



Liebe Leserin, liebe Leser,

am Donnerstag ist es so weit: Die Engagementbörse „Engagier dich!“ findet statt! Neue Aussteller:innen, einige bekannte Gesichter und sicher wieder viele fruchtbare Gespräche an den Ständen und beim Buffet. Meldet euch an unter vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de, wir freuen uns auf ein Wiedersehen / Kennenlernen.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 02.05.2023. Hinweise bitte bis 28.04.2023 an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZEN

20.04.2023, 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: VHS-Forum, Cäcilienstraße 29-33, 50676 Köln

Engagementbörse „Engagier dich!“

Alle Menschen, die sich in der ehrenamtlichen Geflüchtetenarbeit engagieren wollen oder schon engagiert sind, sind herzlich eingeladen, sich zu informieren und zu vernetzen. Das Programm ist bunt: Nach einem Grußwort von Schirmherrn Neven Subotic, ehemaliger Fußballprofi und Gründer der [Neven Subotic Stiftung](#), spricht die Journalistin [Diana Hodali](#) unter dem Titel „Willkommen heißen kann so unterschiedlich sein“ mit Engagierten, u.a. mit der Schauspielerin [Annette Frier](#). [Jamal Albashaan](#) begleitet musikalisch auf der Oud. Im Anschluss lädt ein wunderbares Buffet, gezaubert von [Publik Kitchen](#), zum Stärken und Vernetzen ein. Um 19 Uhr wird der Markt der Möglichkeiten eröffnet mit [Caritas](#), [Dako](#), [Deutsches Rotes Kreuz](#), [Digitalista](#), [Europolis](#), [FEE](#), [Kölner Verbund der MO](#), [Kölner Freiwilligen Agentur](#), [Malteser Integrationsdienst](#), [Migrafrica](#), [Mosaik](#), [Muslimische Notfallbegleitung](#), [Netzwerk Integration Lindenthal](#), [Pamoja Afrika](#), [Runder Tisch Riehl](#), [Schwimmverein Rhenania](#), [Start with a Friend](#), [VerA](#), [Weltanwälte e.V.](#), [Willkommen in Kalk](#), [Willkommen in Nippes](#) und [Zug um Zug](#). Eine Veranstaltung von Forum für Willkommenskultur, VHS Köln und AK 9plus. [Mehr Infos](#)

11.05.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, Köln-Südstadt

Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“

Seit sechs Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Hier können sich Engagierte austauschen, vernetzen und gemeinsam mehr Wirkung entfalten. Nach einer Eröffnung im Plenum, bei der alle Teilnehmenden sich und die aktuellen Themen kennen lernen, lädt ein Abendimbiss zur weiteren Vernetzung ein. Im Anschluss finden parallele Sessions zu unterschiedlichen Themen statt. Geplant sind nach aktuellem Stand eine Session zum Chancenaufenthaltsrecht, eine Session mit der Aktivist:innen-Gruppe [FREE HUMAN](#) zur Situation im Iran und eine Session zu „Healing Resilience Empowerment“, kostenlosen Resilienzworkshops für Geflüchtete und Engagierte. Wer weitere Ideen für eine Session hat, kann sich gerne bei Gabi Klein melden (gabi.klein@koeln-freiwillig.de). [Mehr Infos](#) und Anmeldung

Neue Liste „Willkommensinitiativen, Zusammenschlüsse und Unterstützungsangebote in und für die ehrenamtliche Geflüchtetenarbeit in Köln“

Um die Vernetzung untereinander und die Orientierung über Angebote in der und für die ehrenamtliche Geflüchtetenarbeit in Köln zu erleichtern, stellt das Forum für Willkommenskultur diese Liste zusammen. Wir aktualisieren sie in regelmäßigen Abständen und veröffentlichen sie auf der Website der Kölner Freiwilligen Agentur, so dass sie allen zugänglich ist. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wer in die Liste aufgenommen werden möchte, melde sich bitte bei mentoren@koeln-freiwillig.de. Bei der letzten Aktualisierung im April 2023 wurden auch mit Köln verbundene Initiativen aufgenommen, die Geflüchtete an den EU-Außengrenzen unterstützen. [Link zur Übersicht](#)

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

18.04.2023, Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr, Ort: online via GoToMeeting

Neu! Argumentieren gegen Stammtischparolen

Im Alltag und gerade auch in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen wird man immer wieder mit diskriminierenden und rechtspopulistischen Aussagen konfrontiert. Was hält einen womöglich davon ab, sich einzumischen – und warum lohnt es sich, ins Gespräch zu gehen? In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie etwas über die Struktur von sogenannten Stammtischparolen und Äußerungen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Sie lernen hilfreiche Gesprächsstrategien kennen und können sie in praktischen Übungen direkt ausprobieren, damit Sie den Parolen beim nächsten Mal leichter Paroli bieten können. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte geben Sie unbedingt Bescheid, falls Ihnen die Teilnahme nach einer Anmeldung doch nicht möglich sein sollte, da lediglich eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht. Anmeldung bitte bis zum 11.04.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts" via [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83

19.04.2023, Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: FliehKraft, Kölner Flüchtlingsrat, Turmstraße 5, 50733 Köln

Neu! Workshop: Asyl- und aufenthaltsrechtliche Situation von LSBTI-Geflüchteten

Der Workshop des Kölner Flüchtlingsrat informiert über die Rechte von LSBTI-Geflüchteten im Asylverfahren und sensibilisiert für die besondere asyl- und aufenthaltsrechtliche Situation von LSBTI-Geflüchteten. Konkret geht es dabei um Schutzformen, den Ablauf des Asylverfahrens, Rechte während des Asylverfahrens sowie nach der Anerkennung bzw. Ablehnung des Asylantrags, asylrelevante Informationen zu einzelnen Herkunftsländern sowie konkrete Fallbeispiele. Anmeldung [per Mail](#). Weitere Termine: 14.06., 15.08., 26.09. und 29.11.2023.

19.04.2023, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Neu! Online-Vortrag: Politischer Rassismus in der post-homogenen Gesellschaft

In der Reihe "Diversity Welcome - Rassismuskritik und Antidiskriminierung" beschäftigt sich die TH Köln Fragen rund um Zugehörigkeiten, Ein- und Ausgrenzungen, Teilhabe, Rassismus und Diskriminierungen sowie aktuellen Entwicklungen der Migrations- und Flüchtlingspolitik. In der ersten Veranstaltung des Sommersemesters zeigt Prof. Dr. Narku Laing von der Ev. Hochschule Bochum Zusammenhänge zwischen Politik und Rassismus auf. Die Veranstaltung findet digital per zoom statt. [Mehr Infos und Einwahldaten](#)

20.04.2023, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Online-AG "Kommunale Unterbringung": Musterhausordnung für Gemeinschaftsunterkünfte

Hausordnungen können grundsätzlich geeignet sein, um dem Miteinander in Gemeinschaftsunterkünften ein Grundgerüst an notwendigen Regeln zu verleihen. Welche Aspekte des Zusammenlebens können oder sollten in Hausordnungen geregelt werden? Wie könnten geeignete Formulierungen aussehen? Dies soll gemeinsam erarbeitet und konkretisiert werden. Für die Teilnahme an der Veranstaltung sind Basiskenntnisse zu Grundrechten der Bewohnerinnen wünschenswert. Anmeldung bitte bis zum 18.04.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Betreuung der Initiativen", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79. (Quelle Flüchtlingsrat NRW)

21.04.2023, Zeit: 15:00 Uhr, Ort: online

Neu! Infoveranstaltung zum Projekt „außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“

Die nächste Runde des Projektes „[AUSSERSCHULISCHE BEGLEITUNG VON KINDERN MIT FLUCHTGESCHICHTE](#)“ des Kölner Flüchtlingsrats und der Kölner Freiwilligen Agentur steht an und wir suchen nach Freiwilligen, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen am Projekt teilzunehmen. In dem Projekt begleiten Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft – außerhalb der Schule. Voneinander lernen, spielerisch Deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. Ein Gewinn für Beide! Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de. Weitere Termine: 08. Mai um 17:00 Uhr, 15. Mai um 18 Uhr.

24. April 2023, Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr, Ort: Online

Neu! Online-Seminar „Traumasensibel begleiten – aber wie? Strategien für Mentor:innen“

Menschen, die aus Kriegs- und Krisengebieten nach Deutschland gekommen sind, haben häufig viele belastende Erfahrungen gemacht. Mentor:innen und Pat:innen bekommen das oft sehr nah mit. Die digitale Fortbildung für Mentor:innen gibt eine Einführung zu den Themen Trauma und posttraumatischen Störungen und stellt Grundkenntnisse des traumasensiblen Handelns vor. Darüber hinaus wird es auch darum gehen, ab wann Mentor:innen sich fachliche Unterstützung suchen sollten und wie sie sich selbst schützen können. Mehr Infos: buergerstiftung-hamburg.de/termine/traumasensibel-begleiten/

25.04.2023, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Der Zugang zum Arbeitsmarkt mit Aufenthaltsgestattung und Duldung

Asylsuchende und Geduldete unterliegen in vielen Fällen Einschränkungen beim Zugang zum Arbeitsmarkt. Austausch über folgende Fragen: Welche Erfahrungen haben Sie im Hinblick auf den Umgang mit Arbeitsverboten gemacht? Wie kann die Zeit während bestehender Wartefristen gewinnbringend zur Vorbereitung auf den Einstieg in den Arbeitsmarkt genutzt werden? Woran scheitern Anträge auf eine Beschäftigungserlaubnis? Anmeldung bitte bis zum 23.04.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts", via [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83. (Quelle Flüchtlingsrat NRW)

25.04.2023, Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: Literaturhaus Köln, Großer Griechenmarkt 39, 50676 Köln

Männlichkeit(en) in der Gegenwartsliteratur – – Netzwerktreffen des interkulturellen Autor*innencafé fremdwOrte

Zu Gast im interkulturellen Autor:innencafé *fremdwOrte* ist diesmal Fatma Tuna, Islamwissenschaftlerin und Germanistin. Sie promoviert an der Universität zu Köln zum Thema "Männliche Räume und Männlichkeit(en) in der deutschsprachigen Literatur im Kontext von Migration und Klasse" und ist außerdem selbst als Autorin und in der Jugend- und Bildungsarbeit tätig. Gemeinsames Gespräch über Männlichkeit(en) in der Literatur, sowohl allgemein als auch konkret am Beispiel von Auszügen aus postmigrantischer Literatur. Anmeldung erwünscht unter [info\[at\]fremdworte-autorencafe.de](mailto:info[at]fremdworte-autorencafe.de)

27.04.2023, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Online-Kurzschulung: Inhaltliche Argumentation gegen Vorurteile über Flüchtlinge

Immer wieder kursieren vorurteilsbehaftete Behauptungen gegenüber Flüchtlingen, die einer näheren Überprüfung nicht standhalten oder denen es an der Einbettung in einen sachlichen Kontext fehlt. Beispielsweise wird Flüchtlingen immer wieder pauschal unterstellt, dass sie höhere Sozialleistungen als Deutsche bekommen oder der deutsche Staat zu wenige Abschiebungen vornehmen würde. Zu diesen und weiteren pauschalen Aussagen wird Ihnen im Rahmen des Webinars inhaltliches Hintergrundwissen vermittelt und Sie erhalten argumentatives Rüstzeug zur inhaltlichen Entkräftung von Vorurteilen. Anmeldung bitte bis zum 25.04.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Betreuung der Initiativen", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79 (*Quelle Flüchtlingsrat NRW*)

28.04.2023, Zeit: 12:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln

Save the Date - Konferenz Interkulturelles Köln: „Gleiches Recht für alle Menschen?!“

Das Thema der Ungleichbehandlung von Geflüchteten ist seit dem Ausbruch des Ukraine-Krieges (wieder) in aller Munde. Auf der nächsten Konferenz Interkulturelles Köln wird deshalb der Frage nachgegangen, wo genau Ungleichbehandlung besteht und welche Perspektiven für eine Gleichbehandlung aller Gruppen von Geflüchteten geschaffen werden könnten. Nach der persönlichen Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin und einem Grußwort des Kölner Integrationsrates wird es eine Keynote von Professor Karim Fereidooni geben. In fünf Workshops werden anschließend Expert:innen und Interessierte Informationen anbieten, von Erfahrungen berichten und Handlungsempfehlungen an die Politik formulieren. Poetry Slammerin Aylin Celik wird vor und nach den Workshops einige ihrer Texte zum Besten geben. Mehr Infos und Anmeldung: <https://www.ki-koeln.de/kalender/>

29.04.2023, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

Erste Hilfe am Kind für Ehrenamtliche und Geflüchtete

Gemeinsam mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes bieten die Ehrenamtskoordinator:innen aus dem Bezirk Lindenthal zwei Termine für Erste Hilfe am Kind an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Beim ersten Termin wird in leichtem Deutsch gesprochen, sodass auch Nicht-Muttersprachler:innen ausdrücklich eingeladen sind. Anmeldung bitte bis zum 20.4.23 per [Mail](#) senden, mit Betreff: Erste Hilfe am Kind.

03.05.2023, Zeit, 18.00 – 20.00 Uhr, Ort: Gemeindezentrum der evangelischen Kirchengemeinde Worringen, Hackenbroicher Str. 59-61, 50769 Köln

Neu! 3. Interreligiöser Dialog „Frauenrechte im Islam – Der Unterschied zwischen Glaube und Politik“

Die Koordinatorinnen des Ehrenamts in der Geflüchtetenarbeit in Chorweiler laden gemeinsam mit dem Verein Saadaka e.V. ein. Zusammen mit den Gästen möchte der Referent Sharif Abu-Jabir (Sadaaka e.V.) über die Frauenrechte im Islam sprechen und herausarbeiten, was der große Unterschied zwischen Glaube und Politik ist. Den Einstieg macht Herr Abu-Jabir mit einem Input-Vortrag. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch. Anmeldung bis zum 02.05.23. über Frau Abels [Mail](#) oder 01590-4310915. Kurzentschlossene sind auch willkommen!

04.05.2023, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: online

Neu! Online-Workshop: „Geschlechtsspezifische Gewalt an Frauen im Fluchtprozess“

Viele Multiplikator:innen, wie Sozialarbeiter:innen in Flüchtlingsunterkünften, Mitarbeiter:innen verschiedener Behörden, Schulsozialarbeiter:innen und Freiwillige aus Willkommensinitiativen fragen nach Informationen und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf Unterstützung und Umgang mit Mädchen und Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Das Multiplikator:innen-Seminar des Dachverbands der autonomen Frauenberatungsstellen zielt darauf ab, rund um das Thema zu sensibilisieren und Informationen zum Hilfesystem und den rechtlichen Möglichkeiten aufzuzeigen. [Zur Anmeldung](#)

08.05.2023, Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr, Ort: online

Neu! Onlineschulung Traumata bei geflüchteten Kindern und Jugendlichen

Auslöser für Traumata bei Kindern und Jugendlichen sind divers: Gewalterfahrungen in der Familie, der Verlust einer Bezugsperson oder etwa grundlegende Veränderungen von Lebensbedingungen bei nationalen und internationalen Krisensituationen. Die Schulung der Kindernothilfe Academy liefert Antworten auf Fragen rund um das Thema Trauma. Die Teilnehmenden erfahren, was ein Trauma ausmacht. Zudem vermittelt die Schulung, wie ein sensibler und wertschätzender Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen aussehen kann. Die Schulung wird durch die Kindernothilfe subventioniert, sodass der Teilnehmendenbeitrag lediglich 35 Euro beträgt. Verpflichtende Anmeldung bis **24.04.2023** [hier](#).

08.05.2023., Zeit 17:00 Uhr, Ort: online

Neu! Infoveranstaltung zum Projekt „außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“

Die nächste Runde des Projektes „[AUSSERSCHULISCHE BEGLEITUNG VON KINDERN MIT FLUCHTGESCHICHTE](#)“ des Kölner Flüchtlingsrats und der Kölner Freiwilligen Agentur steht an und wir suchen nach Freiwilligen, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen, am Projekt teilzunehmen. In dem Projekt begleiten Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft – außerhalb der Schule. Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. Ein Gewinn für Beide! Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de. Weiterer Termin: 15. Mai um 18 Uhr.

11./12.05.2023, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: online

Neu! Online-Workshop: Was tun bei häuslicher Gewalt gegen geflüchtete Frauen?

Gewalt erschreckt - auch Helferinnen und Helfer! Sie sehen sich unvermittelt vor die Aufgabe gestellt, dennoch angemessen handeln zu müssen. Bei Gewalt gegen geflüchtete Frauen kommt noch dazu, dass die Handlungsmöglichkeiten eingeschränkt sind, Auswirkungen auf das Asylverfahren befürchtet werden und die sprachliche Verständigung schwierig ist. Mit seinem kostenlosen Workshop vermittelt der Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen Informationen zu hilfreichen Erstkontakten. [Zur Anmeldung](#)

15.05.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek Remscheid

Veranstaltungsreihe Irakkrieg: „Der Irakkrieg und seine Folgen – 20 Jahre danach“

Der renommierte Islamwissenschaftler und Übersetzer Stefan Weidner hat sich in seinem Buch “Ground Zero. 9/11 und die Geburt der Gegenwart” (2021) mit den Nachwirkungen der Terroranschläge vom 11. September 2001 und den darauffolgenden Konflikten im Nahen Osten auseinandergesetzt. In seinem Vortrag wird er die Auswirkungen des vom amerikanischen Präsidenten George W. Bush proklamierten “War on Terror”, besonders der Kriege in Afghanistan und Irak, auf die politische Entwicklung des Nahen Ostens darlegen. Dabei kommt auch zur Sprache, wie die Nachwirkungen von 9/11 bis in die Gegenwart des Ukrainekriegs und der Protestbewegung im Iran reichen. Anmeldung unter anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de

15.- 17.05.2023, Zeit: 10:00 – 18:00 Uhr, Ort: Music Academy Köln Süd, Bayenthalgürtel 4, 50968 Köln

Neu! Fortbildung: Barrieren abbauen und Zugänge schaffen durch einfache Sprache

Für eine funktionierende Demokratie und für gesellschaftliche Teilhabe ist es unabdingbar, dass Kommunikation gelingt. Dazu muss mein Gegenüber mich auch verstehen. Und das ist oft gar nicht so einfach. Sprachbarrieren und unterschiedliche Bildungs- und Erfahrungshintergründe können zu Missverständnissen und Unverständnis führen. Das Seminar der Willi-Eichler-Akademie zeigt wie die Verknüpfung sprachwissenschaftlicher Erkenntnisse zu leichter und einfacher Sprache Kommunikationsstrukturen beeinflussen und verändern kann. Das Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt, Teilnahmebeitrag: 220 €. [Zur Anmeldung](#)

15.05.2023., Zeit 18:00 Uhr, Ort: online

Neu! Infoveranstaltung zum Projekt „außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“,

Die nächste Runde des Projektes „AUSSERSCHULISCHE BEGLEITUNG VON KINDERN MIT FLUCHTGESCHICHTE“ des Kölner Flüchtlingsrats und der Kölner Freiwilligen Agentur steht an und wir suchen nach Freiwilligen, damit alle angemeldeten Kinder die Möglichkeit bekommen am Projekt teilzunehmen. In dem Projekt begleiten Ehrenamtliche Kinder mit Fluchtgeschichte in einer 1:1 Pat:innenschaft – außerhalb von Schule. Voneinander lernen, spielerisch deutsch vermitteln und gemeinsam Spaß haben. Ein Gewinn für Beide! Interessierte können in unverbindlichen Infoveranstaltungen mehr erfahren. Anmeldung unter mentoren@koeln-freiwillig.de.

Neue Webvideo-Reihe: #wirstattDesinformation

In der vierteiligen Reihe der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb soll falschen und manipulierten Inhalten entgegengewirkt werden, die sich gegen in Deutschland lebende ukrainische Geflüchtete richten. Sie ist Teil des Projektes “Narrative über den Krieg Russlands gegen die Ukraine” (NUK). Ziel des Projekts ist es, mit Erklärvideos vor allem innerhalb russisch- und arabischsprachiger Communities in Deutschland Desinformation zu bekämpfen und über Techniken und Taktiken zu informieren, mit denen Falschinformationen verbreitet werden. [Mehr zum Projekt](#)

Neu! Der vergessene Krieg in Äthiopien – Navid Kermani über Tigray und Amhara

Innerhalb von zwei Jahren starben im äthiopischen Tigray 600.000 Menschen in einem Bürgerkrieg. Der Schriftsteller Navid Kermani mahnt, den Krieg in Äthiopien nicht zu vergessen. Er ist durch die Provinzen Tigray und Amhara gereist und zeigt sich entsetzt über das Ausmaß der unvorstellbaren Gewalttaten. Die Ignoranz in Europa werde sich rächen. [Link](#)

Online-Kurse der betterplace academy

Mit den kostenfreien [Online-Kursen der betterplace academy](#) im eigenen Tempo in unterschiedlichste Inhalte eintauchen. In aufeinander aufbauenden Lerneinheiten besteht die Möglichkeit sich zu Themen wie Fundraising, Kommunikation oder Digitalisierung fortzubilden und von praxisnahen Tipps und Best-Practices der Referent:innen zu lernen.

Qualifizierungsprogramm 2023 der AWO Köln

Ein kostenfreies Angebot des Büros für Bürgerengagement für ehrenamtlich Tätige und Hauptamtliche, die Ehrenamtliche begleiten. [Zum Veranstaltungskalender mit Links zur Anmeldung](#) oder Anmeldung per [Mail](#)

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Projektförderaufruf des Aktienfonds „Stark gegen Rassismus“

Bis zum 11. Juni 2023 können sich informelle Gruppen und kleinere Vereine mit ihren Projektideen für eine [Förderung durch den Aktionsfonds Stark gegen Rassismus](#) bewerben. Der Aktionsfonds unterstützt mit einer finanziellen Förderung von 5.000 € und einem Fortbildungsprogramm bis zu 20 ehrenamtliche Initiativen, die sich in lokalen Projekten gegen Rassismus engagieren. Die [Bewerbungsunterlagen](#) können per [E-Mail](#) eingereicht werden. Die Auswahl der Projekte findet im Juli 2023 statt. Während der Bewerbungsphase wird jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr und Mittwoch von 10.00-12.00 Uhr eine telefonische Sprechstunde angeboten, die auch bei der Projektkonzeption unterstützen kann. [Mehr Infos](#).

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Neu! Citizen2be: Einführungswochenende für neue Yogalehrerinnen

Citizen2be ist eine gemeinnützige Unternehmergesellschaft, die Frauen mit trauma-informierten Yoga-Klassen dabei hilft, wieder bei sich und in ihrem Körper anzukommen. Speziell ausgebildete Yogalehrerinnen unterrichten in kleinen Gruppen nur für Frauen. Am 6. und 7. Mai 2023 findet der nächste Einführungsworkshop für Yogalehrerinnen statt, die Teilnahme ist vor Ort in Berlin und Online möglich. Mehr Infos: citizen2be.de/unterstuetzen/

Integrationsnetzwerk Lindenthal sucht Leute, die anpacken können

Das Netzwerk Integration Lindenthal sucht tatkräftige Unterstützung beim Support der geflüchteten Menschen im Wohnheim Dürener Straße, im Stadtwaldhotel Aachener Straße sowie im Container-Camp Hermann-Heinrich-Gossen-Straße (Marsdorf). Notwendig ist u. a. Unterstützung beim Deutschlernen, bei der Wohnungssuche, der Suche nach Ausbildung und Arbeit, beim Kontakt zu Jobcenter und Sozialamt, der Gestaltung von Gemeinschaftsräumen und Außenanlagen, der Organisation von Sportangeboten und Kinobesuchen. Interessierte melden sich bitte [per Formular](#) oder Tel. +491718389266 bei Norbert Huesson.

Mathenachhilfe in Longerich benötigt

Für eine geflüchtete Jugendliche, die sich zurzeit auf ihren Hauptschulabschluss vorbereitet, wird dringend ein(e) Nachhilfelehrer:in gesucht. Wer dem Mädchen helfen will, seine Abschlussprüfungen zu schaffen, melde sich bitte unter Tel. 015753263225 bei Juliane Jaspers, die die Longericher Familie betreut.

Multikulturelles Forum e.V. sucht ehrenamtliche Unterstützung für das Sprachcafé

Für die Sprachcafé-Angebote am neuen Standort in Köln-Holweide werden ehrenamtlich Engagierte gesucht, die Spaß an der Leitung von Sprachcafés (ca. 3 Teilnehmer/innen, einmal wöchentlich) haben. An dem Sprachcafés werden geflüchtete Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und mit diversen Sprachniveaus teilnehmen. Bei Interesse bitte Mail an wessling@multikulti-forum.de. Weitere Kontaktdaten und Infos: [hier](#)

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

Neu! Projekt Peace of Mind. Strength of Heart unterstützt vor allem Geflüchtete aus der Ukraine

Seit Dezember 2022 unterstützt das 2-jährige EU-geförderte Projekt *Peace of Mind. Strength of Heart* (PM.SH) Geflüchtete aus der Ukraine durch Workshops unter dem Titel *Healing Resilience Empowerment (HRE)*. Diese niedrigschwelligen Workshops zur psychosozialen Stärkung werden weltweit vor allem in Krisen- und Konfliktregionen durchgeführt und sind langjährig erprobt. Die HRE-Workshops stützen sich auf die drei Säulen yogabasierte, leichte Körper- und Entspannungsübungen, Atemtechniken und hilfreiches Wissen für den Alltag. Spezielle Angebote richten sich auch an die Unterstützer:innen (Hauptamtliche, Aktivist:innen, Ehrenamtliche etc.) selbst, die häufig unter schwierigen und belastenden Bedingungen arbeiten. Mehr Infos <https://pms.h.iahv-peace.org/> oder bei Pia Frohwein (pia.frohwein@iahv.eu)

Podcast HIER\GEBLIEBEN: Das neue Chancen-Aufenthaltsrecht

Der flüchtlingspolitische Podcast des Kölner Flüchtlingsrats setzt sich in seiner neuen Folge mit dem neuen Gesetz zur Einführung des Chancen-Aufenthaltsrechts auseinander. Dieses ist Ende vergangenen Jahres offiziell in Kraft getreten und beschäftigt seitdem sowohl viele geflüchtete Menschen, die in dem neuen Gesetz eine Chance für eine dauerhafte Bleibeperspektive sehen als auch Haupt- und Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit. Was genau das neue Gesetz ist, welche Hoffnungen damit verbunden werden und welche Grenzen es hat, erörtern die beiden Moderatoren Jashar und Daniel mit der Flüchtlingsberaterin Valentine Tiltmann. Den Podcast HIER\GEBLIEBEN kann man auf allen gängigen Kanälen oder direkt auf der Homepage des Kölner Flüchtlingsrat e.V. hören: <https://koelner-fluechtlingsrat.de/podcast/hiergeblieben>. –Diese neue Folge wurde produziert im Rahmen der Arbeit beim Forum für Willkommenskultur.

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

Neu! Citizen2be: Kostenlose Yogaklassen für traumatisierte Frauen

Citizen2be ist eine gemeinnützige Unternehmergesellschaft, die Frauen mit trauma-informierten Yoga-Klassen dabei hilft, wieder bei sich und in ihrem Körper anzukommen. Yoga kann eine heilende Wirkung haben und den Kontakt zum Körper und damit zum eigenen Selbst wiederherstellen. Durch die einzigartige Verbindung von Atmung, Bewegung und Achtsamkeit sind die Yoga-Übungen geeignet, einen ganzheitlichen Heilungsprozess anzustoßen und zu fördern. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und somit eine ganzheitliche Traumaheilung unterstützt. Erfahrene Yogalehrerinnen unterrichten in kleinen Gruppen nur für Frauen. Das Angebot steht allen traumatisierten Frauen kostenlos zur Verfügung. Mehr Infos: citizen2be.de/projekte/trauma-informierte-yogastunden/

Start Mai, Zeit: Mo. bis Do. 9:30 – 12:45 Uhr, Ort: Bildungswerk KultuS, Abendrothstr. 20, 50769 Köln
Integrationskurses beim DTVK e.V.

Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (A1-B1) und mit dem Leben-in-Deutschland-Test (LiD) ab. Anmeldungen werden während der Sprachkursberatung immer mittwochs von 10-12 Uhr entgegengenommen.

Mittwoch 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachangebot B1 Kurs von DAKO e.V., durchgeführt in der Alten Feuerwache

Für alle, die ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 auffrischen und verbessern wollen.
Kostenfreier Kurs, Pfand für das Lehrbuch 20€, Quereinstieg möglich.

28.04.2023, Zeit: 10:00 – 13:30 Uhr, Ort: Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, 50733 Köln

Ausbildungsbörse – Markt der Möglichkeiten

Das Angebot von Willkommen in Nippes richtet sich an Schüler:innen der Klassen 8-13 und bietet interessante und wichtige Hilfen zur beruflichen Orientierung. Der Eintritt ist frei. [Mehr Infos](#)

19.04.2023, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Vortrag: Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe

Online-Vortrag zum Thema „Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe“, in dem einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten. Organisiert vom Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) des Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

29.04.2023, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln
Erste Hilfe am Kind für Ehrenamtliche und Geflüchtete

Kostenfreies Seminar Gemeinsam mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes bieten die Ehrenamtskoordinator:innen aus dem Bezirk Lindenthal zwei Termine für Erste Hilfe am Kind an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Beim ersten Termin wird in leichtem Deutsch gesprochen, sodass auch Nicht-Muttersprachler:innen ausdrücklich eingeladen sind. Anmeldung bitte bis zum 20.4.23 per [Mail](#) senden, mit Betreff: Erste Hilfe am Kind.

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

Neu! Hingegangen – Kunst, Kultur, Kino und Ausflüge in und um Köln

Egal ob Museumsbesuch, Wanderung im Rheintal oder ein Tag im Kölner Zoo. Dieses Angebot soll dazu dienen, miteinander eine gute Zeit zu verbringen und die Vielfalt in und um Köln gemeinsam kennenzulernen. Das Angebot ist kostenlos. Lust mitzukommen? Dann melden Sie sich beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

01.05. bis 13.08.2023, Zeit: abhängig vom Ziel zwischen 10 und 14 Uhr, Ort: Köln und Pulheim

Neu! Sommerausflüge 2023

agile diaspora deutschland (adiade) e.V. bietet auch in diesem Jahr Auszeit für Sie und die Kinder. Die Teilnahme ist für Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre alt kostenlos. Anmeldung bitte bei Frau Weber via [Mail](#). [zum Programm](#)

17.04.- 19.06.2023, Zeit: jeden Montag von 17:00-20:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus MüZe, Berliner Straße 77 in Köln-Mülheim

ACTING BEYOND: Theaterprojekt für FLINTA* (Frauen, Lesben, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Personen) zwischen 16 und 27 Jahren

Bei ACTING BEYOND können Interessierte Theater spielen und sich dabei mit den eigenen Geschichten und Themen beschäftigen. Ziel ist der Austausch über Erfahrungen mit Identität, Liebe und Gender. Aus den Ideen und Geschichten wird dann ein kleines Theaterstück. Was Teilnehmende erzählen und einbringen möchten, entscheiden sie selbst. Das Projekt wird von Ria Unverzagt begleitet. Sie ist Theaterpädagogin, queer und cis-gender. Das Projekt ist kostenlos. Theatererfahrung ist nicht nötig. Fragen und Anmeldung per E-Mail c.petersen@interkultur-ev.net oder WhatsApp: +491575 3601555. Instagram [@interkulturev](#)

30.04.2023, Zeit: 15:30 Uhr Vernissage und

30.04. – 21.05.2023, Zeit: Mittwoch – Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr, Donnerstag 14:00 – 20:00 Uhr, Ort: Kirche St. Maternus, Siegfriedstr. 16, 50678 Köln- Südstadt

Neu! Ausstellung thoub – Palestinensische Identität gestern und heute

Vor Jahrhunderten begannen palästinensische Frauen, ihre Geschichten mit Nadel und Faden zu zeichnen. Sie verzierten ihre Kleider mit bunt gestickten Symbolen, die ihre Geschichte, ihre Zeit und ihren Ort widerspiegeln. Die traditionellen Kleidungsstücke definieren und dokumentieren die palästinensische Identität dieser Frauen.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das eine. Das andere: die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, damit sie die Geflüchtete auch auf Distanz unterstützen können. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in sülz“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an info@jamyeta.org oder hannes@jamyeta.org oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Neue Termine im 1. Halbjahr 2023: Do. 13.4., 25.5., 15.6.2023 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie oder Online. Die Termine im Februar und Mai weichen wegen Weiberfastnacht und Christi Himmelfahrt von dieser Regel ab. Alle Willkommensaktivitäten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Alle drei Wochen Dienstag, 20:00 Uhr, Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Treffen "Wir haben Platz!"

Die AG Bleiben und die Seebrücke Köln haben sich im Winter 2020 zur Kampagne "Wir haben Platz!" zusammengeschlossen. Gemeinsam mit Religionsgemeinden und weitere Organisationen fordern sie eine Landesaufnahme NRW für fliehende Menschen an den Außengrenzen von Europa. Interessierte und weitere Engagierte sind herzlich willkommen! Anmeldung per [Mail, mehr Infos hier](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Köln-Rondorf/Hochkirchen.

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei „[hallo in sülz](#)“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE

An mehreren Tagen in der Woche

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 3 für Frauen

Ab dem 10. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 3 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Montags und Freitags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 4 für Frauen

Ab dem 13. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 4 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Ort: FamilienForum Deutz-Mülheim, Stegerwaldsiedlung

Freie Plätze im Deutschkurs für Geflüchtete (A1)

Im Deutschkurs für Geflüchtete im Bereich A1 des Katholischen Bildungswerks und dem FamilienForum Deutz-Mülheim sind noch einige Plätze frei. Der Kurs läuft seit dem 29. August und findet zwei Mal wöchentlich statt. Er soll im nächsten Jahr weiterlaufen. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten. Interessierte können sich bei Andrea Lauer per [E-Mail](#) oder Telefon unter: 0221 / 92 58 47-65 melden und Namen, Adresse, Handynummer und Kontaktdaten einer Kontaktperson nennen. [Mehr Infos](#).

Montags und mittwochs, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Wörthstraße 30, 50668 Köln

Café Kiew

Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete aus der Ukraine/ mit Geflüchteten aus der Ukraine mit Sport- und Spieleangeboten für Kinder und Jugendliche. Raum für Austausch, Gespräche, Kontakte und Beratung bei Kaffee und anderen Getränken. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu rechtlichen Themen beraten zu lassen. Sport- und Spielangebote für Kinder und Jugendlichen finden auch statt. Ein Angebot der RheinFlanke

Mittwochs und sonntags, (neue) Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, (Neuer) Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#)

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Kölner Anwaltverein e.V., Luxemburger Straße 101, 50939 Köln

Kostenlose anwaltliche Beratung

Der Kölner Anwaltverein e.V. bietet finanzschwachen Bürger:innen eine kostenlose anwaltliche Beratung durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin. Es muss vorab kein Termin vereinbart werden. Die kostenlose Beratung nach dem Beratungshilfegesetz wird allen gewährt, deren Monatsverdienst bestimmte Höchstgrenzen nicht überschreitet. Die Beurteilung der Bedürftigkeit wird durch die Vorlage geeigneter Unterlagen an Ort und Stelle überprüft, sofern kein Beratungshilfeschein vorliegt. [Mehr Infos](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching-Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Meron Gebrihiwet, 0177 33 33 048, [Mail](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [Hier](#) Anmeldung per [Mail](#)

Montags

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot „Zukunft bauen“

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist speziell für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer voll ausgestatteten Holzwerkstatt und unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen. Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. So können sie auch an ihrer Zukunft bauen. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Mehr Infos](#) Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder [Mail](#)

Basketball-Kurs für Teenager

Montags von 18:00 – 20:00 Uhr können Jugendliche ab sofort kostenlos Basketball trainieren. Vorerfahrungen nicht erforderlich, weitere Infos gibt es [per Mail](#) bei Theresa Markefke. Ein Angebot von der Arbeitsgruppe AKAD FM-FM, AG der Akademikerinnen vom Menschenrechte-Einundzwanzig e. V.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233, 50679 Köln-Deutz

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Lust sich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen bitte beim Malteser Integrationsdienst melden, Sophie Irmey, per Mail oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs

Online-Konversationskurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#)

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

“Zukunft bauen” – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen und Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergängen Wohnungs- und Ausbildungssuche. [Mehr Infos](#)

Zeit: ab 16:30 Uhr, Ort: Pfarrsaal der Gemeinde St. Gereon, Steinfeldergasse 16, 50670 Köln

Café International

PAUSIERT! Als Treffpunkt für Geflüchtete und Nachbarn bietet das Café jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr eine Möglichkeit, internationale Kontakte zu knüpfen und sich zu beraten. In bunter Runde gibt es bei Kaffee, Tee und Keksen Gespräche über alles, was die Gäste gerade bewegt. [Mehr Infos](#)

Dienstags

Jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße

LET'S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let’s play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden ersten Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße 3-5 (500m vom alten Haus in der Körnerstraße, auf der anderen Seite der Venloer Str.).

Linsensuppe und Kultur

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer eine leckere Suppe zum Sattessen gibt, dass es einen kulturellen Beitrag gibt (Literatur, Musik o.ä.), und wir viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen haben. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Gesangskurs Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. [Mehr Infos](#).

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 14:15 – 16:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#) Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Mittwochs

Zeit: 8:45 – 9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie tanken und v. m.

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1-A2

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder [Facebook](#) [Facebook](#) oder [Instagram](#) ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenbergr, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eyselshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungspunkte und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchen Spenden sind willkommen!

Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let's play! Internationaler Spieleabend

Der internationale Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln bietet Geflüchteten und „alten“ Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher zu kommen. Der große Saal des Allerweltshauses verwandelt sich in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielebegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind herzlich eingeladen. Kontakt: Laura Weiden vom Allerweltshaus per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Donnerstags

AB dem 4. Mai Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr, Wilhelm Leyendecker-Schule, Leyendecker Straße 20-24, 50825 Köln-Ehrenfeld

NEU! Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Hast du Lust dich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen meldet euch beim Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey per [Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911 Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit [Expert:innen](#) statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: hybrid (online + wenn persönlich: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse B1

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 08:15 – 09:45 Uhr, Ort: Online

GO Digital 2023-Kurs

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen sowie Fachbegriffe im Berufsbereich Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseur, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus erläutert sowie Excel geschult. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist von AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen. Anmeldung per Telefon 0178-6357200 oder Mail

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel: 0178 6357200 oder per [Mail](#)
Mehr Infos auf Facebook oder Instagram, der berufsbezogenen Datenbank oder auf Youtube

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail](#) [Mehr Infos](#)

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

„Sprachen-Café“

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](#) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr, Ort: Loorweg 140, 51143 Köln

Deutschkurs für Ukrainerinnen (A1)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden zweiten Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 345, 51069 Köln

Update! Die Küchenfreunde – Dellbrück

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei dem internationalen Kochtreff werden leckere Gerichte aus aller Welt gekocht. Bei jedem Treffen gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich werden die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde gegessen. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: [Website](#)

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von "hallo in sülz"

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem [PDF](#)

Sonntags

Zeit: 18:00 -20:00 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz am 19.3., 23.4. und 4.6.2023

Gemeinsam international kochen und essen!

Bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden unter kochen@halloinsuelz.de. Zum [Koch-Flyer](#) – zum [Bericht vom Kochen](#)

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Theaterkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen. [Mehr Infos](#).

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei Sophie Irmey, vom Integrationsdienst vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#)

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

*Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)
Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln*

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#).

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)