgelegt und bietet einen Überblick über alle Angebote. [zum Wegweiser](#)

NEU! Vorstellung des Projekts „Sonne, Mond und Sterne - ergänzende Kinderbetreuung als Unterstützung für Alleinerziehende“

Für Alleinerziehende ist es oft schwierig, ihre Ausbildung zu absolvieren, da die Arbeit beginnt, bevor der Kindergarten / Schule öffnet. Hier helfen Mitarbeiter:innen des Projektes „Sonne, Mond und Sterne“, indem sie die Betreuung in diesen sogenannten Randzeiten übernehmen. Sie kommen i nach Hause, lassen das Kind ausschlafen und bringen es später in die Betreuung. „Sonne, Mond und Sterne - ergänzende Kinderbetreuung als Unterstützung für Alleinerziehende“ ist ein Angebot von Zug um Zug Beschäftigung und Qualifizierung gGmbH finanziert durch die Stadt Köln. [Weitere Infos.](#) Kontakt: Natalia Jorasch per [Mail](#) oder 01578 2201227.

Projekt Peace of Mind. Strength of Heart unterstützt vor allem Geflüchtete aus der Ukraine

Seit Dezember 2022 unterstützt das 2-jährige EU-geförderte Projekt *Peace of Mind. Strength of Heart* (PM.SH) Geflüchtete aus der Ukraine durch Workshops unter dem Titel *Healing Resilience Empowerment (HRE)*. Diese niedrigschwelligen Workshops zur psychosozialen Stärkung werden weltweit vor allem in Krisen- und Konfliktregionen durchgeführt und sind langjährig erprobt. Die HRE-Workshops stützen sich auf die drei Säulen yogabasierte, leichte Körper- und Entspannungsübungen, Atemtechniken und hilfreiches Wissen für den Alltag. Spezielle Angebote richten sich auch an die Unterstützer:innen (Hauptamtliche, Aktivist:innen, Ehrenamtliche etc.) selbst, die häufig unter schwierigen und belastenden Bedingungen arbeiten. Mehr Infos pms.h.iahv-peace.org/ oder bei Pia Frohwein (pia.frohwein@iahv.eu)

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

02.02. – 29.06.2023, montags bis donnerstags 9:00 – 13:15 Uhr, Ort: Malteser Schulungszentrum Köln (Stolberger Straße 364, 50933 Köln)

NEU! Sprachkurs „Sprache der Pflege – Pflege der Sprache“

Anfang Mai startet in Köln der nach AZAV 1* zertifizierte Sprachkurs „Sprache der Pflege – Pflege der Sprache“ des Malteser Hilfsdienst e.V., der sich an Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund richtet, die künftig im Bereich Pflege arbeiten und hierfür ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Der achtwöchige Deutschkurs bereitet die Teilnehmer*innen sowohl sprachlich als auch inhaltlich auf die verschiedenen Pflegeberufe und -ausbildungen vor. Weitere Infos zum Sprachkurs sowie mehrsprachige Flyer finden Sie [hier](#). Ansprechperson: Hannah Reyle, Kompetenzteam Integration Malteser Hilfsdienst e. V. Mobil +49(0)170 2842499 oder per [Mail](#)

Citizen2be: Kostenlose Yogaklassen für traumatisierte Frauen

Citizen2be ist eine gemeinnützige Unternehmergesellschaft, die Frauen mit trauma-informierten Yoga-Klassen dabei hilft, wieder bei sich und in ihrem Körper anzukommen. Yoga kann eine heilende Wirkung haben und den Kontakt zum Körper und damit zum eigenen Selbst wiederherstellen. Durch die einzigartige Verbindung von Atmung, Bewegung und Achtsamkeit sind die Yoga-Übungen geeignet, einen ganzheitlichen Heilungsprozess anzustoßen und zu fördern. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und somit eine ganzheitliche Traumaheilung unterstützt. Erfahrene Yogalehrerinnen unterrichten in kleinen Gruppen nur für Frauen. Das Angebot steht allen traumatisierten Frauen kostenlos zur Verfügung. Mehr Infos: citizen2be.de/projekte/trauma-informierte-yogastunden/

Start Mai, Zeit: Mo.-Do., 9:30-12:45 Uhr, Ort: Bildungswerk KultuS, Abendrothstr. 20, 50769 Köln

Integrationskurs beim DTVK e.V.

Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (A1-B1) und mit dem Leben-in-Deutschland-Test (LiD) ab. Anmeldungen werden während der Sprachkursberatung immer mittwochs von 10-12 Uhr entgegengenommen.

Mittwoch 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachangebot B1 Kurs von DAKO e.V., durchgeführt in der Alten Feuerwache

Für alle, die ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 auffrischen und verbessern wollen.

Kostenfreier Kurs, Pfand für das Lehrbuch 20€, Quereinstieg möglich.

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

Hingegangen – Kunst, Kultur, Kino und Ausflüge in und um Köln

Egal ob Museumsbesuch, Wanderung im Rheintal oder ein Tag im Kölner Zoo. Dieses Angebot soll dazu dienen, miteinander eine gute Zeit zu verbringen und die Vielfalt in und um Köln gemeinsam kennenzulernen. Das Angebot ist kostenlos. Lust mitzukommen? Dann melden Sie sich beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

01.05. bis 13.08.2023, Zeit: abhängig vom Ziel zwischen 10 und 14 Uhr, Ort: Köln und Pulheim

Sommerausflüge 2023

agile diaspora deutschlands (adiade) e.V. bietet auch in diesem Jahr Auszeiten . Die Teilnahme ist für Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre alt kostenlos. Anmeldung bei Frau Weber via [Mail. zum Programm](#) bis 19.06.2023, Zeit: montags 17:00-20:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus MüZe, Berliner Straße 77, Köln-Mülheim

ACTING BEYOND: Theaterprojekt für FLINTA* (Frauen, Lesben, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Personen) zwischen 16 und 27 Jahren

Bei ACTING BEYOND können Interessierte Theater spielen und sich dabei mit den eigenen Geschichten und Themen beschäftigen. Ziel ist der Austausch über Erfahrungen mit Identität, Liebe und Gender. Aus den Ideen und Geschichten wird dann ein kleines Theaterstück. Was Teilnehmende erzählen und einbringen möchten, entscheiden sie selbst. Das Projekt wird von Ria Unverzagt begleitet. Sie ist Theaterpädagogin, queer und cis-gender. Das Projekt ist kostenlos. Theatererfahrung ist nicht nötig. Fragen und Anmeldung per E-Mail c.petersen@interkultur-ev.net oder WhatsApp: +491575 3601555. Instagram @interkulturev

bis 21.05.2023, Zeit: Mittwoch – Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr, Donnerstag 14:00 – 20:00 Uhr, Ort: Kirche St. Maternus, Siegfriedstr. 16, 50678 Köln- Südstadt

Ausstellung thoub – Palestinensische Identität gestern und heute

Vor Jahrhunderten begannen palästinensische Frauen, ihre Geschichten mit Nadel und Faden zu zeichnen. Sie verzierten ihre Kleider mit bunt gestickten Symbolen, die ihre Geschichte, ihre Zeit und ihren Ort widerspiegeln. Die traditionellen Kleidungsstücke definieren und dokumentieren die palästinensische Identität dieser Frauen.

Hörtipp: Der vergessene Krieg in Äthiopien – Navid Kermani über Tigray und Amhara

Innerhalb von zwei Jahren starben im äthiopischen Tigray 600.000 Menschen in einem Bürgerkrieg. Der Schriftsteller Navid Kermani mahnt, den Krieg in Äthiopien nicht zu vergessen. Er ist durch die Provinzen Tigray und Amhara gereist und zeigt sich entsetzt über das Ausmaß der unvorstellbaren Gewalttaten. Die Ignoranz in Europa werde sich rächen. [Link](#)

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

NEU Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln

Organisiert über die Fahrrad AG von Willkommen in der Moselstraße treffen sich vierteljährlich Kölner Fahrradwerkstätten, um sich über ihre Arbeitsweise auszutauschen und gemeinsam ihre Interessen zu vertreten. Jede Werkstatt und alle interessierte Menschen sind herzlich eingeladen zu den Treffen kommen. Eine aktueller Liste der beteiligten Fahrradwerkstätten: [Link](#). Kontakt: Walter Harings, W.Harings@gmx.net

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das eine. Das andere: die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, damit sie die Geflüchtete auch auf Distanz unterstützen können. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in süß“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an info@jamyeta.org oder hannes@jamyeta.org oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Neue Termine im 1. Halbjahr 2023: 25.5., 15.6.2023 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie oder Online. Der Termin im Mai weicht wegen Christi Himmelfahrt von dieser Regel ab. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Köln-Rondorf/Hochkirchen.

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können.

[Mehr Infos und Anmeldung.](#)

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei „[hallo in sülz](#)“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE

An mehreren Tagen in der Woche

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 3 für Frauen

Ab dem 10. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 3 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Montags und Freitags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 4 für Frauen

Ab dem 13. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 4 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Ort: FamilienForum Deutz-Mülheim, Stegerwaldsiedlung

Freie Plätze im Deutschkurs für Geflüchtete (A1)

Im Deutschkurs für Geflüchtete im Bereich A1 des Katholischen Bildungswerks und dem FamilienForum Deutz-Mülheim sind noch einige Plätze frei. Der Kurs läuft seit dem 29. August und findet zwei Mal wöchentlich statt. Er soll im nächsten Jahr weiterlaufen. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten. Interessierte können sich bei Andrea Lauer per [E-Mail](#) oder Telefon unter: 0221 / 92 58 47-65 melden und Namen, Adresse, Handynummer und Kontaktdaten einer Kontaktperson nennen. [Mehr Infos](#).

Montags und mittwochs, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Wörthstraße 30, 50668 Köln

Café Kiew

Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete aus der Ukraine/ mit Geflüchteten aus der Ukraine mit Sport- und Spieleangeboten für Kinder und Jugendliche. Raum für Austausch, Gespräche, Kontakte und Beratung bei Kaffee und anderen Getränken. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu rechtlichen Themen beraten zu lassen. Sport- und Spielangebote für Kinder und Jugendlichen finden auch statt. Ein Angebot der RheinFlanke

Mittwochs und sonntags, (neue) Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, (Neuer) Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#)

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Kölner Anwaltverein e.V., Luxemburger Straße 101, 50939 Köln

Kostenlose anwaltliche Beratung

Der Kölner Anwaltverein e.V. bietet finanzschwachen Bürger:innen eine kostenlose anwaltliche Beratung durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin. Es muss vorab kein Termin vereinbart werden. Die kostenlose Beratung nach dem Beratungshilfegesetz wird allen gewährt, deren Monatsverdienst bestimmte Höchstgrenzen nicht überschreitet. Die Beurteilung der Bedürftigkeit wird durch die Vorlage geeigneter Unterlagen an Ort und Stelle überprüft, sofern kein Beratungshilfeschein vorliegt. [Mehr Infos](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching-Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Meron Gebrihiwet, 0177 33 33 048, [Mail](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [Hier](#) Anmeldung per [Mail](#)

Montags

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot „Zukunft bauen“

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer Holzwerkstatt unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen. Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Mehr Infos](#) Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder [Mail](#)

Basketball-Kurs für Teenager

Montags von 18:00 – 20:00 Uhr können Jugendliche ab sofort kostenlos Basketball trainieren. Vorerfahrungen nicht erforderlich, weitere Infos gibt es [per Mail](#) bei Theresa Markefke. Ein Angebot von der Arbeitsgruppe AKAD FM-FM, AG der Akademikerinnen vom Menschenrechte-Einundzwanzig e. V.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233, 50679 Köln-Deutz

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Lust sich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen bitte beim Malteser Integrationsdienst melden, Sophie Irmey, per Mail oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs

Online-Konversationskurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

„Zukunft bauen“ – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen und Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergängen Wohnungs- und Ausbildungssuche. [Mehr Infos](#)

Zeit: ab 16:30 Uhr, Ort: Pfarrsaal der Gemeinde St. Gereon, Steinfeldergasse 16, 50670 Köln

Café International

PAUSIERT! Als Treffpunkt für Geflüchtete und Nachbarn bietet das Café jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr eine Möglichkeit, internationale Kontakte zu knüpfen und sich zu beraten. In bunter Runde gibt es bei Kaffee, Tee und Keksen Gespräche über alles, was die Gäste gerade bewegt. [Mehr Infos](#)

Dienstags

Jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, [jetzt neu](#) in der Geiselstraße

LET'S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let's play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden ersten Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße 3-5 (500m vom alten Haus in der Körnerstraße, auf der anderen Seite der Venloer Str.).

Linsensuppe und Kultur

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer eine leckere Suppe zum Sattessen gibt, dass es einen kulturellen Beitrag gibt (Literatur, Musik o.ä.), und wir viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen haben. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Gesangskurs Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. [Mehr Infos](#).

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 14:15 – 16:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Mittwochs

Zeit: 8:45 – 9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie tanken und v. m.

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1-A2

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder [Facebook](#) [Facebook](#) oder [Instagram](#) ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungängste und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchenspenden sind willkommen! Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let's play! Internationaler Spieleabend

Der internationale Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln bietet Geflüchteten und „alten“ Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher zu kommen. Der große Saal des Allerweltshauses verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind herzlich eingeladen. Kontakt: Laura Weiden vom Allerweltshaus per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Donnerstags

AB dem 4. Mai Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr, Wilhelm Leyendecker-Schule, Leyendecker Straße 20-24, 50825 Köln-Ehrenfeld

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Hast du Lust dich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen meldet euch beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey per [Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911 Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit [Expert:innen](#) statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: hybrid (online + wenn persönlich: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse B1

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 08:15 – 09:45 Uhr, Ort: Online

GO Digital 2023-Kurs

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen sowie Fachbegriffe im Berufsbereich Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseur, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus erläutert sowie Excel geschult. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist von AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen. Anmeldung per Telefon 0178-6357200 oder Mail

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos auf Facebook oder Instagram, der berufsbezogenen Datenbank oder auf Youtube

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail Mehr Infos](#)

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

„Sprachen-Café“

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr, Ort: Loorweg 140, 51143 Köln

Deutschkurs für Ukrainerinnen (A1)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden zweiten Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 345, 51069 Köln

Update! Die Küchenfreunde – Dellbrück

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei dem internationalen Kochtreff werden leckere Gerichte aus aller Welt gekocht. Bei jedem Treffen gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich werden die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde gegessen. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: Website

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von "hallo in sülz"

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem [PDF](#)

Sonntags

Zeit: 18:00 -20:00 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz am 19.3., 23.4. und 4.6.2023

Gemeinsam international kochen und essen!

Bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden unter kochen@halloinsuelz.de. Zum [Koch-Flyer](#) – zum [Bericht vom Kochen](#)

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Theaterkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#). .

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen. [Mehr Infos](#).

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei Sophie Irmey, vom Integrationsdienst vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#)

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick; Kirsten Schmidt und Silke Schmidt

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)

Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken.](#)
Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern.](#)
Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)