



Liebe Leserin, liebe Leser,
vor den Osterferien noch kurz ein Hinweis auf zwei von unseren Veranstaltungen: Am 20. April laden wir wieder zu „[Engagier dich!](#)“ ein. Die Engagementbörse richtet sich sowohl an Personen, die ein Ehrenamt in der Geflüchtetenarbeit suchen als auch an Engagierte, die gerne andere Initiativen / Organisationen/Engagierte kennen lernen wollen. Wir freuen uns sehr, dass dieses Jahr Initiativen wie [Digitalista e.V.](#), [Europolis e.V.](#) oder [Weltanwälte e.V.](#) zum ersten Mal oder [Netzwerk Integration Lindenthal](#), [Pamoja Afrika e.V. Köln](#) und [Runder Tisch Riehl](#) wieder dabei sind. Erstmals wird auch die Schauspielerin Annette Frier aus ihrem Engagement berichten. Und viele andere wunderbare Menschen! Also kommt gerne vorbei, wir freuen uns! Da wir auch wieder kochen (lassen), freuen wir uns über Anmeldungen unter vhs-gesellschaft@stadt-koeln.de.

Knapp drei Wochen später, am 11. Mai, findet unser nächstes Vernetzungstreffen statt. Zwei Sessions stehen schon fest: *Die „Frau, Leben, Freiheit“- Revolte im Iran* mit Dr. Sara Alipour und Shaghayegh Sepehri von der Aktivist:innen-Gruppe „[Free Human](#)“ sowie *Das Chancenaufenthaltsrecht* mit Kai Claassen vom Kölner Flüchtlingsrat. Wer Ideen oder Wünsche für die dritte Session hat, kann sich gerne bei uns melden!

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

PS: Der nächste Rundbrief erscheint am 18.04.2023. Hinweise bitte bis 14.04.2023 an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

VERNETZEN

Do, 20.04.2023, 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: VHS-Forum, Cäcilienstraße 29-33, 50676 Köln
Engagementbörse „Engagier dich!“

Das Zusammenleben von Menschen mit und ohne Fluchterfahrung funktioniert nicht von alleine, es braucht Engagement! In Köln gibt es viele gute Projekte und Initiativen. So unterschiedlich sie sind, eins haben sie gemeinsam: Sie suchen neue Mitstreiter:innen! Bei der Engagementbörse können sich Interessierte unverbindlich informieren. Seit 2016 findet „Engagier dich!“ jedes Frühjahr statt, dieses Jahr mit einigen Highlights wie z.B. dem Gespräch zwischen der Schauspielerin Annette Frier und der Journalistin Diana Hodali über ihr Engagement und einer musikalischen Begleitung von Jamal Albashaan. Nach einem Gespräch auf der Bühne stellen sich auf einem „Markt der Möglichkeiten“ Initiativen und Organisationen aus der Kölner Willkommenskultur vor. Das Spektrum dabei ist groß: Von bundesweit tätigen Organisationen wie das Deutsche Rote Kreuz Köln e.V. oder der Verein Start with a Friend bis hin zu lokal aktiven Vereinen wie DAKO e.V. (Deutsch-Afrikanische Kooperation e.V.), die Initiative „Willkommen in Nippes“ oder die Vereine Mosaik e.V. und FEE – Fördern und Erfolge ernten e.V. Eine Veranstaltung von Forum für Willkommenskultur, VHS Köln und AK 9plus.

[Mehr Infos](#)

Do, 11.05.2023, 19:00 Uhr, Ort: Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24b, Köln-Südstadt
Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“

Seit sechs Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Hier können sich Engagierte austauschen, vernetzen und gemeinsam mehr Wirkung entfalten. Nach einer Eröffnung im Plenum, bei der alle Teilnehmenden sich und die aktuellen Themen kennen lernen, lädt ein Abendimbiss zur weiteren Vernetzung ein. Im Anschluss finden parallele Sessions zu unterschiedlichen Themen statt. Geplant sind nach aktuellem Stand eine Session zum Chancenaufenthaltsrecht und eine Session mit der Aktivist:innen-Gruppe [FREE HUMAN](#) zur Situation im Iran. Wer weitere Ideen für eine Session hat, kann sich gerne bei Gabi Klein melden (gabi.klein@koeln-freiwillig.de). [Mehr Infos](#) und [Anmeldung](#)

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

28.03.2023, Zeit: 19:30 Uhr, Ort: DOMFORUM, Domkloster 3, 50667 Köln & YouTube
Neu! Veranstaltungsreihe Irakkrieg: Zwischen Trümmern und Trost – Christliches Leben im Irak nach Krieg und »Islamischem Staat«

Zwanzig Jahre nach dem Sturz von Saddam Hussein und fünf Jahre nach dem Ende des »Islamischen Staates« kehren ehemals vertriebene Christen in ihre Heimat im Irak zurück. Zwei Jahre nach dem historischen Besuch von Papst Franziskus im Zweistromland schöpfen sie neue Hoffnung, die jedoch oftmals alltäglicher Verzweiflung aufgrund eines gesellschaftlich angespannten Klimas weicht. Wie ist die Lage und welche Perspektiven gibt es für Christen, Yeziden und Mandäer? Diese Fragen behandelt der Vortrag von Matthias Kopp, Pressesprecher der Deutschen Bischofskonferenz und ausgewiesener Kenner des Nahen Ostens. Zugang zum Livestream auf [YouTube](#).

28.03.2023, Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Online-Schulung „Traumasensibler Umgang mit Flüchtlingen“

Ehrenamtlichen Unterstützer:innen mehr Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen geben – dazu geht das Seminar diesen und weiteren Fragen nach: Was ist ein Trauma und wie entsteht eine Traumafolgestörung? Welche therapeutischen Möglichkeiten, Schutz- und Risikofaktoren gibt es? Wie können Ehrenamtliche die betroffenen Flüchtlinge unterstützen, stabilisieren und besser mit Krisensituationen umgehen? Die Teilnahme ist kostenlos, weitere Infos und Anmeldung bis 21.03.2023 unter Tel: 0234 58 73 15 83 oder [per Mail](#) bei Fabian Bonberg.

29.03.2023, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online

Online-Schulung: Das Konstrukt „Sichere Herkunftsstaaten“

Menschen aus sogenannten sicheren Herkunftsstaaten sind vielfältigen Benachteiligungen ausgesetzt und unterliegen u. a. einer gravierenden Chancenungleichheit im Asylverfahren. Als Asylsuchende und Geduldete sind sie zudem in vielen Fällen dauerhaft in Aufnahmeeinrichtungen des Landes untergebracht und werden in ihren Rechten und Teilhabemöglichkeiten besonders eingeschränkt. Im Rahmen der Schulung vermittelt der Flüchtlingsrat NRW Teilnehmenden die rechtlichen und politischen Hintergründe des Konstrukts „sichere Herkunftsstaaten“. Dabei werden auch Bleiberechtsoptionen vorgestellt. Anmeldung telefonisch unter: 0234 58 73 15 79. [Mehr Infos](#).

30.03.2023, Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Wohnheim des DRK, Bonner Str. 478

Treffen der ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten

Die ehrenamtlichen Fahrradwerkstätten in Köln laden alle ehrenamtlichen Fahrradschrauber:innen ein, sich zusammensetzen, sich auszutauschen und sich zu vernetzen. Interessierte können sich bei [Walter Harings](#) melden.

30.03.2023, Zeit: 10:00 – 14:00 Uhr, Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7-13, 50676 Köln

Neu! Seminar " Ehrenamtliche wertschätzend führen"

Ehrenamt birgt viele Ressourcen und Potentiale. Um diese für die gemeinsame Sache einzusetzen, braucht es ein Team von Engagierten, das richtig eingesetzt, unterstützt, begleitet und anerkannt wird. Ehrenamtliche und hauptamtliche Koordinator:innen / Führungskräfte erhalten in dem Seminar ein Bild ihrer Rolle, Instrumente einer wertschätzenden Kommunikation, Selbstreflexion, Umgang mit Konflikten und Grenzen der Begleitung. Referentin: Beate Ahrends, Supervisorin, Coaching und Beratung. Anmeldungen per [Mail](#) oder auf der [Website](#).

31.03.2023, Zeit: 16:00 Uhr, Ort: Odeon Kino, Severinstr. 81, 50678 Köln

Neu! Die Erde ist blau wie eine Orange

Ein Film in der Kinoreihe Weitsichten des Internationalen Frauenfilmfestivals Dortmund
Ankommen in einem Land, dessen Sprache man nicht spricht, dessen Kultur einem fremd ist und wo Orientierung schwerfällt. Hier setzt das Projekt Kino: Weltsichten an. Film hat eine universelle Sprache und verbindet Menschen; denn wo die sie versagt, machen Bilder etwas unmittelbar anschaulich, verständlich und nachvollziehbar. Einmal im Monat präsentiert das Kino: Weltsichten Filme, die die Rolle der Frauen in den unterschiedlichsten Ländern und Kulturen zeigen. Das gemeinsame Sehen und das anschließende Gespräch sind den Veranstaltern wichtig. Offenheit, Toleranz und Neugierde sind die Basis dieser Filmgespräche, zu denen alle mit und ohne Migrationshintergrund herzlich eingeladen sind. Der Eintritt ist kostenlos. [Zur kostenlosen Anmeldung](#)

01.04.2023; Zeit: 13:30 Uhr, Ort: Köln, Heumarkt

Neu! Demo: „No to Islamic Republic Day“

Zum [Tag der Gründung der Islamischen Republik \(1979\)](#) organisiert behervice_team unterstützt von free_human eine Demo. [Mehr Infos](#) Weitere bundesweite Termine: [IRAN PROTESTS GERMANY](#)

18.04.2023, Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr, Ort: online via GoToMeeting

Neu! Argumentieren gegen Stammtischparolen

Im Alltag und gerade auch in der ehrenamtlichen Arbeit mit Flüchtlingen wird man immer wieder mit diskriminierenden und rechtspopulistischen Aussagen konfrontiert. Was hält einen womöglich davon ab, sich einzumischen – und warum lohnt es sich, ins Gespräch zu gehen? In diesem interaktiven Workshop erfahren Sie etwas über die Struktur von sogenannten Stammtischparolen und Äußerungen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Sie lernen hilfreiche Gesprächsstrategien kennen und können sie in praktischen Übungen direkt ausprobieren, damit Sie den Parolen beim nächsten Mal leichter Paroli bieten können. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte geben Sie unbedingt Bescheid, falls Ihnen die Teilnahme nach einer Anmeldung doch nicht möglich sein sollte, da lediglich eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.

Anmeldung bitte bis zum 11.04.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts" via [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83

20.04.2023, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Neu! Online-AG "Kommunale Unterbringung": Entwurf einer Musterhausordnung für Gemeinschaftsunterkünfte

Hausordnungen können grundsätzlich geeignet sein, um dem Miteinander in Gemeinschaftsunterkünften ein Grundgerüst an notwendigen Regeln zu verleihen. Welche Aspekte des Zusammenlebens können oder sollten in Hausordnungen geregelt werden? Wie könnten geeignete Formulierungen aussehen? Dies soll gemeinsam erarbeitet und konkretisiert werden. Für die Teilnahme an der Veranstaltung sind Basiskenntnisse zu Grundrechten der Bewohnerinnen wünschenswert. Anmeldung bitte bis zum 18.04.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Betreuung der Initiativen", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79.

Quelle Flüchtlingsrat NRW

25.04.2023, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Neu! Der Zugang zum Arbeitsmarkt mit Aufenthaltsgestattung und Duldung

Asylsuchende und Geduldete unterliegen in vielen Fällen Einschränkungen beim Zugang zum Arbeitsmarkt. Austausch über folgende Fragen: Welche Erfahrungen haben Sie im Hinblick auf den Umgang mit Arbeitsverboten gemacht? Wie kann die Zeit während bestehender Wartefristen gewinnbringend zur Vorbereitung auf den Einstieg in den Arbeitsmarkt genutzt werden? Woran scheitern Anträge auf eine Beschäftigungserlaubnis? Anmeldung bitte bis zum 23.04.2023 bei: Fabian Bonberg, Referent "Vernetzung des Ehrenamts", via [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 83.

Quelle Flüchtlingsrat NRW

27.04.2023, Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr, Ort: Online via GoToMeeting

Neu! Online-Kurzschulung: Inhaltliche Argumentation gegen Vorurteile über Flüchtlinge

Immer wieder kursieren vorurteilsbehaftete Behauptungen gegenüber Flüchtlingen, die einer näheren Überprüfung nicht standhalten oder denen es an der Einbettung in einen sachlichen Kontext fehlt. Beispielsweise wird Flüchtlingen immer wieder pauschal unterstellt, dass sie höhere Sozialleistungen als Deutsche bekommen oder der deutsche Staat zu wenige Abschiebungen vornehmen würde. Zu diesen und weiteren pauschalen Aussagen wird Ihnen im Rahmen des Webinars inhaltliches Hintergrundwissen vermitteln und Sie erhalten argumentatives Rüstzeug zur inhaltlichen Entkräftung von Vorurteilen. Anmeldung bitte bis zum 25.04.2023 bei: Jan Lüttmann, Referent "Betreuung der Initiativen", per [Mail](#) oder Tel: 0234 58 73 15 79.

Quelle Flüchtlingsrat NRW

28.04.2023, Zeit: 12:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln

Neu! Save the Date - Konferenz Interkulturelles Köln: „Gleiches Recht für alle Menschen?!“

Das Thema der Ungleichbehandlung von Geflüchteten ist seit dem Ausbruch des Ukraine-Krieges (wieder) in aller Munde. Auf der nächsten Konferenz Interkulturelles Köln wird deshalb der Frage nachgegangen, wo genau Ungleichbehandlung besteht und welche Perspektiven für eine Gleichbehandlung aller Gruppen von Geflüchteten geschaffen werden könnten. Nach der persönlichen Begrüßung durch die Oberbürgermeisterin und einem Grußwort des Kölner Integrationsrates wird es eine Keynote von Professor Karim Fereidooni geben. In fünf Workshops werden anschließend Expert:innen und Interessierte Informationen anbieten, von Erfahrungen berichten und Handlungsempfehlungen an die Politik formulieren. Poetry Slammerin Aylin Celik wird vor und nach den Workshops einige ihrer Texte zum Besten geben.

29.04.2023, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

Neu! Erste Hilfe am Kind für Ehrenamtliche und Geflüchtete

Kostenfreies Seminar Gemeinsam mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes bieten die Ehrenamtskoordinator:innen aus dem Bezirk Lindenthal zwei Termine für Erste Hilfe am Kind an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Beim ersten Termin wird in leichtem Deutsch gesprochen, sodass auch Nicht-Muttersprachler:innen ausdrücklich eingeladen sind. Anmeldung bitte bis zum 20.4.23 per [Mail](#) senden, mit Betreff: Erste Hilfe am Kind.

15.05.2023, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek Remscheid

Veranstaltungsreihe Irakkrieg: „Der Irakkrieg und seine Folgen – 20 Jahre danach“

Der renommierte Islamwissenschaftler und Übersetzer Stefan Weidner hat sich in seinem Buch "Ground Zero. 9/11 und die Geburt der Gegenwart" (2021) mit den Nachwirkungen der Terroranschläge vom 11. September 2001 und den darauffolgenden Konflikten im Nahen Osten auseinandergesetzt. In seinem Vortrag wird er die Auswirkungen des vom amerikanischen Präsidenten George W. Bush proklamierten "War on Terror", besonders der Kriege in Afghanistan und Irak, auf die politische Entwicklung des Nahen Ostens darlegen. Dabei kommt auch zur Sprache, wie die Nachwirkungen von 9/11 bis in die Gegenwart des Ukrainekriegs und der Protestbewegung im Iran reichen. Anmeldung unter anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de

Neue Webvideo-Reihe: #wirstattDesinformation

In der vierteiligen Reihe der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb soll falschen und manipulierten Inhalten entgegengewirkt werden, die sich gegen in Deutschland lebende ukrainische Geflüchtete richten. Sie ist Teil des Projektes "Narrative über den Krieg Russlands gegen die Ukraine" (NUK). Ziel des Projekts ist es, mit Erklärvideos vor allem innerhalb russisch- und arabischsprachiger Communities in Deutschland Desinformationen zu bekämpfen und über Techniken und Taktiken zu informieren, mit denen Falschinformationen verbreitet werden. Das erste Video "Krieg, Flucht und Falschmeldungen: #wirstattDesinformation 1" dient als Einführung in das Thema. Die Aufklärungsvideos werden im Laufe des Jahres 2023 fortlaufend auf bpb.de sowie auf Sozialen Medien veröffentlicht und in deutscher, russischer sowie arabischer Sprache mit jeweils entsprechender Untertitelung abrufbar sein. [Mehr zum Projekt](#)

Online-Kurse der betterplace academy

Mit den kostenfreien Online-Kursen der betterplace academy im eigenen Tempo in unterschiedlichste Inhalte eintauchen. In aufeinander aufbauenden Lerneinheiten besteht die Möglichkeit sich zu Themen wie Fundraising, Kommunikation oder Digitalisierung fortzubilden und von praxisnahen Tipps und Best-Practices der Referent:innen zu lernen. [zu den Kursen](#)

Qualifizierungsprogramm 2023 der AWO Köln

Ein kostenfreies Angebot des Büros für Bürgerengagement für ehrenamtlich Tätige und Hauptamtliche, die Ehrenamtliche begleiten. [Zum Veranstaltungskalender mit links zur Anmeldung](#) oder Anmeldung per [Mail](#)

FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Neu! Projektförderaufruf des Aktienfonds *Stark gegen Rassismus*

Bis zum 11. Juni 2023 können sich informelle Gruppen und kleinere Vereine mit ihren Projektideen für eine [Förderung durch den Aktionsfonds *Stark gegen Rassismus*](#) bewerben. Der Aktionsfonds unterstützt mit einer finanziellen Förderung von 5.000 € und einem Fortbildungsprogramm bis zu 20 ehrenamtliche Initiativen, die sich in lokalen Projekten gegen Rassismus engagieren. Die [Bewerbungsunterlagen](#) können per [E-Mail](#) eingereicht werden. Die Auswahl der Projekte findet im Juli 2023 statt. Während der Bewerbungsphase wird jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr und Mittwoch von 10.00-12.00 Uhr eine telefonische Sprechstunde angeboten, die auch bei der Projektkonzeption unterstützen kann. [Mehr Infos](#).

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Integrationsnetzwerk Lindenthal sucht Leute, die anpacken können

Das Netzwerk Integration Lindenthal sucht tatkräftige Unterstützung beim Support der geflüchteten Menschen im Wohnheim Dürener Straße, im Stadtwaldhotel Aachener Straße sowie im Container-Camp Hermann-Heinrich-Gossen-Straße (Marsdorf). Notwendig ist u.a. Unterstützung beim Deutschlernen, bei der Wohnungssuche, der Suche nach Ausbildung und Arbeit, beim Kontakt zu Jobcenter und Sozialamt, der Gestaltung von Gemeinschaftsräumen und Außenanlagen, der Organisation von Sportangeboten und Kinobesuchen. Interessierte melden sich bitte [per Formular](#) oder Tel. +491718389266 bei Norbert Huesson.

Mathenachhilfe in Longerich benötigt

Eine geflüchtete Jugendliche, die sich zurzeit auf ihren Hauptschulabschluss vorbereitet, wird dringend ein(e) Nachhilfelehrer:in gesucht. Wer dem Mädchen helfen will, seine Abschlussprüfungen zu schaffen, melde sich bitte unter Tel. 015753263225 bei Juliane Jaspers, die die Longericher Familie betreut.

INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE

Neu! Spendenaufruf für die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien

Das KulturForum trauert mit Millionen von Menschen in der Türkei und Syrien um die unzähligen Toten und Betroffenen in Folge der verheerenden Erdbeben. Angesichts der grenzübergreifenden Notsituation in dieser besonders multiethnisch-multireligiös geprägten Region rufen wir alle hilfsbereiten Menschen auf, möglichst an Organisationen zu spenden, die eine Direkthilfe für alle in der Region vertretenen Menschen ermöglichen – unabhängig davon, ob es sich um Araber, Türken, Kurden, Sunniten, Aleviten, Christen, Assyrer, Jesiden... handelt. Eine weitere Möglichkeit ist die Spendenkampagne der Stadtverwaltung Istanbul für die Erdbebenopfer. Aus landesinternen rechtlichen Gründen muss als Verwendungszweck auf der Überweisung "ŞARTSIZ BAĞIŞ" ("Nichtzweckgebundene Spende") stehen: IBAN: TR13 0001 0022 5201 0536 9459 31/ SWIFT: TCZBTR2A

Buch „Städte der Zuflucht“

Am 25. Januar 2023 ist das Buch „Städte der Zuflucht – Länder und Kommunen im Mehrebenensystem der Aufnahme von Schutzsuchenden“ von Dr. Helene Heuser erschienen. Inwieweit dürfen Städte und Gemeinden sich für die Aufnahme von Schutzsuchenden einsetzen und wo endet ihre Zuständigkeit? Das Werk untersucht das Mehrebenensystem aus Völker-, Europa-, Bundes-, Landes- sowie Kommunalrecht und nimmt staatsorganisationsrechtliche, menschenrechtliche sowie verwaltungsrechtliche Grundfragen in den Blick. Das Buch ist bisher noch nicht kostenlos verfügbar. Wer keinen Zugang über Uni-Bibliotheken o.Ä. hat, sich bei [Helene Heuser](#) melden, die dann ein Exemplar zuschickt, dass die Person zur nächsten interessierten Person weiterschicken kann.

Podcast HIER\GEBLIEBEN: Das neue Chancen-Aufenthaltsrecht

Der Flüchtlingspolitische Podcast des Kölner Flüchtlingsrats setzt sich in seiner neuen Folge mit dem neuen Gesetz zur Einführung des Chancen-Aufenthaltsrechts auseinander. Dieses ist Ende vergangenen Jahres offiziell in Kraft getreten und beschäftigt seitdem sowohl viele geflüchtete Menschen, die in dem neuen Gesetz eine Chance für eine dauerhafte Bleibeperspektive sehen als auch Haupt- und Ehrenamtliche in der Geflüchtetenarbeit. Was genau das neue Gesetz ist, welche Hoffnungen damit verbunden werden und welche Grenzen es hat, erörtern die beiden Moderatoren Jashar und Daniel mit der Flüchtlingsberaterin Valentine Tiltmann. Den Podcast HIER\GEBLIEBEN kann man auf allen gängigen Kanälen oder direkt auf der Homepage des Kölner Flüchtlingsrat e.V. hören: <https://www.koelner-fluechtlingsrat.de/podcast/hiergeblieben>. Diese neue Folge wurde produziert im Rahmen der Arbeit beim Forum für Willkommenskultur.

Forderungspapier zur kommunalen Unterbringung von Flüchtlingen

Der Flüchtlingsrat NRW hat in Kooperation mit dem Landesintegrationsrat NRW ein Forderungspapier zur kommunalen Unterbringung von Flüchtlingen erarbeitet. Es soll vor allem als Leitfaden zur Verbesserung der kommunalen Unterbringungssituation dienen. Die Verfasserinnen fordern eine dezentrale Unterbringung in Privatwohnungen. Solange diese nicht umsetzbar sei, müsse in den kommunalen Gemeinschaftsunterkünften ein menschenwürdiges und an den Bedürfnissen der Schutzsuchenden orientiertes Wohnumfeld gewährleistet werden. Welchen Standards diese entsprechen müssen, lässt sich im Forderungspapier nachlesen. [Zum Download](#)

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE

Neu! Kostenfreie Co-Working Plätze in Ehrenfelder Start-Up

Geflüchtete auf der Suche nach einem Arbeitsplatz mit schnellem Internetzugang und entspannter Büroatmosphäre können sich beim Start-up Travel Tiger für einen kostenfreien Co-Working-Arbeitsplatz anmelden. An zwei Tagen die Woche (Dienstag und Donnerstag) stellt Travel Tiger vier Arbeitsplätze inkl. High-Speed-Internetzugang, Kaffee und Tee sowie der Möglichkeit, Arbeitsrechner zu leihen, zur Verfügung. Die Büroräume liegen zentral in Köln Ehrenfeld und sind gut an den öffentlichen Nahverkehr angeschlossen. Anmeldungen und Rückfragen bitte mit dem Betreff "Co-Working Rundbrief" gerne auf Deutsch oder Englisch per [Mail](#).

Start Mai, Zeit: Mo. bis Do. 9:30 – 12:45 Uhr, Ort: Bildungswerk KultuS, Abendrothstr. 20, 50769 Köln

Neu! Integrationskurses beim DTVK e.V.

Der Kurs schließt mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (A1-B1) und mit dem Leben-in-Deutschland-Test (LiD) ab. Anmeldungen werden während der Sprachkursberatung immer mittwochs von 10-12 Uhr entgegengenommen.

Mittwoch 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Neu! Sprachangebot B1 Kurs von DAKO e.V., durchgeführt in der Alten Feuerwache.

Für alle, die ihre Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 auffrischen und verbessern wollen. Kostenfreier Kurs, Pfand für das Lehrbuch 20€, Quereinstieg möglich.

28.04.2023, Zeit: 10:00 – 13:30 Uhr, Ort: Altenberger Hof, Mauener Str. 92, 50733 Köln

Neu! Ausbildungsbörse – Markt der Möglichkeiten

Das Angebot von Willkommen in Nippes richtet sich an Schüler:innen der Klassen 8-13 und bietet interessante und wichtige Hilfen zur beruflichen Orientierung. Der Eintritt ist frei. [Mehr Infos](#)

30.03.2023, Zeit: 15:00 – 18:15 Uhr, Ort: Firma Goal, Wilhelm Str. 12, 51143 Köln

Neu! Kurs: Wir lernen PowerPoint

Computerkurs zum Thema „PowerPoint“ für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

01.– 06.04.2023, Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: 1. bis 02. April Florastraße 37, 50733 Köln / 03. bis 06. April Turmstr. 3-5, 2. Etage, Flüchtlingszentrum Fliehkraft

Neu! Tanzworkshop für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren

Die Veranstaltung findet in Kooperation der Landesarbeitsgemeinschaft Tanz NRW und dem BreakingSalsa e.V. statt. Die Teilnahme ist kostenlos! Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Die Anmeldung ist telefonisch über die 0221/16860571 möglich und per E-Mail [Mail](#). [mehr Infos](#)

03.04.-14.04.2023, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: Steyler Straße 11 51067 Köln

Neu! FIT in Deutsch Osterferienprogramm

Die RBK Rheinische Bildungsakademie Köln GmbH fördert in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Integrationsrat die Integration neu eingewanderter Kinder. In den Osterferien findet in diese Rahmen erneut das Ferienprogramm „FIT in Deutsch“ statt, ein kostenloser, zweiwöchiger Deutsch-Sprachkurs (inkl. Frühstück, Mittagessen und Ausflüge) für Schüler:innen der Klassen 3 bis 10. Ziel des Programms ist es den Kindern mehr Sicherheit in der deutschen Alltagssprache zu vermitteln und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Dabei steht Spaß im Vordergrund, damit die Ferien nicht zu kurz geraten. Das Anmeldeformular kann über den folgenden Link heruntergeladen: [Anmeldung-FIT-in-Deutsch-Ostern-2023.pdf](#) und bis zum 28.03.2023 persönlich oder per [E-Mail](#) eingereicht werden. [Mehr Infos](#).

06.04.2023, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: SeniorenNetzwerk Porz, Glashüttenstraße 18, 51143 Köln

Neu! Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte in Porz

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte gestartet und führt diese derzeit an dem 1., 3. und 4. Donnerstag im Monat durch. Separate Termine in anderen Einrichtungen – insbesondere in Flüchtlingsheimen - können ebenfalls arrangiert werden. Die Beratung findet in den regulären Beratungstagen zwischen 16.00 und 18.00 Uhr statt und dauert ca. 20 Minuten beim Erstgespräch. Es werden Praktikumsstellen vermittelt. Die jeweiligen Bewerbungsunterlagen einschließlich Lebensläufe werden zusammen erstellt oder korrigiert. Weiterhin werden Ausbildungsplätze gemeinsam gesucht oder Teilzeit/Vollzeitstellen vermittelt. Kontakt: E-Mail: BAP2023@web.de, Tel.: 0157-39123911

19.04.2023, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Online

Neu! Vortrag: Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe

Online-Vortrag zum Thema „Lebensläufe und Gesellschaftsentwürfe“, in dem einheimische und immigrierte Akademikerinnen berichten. Organisiert vom Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) des Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

29.04.2023, Zeit: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Deutsches Rotes Kreuz, Oskar-Jäger-Str. 42, 50825 Köln

Neu! Erste Hilfe am Kind für Ehrenamtliche und Geflüchtete

Kostenfreies Seminar Gemeinsam mit dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes bieten die Ehrenamtskoordinator:innen aus dem Bezirk Lindenthal zwei Termine für Erste Hilfe am Kind an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Beim ersten Termin wird in leichtem Deutsch gesprochen, sodass auch Nicht-Muttersprachler:innen ausdrücklich eingeladen sind.

Anmeldung bitte bis zum 20.4.23 per [Mail](#) senden, mit Betreff: Erste Hilfe am Kind.

Mittwochs und freitags, Ort: Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, 50765 Köln-Chorweiler

Deutschkurse für Kinder im Vorschulalter

Bei den ABC-Kids gibt es noch freie Plätze. Hier lernen die Kinder in einer Kleingruppe Deutsch und werden damit auf die bevorstehende Einschulung vorbereitet. Ansprechpartnerin ist Fr. Knauer von Kindernöte e.V. (Tel.: 0221/700 65 20)

Integrations- und Berufssprachkurse für alle Asylbewerber:innen

Mit dem „Gesetz zur Einführung eines Chancenaufenthaltsrechts“ hat die Bundesregierung einen wichtigen Schritt der im Koalitionsvertrag vereinbarten „Integration für alle von Anfang an“ umgesetzt. Ab sofort erhalten damit alle Asylbewerber:innen Zugang zu Integrations- und Berufssprachkursen. Voraussetzung ist das Vorliegen einer gültigen Aufenthaltsgestattung (nach § 55 Abs. 1 AsylG). [Mehr Infos](#)

Informationen für Erdbebenopfer aus der Türkei und Syrien in Deutschland

Erdbebenopfer, die für die nächsten Monate (insgesamt bis zu 90 Tage) bei Angehörigen in Deutschland unterkommen möchten, können ein Besuchsvizum beantragen. Dafür müssen die folgenden Nachweise erbracht werden: die Bedingungen des geplanten Aufenthalts (bspw. durch eine Einladung), Nachweis über die nötigen finanziellen Mittel für die Reise (bspw. Vorlage eines Flugtickets, Verpflichtungserklärung des Einladenden oder Nachweis über Bankguthaben des Reisenden), Nachweis über eine Reisekrankenversicherung, Absicht des Antragstellers, vor Ablauf der Gültigkeitsdauer des Visums den Schengenraum wieder zu verlassen. Antragstellende aus Syrien können sich aufgrund der Schließung der Botschaft Damaskus weiterhin an die umliegenden Auslandsvertretungen (u.a. Botschaft [Beirut](#), Botschaft [Amman](#) oder das Generalkonsulat [Istanbul](#)) wenden. Es gibt außerdem eine [Petition](#) für eine schnelle und unbürokratische Einreise für Erdbebenopfer.

FerienIntensivTraining – Fit in Deutsch

Spaß und Lernen in den Ferien verbinden: das Programm FerienFit verbindet die Vermittlung von Sprachkenntnissen mit der Beschäftigung und der eigenen Produktion von Musik. Man kann also gleichzeitig seine Deutschkenntnisse verbessern und an eigenen Beats und Texten arbeiten. Für Frühstück und Mittagessen ist ebenfalls gesorgt. Die Teilnahme ist komplett kostenlos und das Programm findet an jedem Werktag der Osterferien zwischen 9 und 16 Uhr statt (Insgesamt 8 Tage). Am Ende des Programms findet eine Party statt, auf der auch die Möglichkeit besteht, mit den selbstgeschriebenen Songs aufzutreten. Das alles passiert in den Räumen der Alten Feuerwache in der Nähe des Ebertplatz. Anmelden können sich alle neuzugewanderten Schüler:innen zwischen 16 und 27 Jahren! [Infos und Anmeldung](#)"

02.05.-29.06.2023, Zeit: Montag-Donnerstag, 9:00 – 13:15 Uhr, Ort: Malteser Schulungszentrum Köln, Stolberger Straße 364, 50933 Köln

Berufssprachkurs für die Pflegeberufe

Anfang Mai startet in Köln der achtwöchige Sprachkurs „Sprache der Pflege - Pflege der Sprache“ des Malteser Hilfsdienst e.V., der sich an Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund richtet, die künftig im Bereich Pflege arbeiten und hierfür ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Das praxisnahe Kursformat bereitet die Teilnehmer:innen sprachlich und inhaltlich auf die verschiedenen Pflegeberufe und -ausbildungen vor. Weitere Infos [hier](#).

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr, Loreleystraße 3, 50677 Köln

Beratung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit betroffen / bedroht sind

Das Projekt richtet sich an neuzugewanderte EU-Bürger:innen und auch an Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder bereits betroffen sind. Das Team vom Solibund e.V. berät die betroffenen Personen kostenlos, selbstverständlich vertraulich und auf Wunsch anonym bei allen Fragen und Problemen rund um das Leben in Deutschland. Weitere Info und Terminvereinbarung unter zg@solibund.de oder 015143155342

KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN

30.03.2023, Zeit: 20:15 Uhr, Ort: Filmforum NRW im Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, 50667 Köln

Neu! Film „Europa“ der Filmreihe Tüpisch Türkisch

Der italienisch-irakische Regisseur Haider Rashid folgt in „Europa“ einem jungen Mann, der alles riskiert: Kamal hat es aus dem Irak bis an die türkisch-bulgarische Grenze geschafft; dort werden Geflüchtete und Schlepper von Polizisten aufgespürt. Drei Tage lang hetzt Kamal durch den Wald an der Grenze zu Europa, voller Angst vor dem Grenzschutz und gewissenlosen Milizen. Der Spielfilm „Europa“ basiert auf wahren Begebenheiten auf der gefährlichen "Balkanroute", wo Migranten über die türkische Grenze nach Europa geschmuggelt werden und immer öfter Gewalt, Einschüchterung und illegaler Zurückdrängung ausgesetzt sind. [Weitere Infos und Tickets](#).

17.04.- 19.06.2023, Zeit: jeden Montag von 17:00-20:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus MüZe, Berliner Straße 77 in Köln-Mülheim

Neu! ACTING BEYOND: Theaterprojekt für FLINTA* (Frauen, Lesben, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Personen) zwischen 16 und 27 Jahren

Bei ACTING BEYOND können Interessierte Theater spielen und sich dabei mit den eigenen Geschichten und Themen beschäftigen. Ziel ist der Austausch über geteilte Erfahrungen zu Identität, Liebe und Gender. Aus den Ideen und Geschichten wird dann ein kleines Theaterstück. Was Teilnehmende erzählen und einbringen möchten, entscheiden sie selbst. Das Projekt wird von Ria Unverzagt begleitet. Sie ist Theaterpädagogin, queer und cis-gender. Das Projekt ist kostenlos. Theatererfahrung ist nicht nötig. Fragen und Anmeldung per E-Mail c.petersen@interkultur-ev.net oder WhatsApp: +491575 3601555. [Mehr Infos](#) und auf Instagram (interkulturev).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das Eine - die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, dass sie die Geflüchteten auch auf Distanz unterstützen können, ist das andere. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in sülz“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Offene Online-Sprechstunde für Vereine

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfährt ihr [hier](#).

Jeden Donnerstag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Goebenstraße 10-12, 50672 Köln

Neu! Jiguiya Kura – Beratungsangebot für Männer

Jiguiya Kura ist ein Beratungsangebot für Männer mit Migrations- oder Fluchtgeschichte im Alter von 21-45 Jahren, die Unterstützung in sozialrechtlichen Themen benötigen und ihre Wohnungssituation verbessern möchten. Dafür richtet die Beratungsstelle eine "Werkstatt Wohnungssuche" ein und unterstützt bei der Wohnungssuche, bei Wohnungsanzeigen, bei Anträgen und Formularen, Behördengängen und Wohnungsbesichtigungen ebenso wie bei Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen. Interessierte können sich per E-Mail an info@jamyeta.org oder hannes@jamyeta.org oder telefonisch unter: 0221 71730685 anmelden oder während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

Online-Kurse der betterplace Academy

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit **Expert:innen** statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Telefonkonferenz

Monatliche Ehrenamts-Infoveranstaltung Integration Point

Das Jobcenter informiert in einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Agentur für Arbeit Köln über aktuelle Themen, eingeladen ist jede:r interessierte ehrenamtlich Tätige. Auf Grund der Covid19-Pandemie findet die Veranstaltung aktuell in Form einer Telefonkonferenz statt. Anmeldungen bis zum 21. des jeweiligen Vormonats [hier](#). Kurz vor der Info-Veranstaltung wird eine Einladung mit den Zugangsdaten zur Telefonkonferenz geschickt, Themenvorschläge können vorab angegeben werden.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen

Neue Termine im 1. Halbjahr 2023: Do. 13.4., 25.5., 15.6.2023 um 19 Uhr an jedem 3. Donnerstag im Monat in der Melanchton-Akademie oder Online. Die Termine im Februar und Mai weichen wegen Weiberfastnacht und Christi Himmelfahrt von dieser Regel ab. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

Treffen der AG-Bleiben

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Es werden Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan organisiert und weitere Aktionen geplant, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Die Vernetzung ist NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei AfghanistanNotSafe KölnBonn mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Alle drei Wochen Dienstag, 20:00 Uhr, Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Treffen "Wir haben Platz!"

Die AG Bleiben und die Seebrücke Köln haben sich im Winter 2020 zur Kampagne "Wir haben Platz!" zusammengeschlossen. Gemeinsam mit Religionsgemeinden und weitere Organisationen fordern sie eine Landesaufnahme NRW für fliehende Menschen an den Außengrenzen von Europa. Interessierte und weitere Engagierte sind herzlich willkommen! Anmeldung per [Mail](#), [mehr Infos hier](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Köln-Rondorf/Hochkirchen.

WiRo-Ehrenamtler-Treffen

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

Stammtisch „Hallo Sülz“

Alle, die bei „[hallo in sülz](#)“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE

An mehreren Tagen in der Woche

Dienstags, Mittwochs und Donnerstags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 3 für Frauen

Ab dem 10. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 3 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Montags und Freitags, Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr. 3, 50670 Köln,

MiA-Kurs 4 für Frauen

Ab dem 13. Januar 2023 bietet der SPHS den Frauenkurs Mia 4 an. MiA bedeutet „Migrantinnen einfach stark im Alltag“ und soll Frauen dabei unterstützen, sich gegenseitig zu stärken, ihnen Mut machen und Neues lehren. Der Kurs richtet sich an ausländische Frauen ab 16 Jahren ohne deutschen Schulabschluss bzw. Berufsabschluss, die einen Aufenthaltstitel besitzen oder Asylbewerberinnen aus Afghanistan, Syrien, Eritrea und Somalia sind oder Asylbewerberinnen, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland gekommen sind. Mehr Infos und Anmeldung [online](#) oder per E-Mail an kontakt@sphscologne.de

Ort: FamilienForum Deutz-Mülheim, Stegerwaldsiedlung

Freie Plätze im Deutschkurs für Geflüchtete (A1)

Im Deutschkurs für Geflüchtete im Bereich A1 des Katholischen Bildungswerks und dem FamilienForum Deutz-Mülheim sind noch einige Plätze frei. Der Kurs läuft seit dem 29. August und findet zwei Mal wöchentlich statt. Er soll im nächsten Jahr weiterlaufen. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten. Interessierte können sich bei Andrea Lauer per [E-Mail](#) oder Telefon unter: 0221 / 92 58 47-65 melden und Namen, Adresse, Handynummer und Kontaktdaten einer Kontaktperson nennen. [Mehr Infos](#).

Montags und mittwochs, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Wörthstraße 30, 50668 Köln

Café Kiew

Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete aus der Ukraine/ mit Geflüchteten aus der Ukraine mit Sport- und Spieleangeboten für Kinder und Jugendliche. Raum für Austausch, Gespräche, Kontakte und Beratung bei Kaffee und anderen Getränken. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich zu rechtlichen Themen beraten zu lassen. Sport- und Spielangebote für Kinder und Jugendlichen finden auch statt. Ein Angebot der RheinFlanke

Mittwochs und sonntags, (neue) Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, (Neuer) Ort: Lamerdin-Haus, Wittekindstr. 20, 50937 Köln

Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete mit Mutter-Kind-Angebot

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#)

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Kölner Anwaltverein e.V., Luxemburger Straße 101, 50939 Köln

Kostenlose anwaltliche Beratung

Der Kölner Anwaltverein e.V. bietet finanzschwachen Bürger:innen eine kostenlose anwaltliche Beratung durch einen Rechtsanwalt/eine Rechtsanwältin. Es muss vorab kein Termin vereinbart werden. Die kostenlose Beratung nach dem Beratungshilfegesetz wird allen gewährt, deren Monatsverdienst bestimmte Höchstgrenzen nicht überschreitet. Die Beurteilung der Bedürftigkeit wird durch die Vorlage geeigneter Unterlagen an Ort und Stelle überprüft, sofern kein Beratungshilfeschein vorliegt. [Mehr Infos](#)

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

Jobcoaching für Geflüchtete

Mit dem Jobcoaching Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Andrea Kill, 01515 635 8338, [Mail](#).

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Erste Schritte Deutsch

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [hier](#), Anmeldung per [Mail](#).

Montags bis donnerstags, Zeit: 9:00 – 12:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

Kurs zur Erstorientierung: Spracherwerb, Alltagswissen und Wertevermittlung

für Asylbewerber:innen mit unklarer Bleibeperspektive (ab 18 Jahren). Bei freien Plätzen auch andere Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive, Duldung oder Anerkennung. Info & Anmeldung Ehrenfeld: [Mail](#), Info & Anmeldung Mülheim: [Mail](#).

Montags

14.00 – 16.00 Uhr, Ort: Werkstatt im Handwerkerinnenhaus Köln e.V., Kempener Str. 135, 50733 Köln-Nippes

Kursangebot „Zukunft bauen“

Der Werkstattkurs "Zukunft bauen" ist speziell für Mädchen mit Fluchtgeschichte zwischen 12 und 18 Jahren. Im Kurs lernen sie, in einer voll ausgestatteten Holzwerkstatt und unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin, handwerklich zu arbeiten und zum Beispiel Lampen, Schatzkisten und andere coole Sachen selbst zu bauen. Außerdem kommen sie mit anderen Mädchen in Kontakt, lernen den Umgang mit Werkzeugen und Maschinen und entdecken neue Talente und Stärken an sich. So können sie auch an ihrer Zukunft bauen. Eine Sozialpädagogin unterstützt bei Bedarf bei Fragen zu Berufen und vielen anderen Themen. Die Teilnahme ist kostenlos! [Weitere Infos](#) Bei Interesse bitte anmelden bei Charlotte Senf unter 015906309353 oder <mailto:>

Basketball-Kurs für Teenager

Montags von 18:00 – 20:00 Uhr können Jugendliche ab sofort kostenlos Basketball trainieren. Vorerfahrungen nicht erforderlich, weitere Infos gibt es [per Mail](#) bei Theresa Markefke.

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233, 50679 Köln-Deutz

Fitness-Mix für Frauen

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Lust sich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen bitte beim Malteser Integrationsdienst melden, Sophie Irmey, per Mail oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, JUZI, Sülzburgstraße 112/118, 50937 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Sülz

In dem wöchentlichen Sprachcafé in Kooperation mit dem Juzi e.V. in Sülz erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova [per Mail](#) oder unter Tel.: 0170 7044009.

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr, Ort: online

Konversationskurs

Online-Konversationskurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen des Projekts AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik. Interessierte können sich an Dr. Afsar Sattari wenden unter Tel.: 0178 6357200 oder per [per E-Mail](#). Weitere Infos: [Webseite](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Im Bürgertreff 1006, Bergisch Gladbacher Str. 1006, 51069 Köln

Café „Fluchtbrücke“

Jeden Montag wird das Café „Fluchtbrücke“ von 14 bis 16 Uhr zur Beratungs- und Begegnungsstätte für alle, die sich austauschen wollen, Deutsch sprechen wollen, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und Leute kennenlernen wollen. Mehr Infos per [E-Mail](#), Telefon unter: 0174/7067547 und [hier](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7A, 50678 Köln

Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche

Montags öffnet die Kleiderkammer für Frauen und Kinder in der Kartäuserkirche. Neben Bekleidung gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#). gibt es auch Schuhe, Taschen, Modeschmuck und Spielsachen für Kinder. [Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

„Zukunft bauen“ – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte

Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Deutschkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 15:30 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Montagscafé in der Kartäuserkirche

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen & Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergänge, Wohnungs-, Ausbildungssuche etc. Aufgrund der Coronaschutzmaßnahmen wird momentan kein Kinderprogramm angeboten. [Mehr Infos](#)

Zeit: ab 16:30 Uhr, Ort: Pfarrsaal der Gemeinde St. Gereon, Steinfeldergasse 16, 50670 Köln

Café International

PAUSIERT! Als Treffpunkt für Geflüchtete und Nachbarn bietet das Café jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr eine Möglichkeit, internationale Kontakte zu knüpfen und sich zu beraten. In bunter Runde gibt es bei Kaffee, Tee und Keksen Gespräche über alles, was die Gäste gerade bewegt. [Mehr Infos](#)

Dienstags

Jeden dritten Dienstag im Monat, Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße

LET'S PLAY! Spieleabend

Der internationale Spieleabend „Let's play!“ bietet Geflüchteten und "alten" Kölner:innen die Möglichkeit, sich spielerisch näher kennenzulernen. Jeden 3. Dienstag im Monat verwandelt sich der Große Saal im Allerweltshaus in einen lebendigen Ort der Begegnung, offen für Spielbegeisterte aus der ganzen Welt. Neue Mitspieler:innen sind jederzeit herzlich eingeladen! Kontakt: Laura Weiden per [Mail](#), weitere Infos auf [Facebook](#).

Jeden ersten Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, jetzt neu in der Geiselstraße 3-5 (500m vom alten Haus in der Körnerstraße, auf der anderen Seite der Venloer Str.).

Linsensuppe und Kultur

Linsensuppe und Kultur heißt, dass es immer eine leckere Suppe zum Sattessen gibt, dass es einen kulturellen Beitrag gibt (Literatur, Musik o.ä.), der vorgestellt wird und wir viel Gelegenheit zum Sprechen und zum gegenseitigen Kennenlernen haben. Tel.: 0159-06404264 oder 57 77 99 30/31.

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 12:00 – 13:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Kalligraphie-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [Youtube](#).

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr, Ort: Demokratiespace in Köln-Kalk

Gesangskurs Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [Youtube](#).

Zeit: 20:00 Uhr, Ort: Off Broadway, Zülpicher Straße 24, 50674 Köln

Allerweltskino

Jeden Dienstag werden im Off Broadway Filmtheater Dokumentar- oder Spielfilme aus aller Welt und zu interkulturellen und globalen Themen gezeigt. Das Allerweltskino bringt Filme aus den Ländern des globalen Südens und aus anderen Filmkulturen jenseits des amerikanischen und europäischen Mainstreams in Köln auf die Leinwand. Im Programm gibt es Filme, die sich mit Begegnung, Konfrontation und Austausch von Kulturen beschäftigen. [Mehr Infos](#).

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)
Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit: 12:00 – 15:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Familienberatung

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:30 – 17:00 Uhr, Ort: Parea-Gemeinschaftsraum, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

Bastel- und Malkurs für Kinder

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 14:15 – 16:30 Uhr, Ort: Kalker-Hauptstr. 170, 51103 Köln

Selbstfindungs- und Meditationskurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst können Deutschlernende in lockerer Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse trainieren und neue Kontakte knüpfen. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

Fahrradwerkstatt für Erwachsene:

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

Mittwochs

Zeit: 8:45 – 9:45 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Yoga für Frauen in belastenden Situationen

Das Angebot richtet sich an Mütter.

Anmeldung im FrauenRAUM: Mi. 10:00 – 13:00 Uhr oder im CaféFamilia: Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

FrauenRAUM - Frühstück & MEHR

Das Angebot richtet sich an Mütter. Gespräche, Frühstück, Energie-tanken und v.m.

Zeit: 17:45 – 19:15 Uhr, Ort: Dako e.V. in der Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Sprachkurs B1,

Kostenloser Kurs, 20 € Pfand für das Lehrbuch

Zeit: 15.00 – 18.00 Uhr, Ort: Ev. Nathanael Kirchengemeinde Köln Bilderstöckchen, Escher Str. 160, 50739 Köln

WIKO-Café Ukraine

Die WIKO bietet Geflüchteten aus der Ukraine Erstberatung, Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche, Vermittlung in Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche, Sozialraumerkundungen mit ihren Ehrenamtler:innen. Darüber hinaus bieten sie im Rahmen des "WIKO-Café Ukraine" für geflüchtete Kinder, Jugendliche verschiedene Aktivitäten an.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1-A2

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: online

Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder Facebook [Facebook](#) oder Instagram ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)).

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eyselshovener Str. 33, 50999 Köln

Kunstgruppe – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Es wird eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler:innen. Trainiert wird Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Frühstück der Begegnung

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg,
Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

Kleidercafé

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungängste und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchenspenden sind willkommen!

Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

Let's play! Internationaler Online-Spieleabend

Der Let's play! Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln findet ab sofort wieder statt, allerdings aufgrund der Corona-Pandemie bis auf weiteres online. Um teilzunehmen, benötigen Interessent:innen Stift und Papier, 5 Würfel (falls vorhanden), Smartphone, Tablet, PC oder Laptop, einen WLAN-Anschluss sowie ein eigenes Zoom-Konto. Nähere Infos sowie die Zugangsdaten zum „Online-Spielzimmer“ gibt es bei Laura Weiden per [Mail](#) vom Allerweltshaus.

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

Donnerstags

1., 3. und 4. Donnerstag, Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Seniorennetzwerk Porz, Glashüttenstr. 18,
51143 Köln

Pflegeberufsberatung für Geflüchtete und Neuzugewanderte

Die Initiative Zündorf-Ensen hat eine Pflegeberufsberatung gestartet und lädt Geflüchtete und Neuzugewanderte, die Pflegeberufe ausüben können und wollen, herzlich ein sich zu informieren. Bei der Beratung werden alle möglichen Pflegeberufe mit einbezogen, einschließlich Alltagsbegleitung, medizinische Fachangestellte, Pflegefachkraft und andere Berufe. Die Erstberatung dauert ca. 20 Minuten. Zudem vermittelt die Initiative auch Praktikumsplätze und hilft bei der Zusammenstellung und Korrektur von Bewerbungsunterlagen. Anmeldung per [Mail](#) oder telefonisch unter: 0157 39123911 Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Formularhilfe, Unterstützung bei Behördengängen und Arztangelegenheiten

Das Bürgerzentrum Deutz in Kooperation mit dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln bietet Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Ämter und Hilfe bei Gängen zu Ämtern und Ärzten. Ein Termin kann zuvor beim Bürgerzentrum Deutz ausgemacht werden: 0177 700 4626.

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e.V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e.V. und dem Malteser Integrationsdienst erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte. Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Yuliana Piskunova per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439.

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse A0

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: hybrid (online + wenn persönlich: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

Deutschkurse B1

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 08:15 – 09:45 Uhr, Ort: Online

GO Digital 2023-Kurs

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen sowie Fachbegriffe im Berufsbereich Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseur, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus erläutert sowie Excel geschult. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist von AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen. Anmeldung per Telefon 0178-6357200 oder [Mail](#)

Zeit: 15:15 – 16:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashütten Str. 20, 51143 Köln (Porz Markt)

Tischtennis-Kurs

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#)

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

Gesprächskreis

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Es wird eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema gesprochen. Die Gruppe wird moderiert durch Ehrenamtliche. Trainiert wird das Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

Sprachraum

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.:00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter info@wisue.de, telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

Offene Sprechstunde Rechtsberatung

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail](mailto:). [Mehr Infos](#)

Freitags

10:00 – 17:00 Uhr

Coaching für Frauen

Das Angebot ist Teil des Projektes "Starke Mütter-starke Kinder" - Infos im FrauenRAUM am Mittwoch)

„Sprachen-Café“

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: Sarah Est, 0221-995998-14 oder per [Mail](mailto:) Hier [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr, Ort: Loorweg 140, 51143 Köln

Deutschkurs für Ukrainerinnen (A1)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](mailto:). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Offene Tür für alle

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Handy-Kurs für Senioren

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Jeden zweiten Freitag, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 345, 51069 Köln

Update! Die Küchenfreunde – Dellbrück

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei dem internationalen Kochtreff werden leckere Gerichte aus aller Welt gekocht. Bei jedem Treffen gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich werden die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde gegessen. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Sophie Irmey, [per Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

Café Xpresso / Frauencafé

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

Lebensmittelausgabe

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

Begegnungscafé

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singles, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennenzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formulareprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15 – 18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel- und Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: [Website](#)

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

Treffen für Frauen

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

Mitternachtsfußball

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

Samstags

Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Begegnungscafé

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

Fahrradgruppe von "hallo in sülz"

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem [PDF](#)

Sonntags

Zeit: 18:00 -20:00 Uhr, Ort: ICZ (Internationales Caritas Zentrum), Zülpicher Str. 273b, 50937 Köln-Sülz am 19.3., 23.4. und 4.6.2023

Gemeinsam international kochen und essen!

Bitte zur besseren Planung 3 Tage vorher anmelden unter kochen@halloinsuelz.de. Zum [Koch-Flyer](#) – zum [Bericht vom Kochen](#)

Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr

Theaterkurs für Kinder

Ein Angebot der AG AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V., Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#) .

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

WiRo - Spieleabend für Frauen

Die Initiative Willkommen in Rondorf, Hochkirchen und Höningen zum Integrationsprojekt „Spieleabend für Frauen“ ein. Für zwei Stunden können Frauen dort fernab von Kindern und Haushalt gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen und Spaß haben. Gespielt wird in kleineren international gemischten Gruppen. [Mehr Infos](#).

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

Update! Bouldern macht Freu(n)de

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet Euch bei Sophie Irme, vom Integrationsdienst vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#)

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International, Ort für Begegnung und Austausch.

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)

Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#).

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de

Kein Interesse mehr am Rundbrief? [Bitte zum Abmelden hier klicken](#).

Ihr bekommt mehrere Newsletter: [Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern](#).

Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, [klickt hier](#)