



Liebe Leser:innen,

trotz Sommerferien bewegt sich was: Das Gesetz für ein Chancen-Aufenthaltsrecht für geduldete Menschen ist in der Mache ([Link](#)), das Land NRW hat dazu ein Vorgriffsrecht erlassen ([Link](#)), das Kölner Ausländeramt wird zur Willkommensbehörde umgestaltet ([Link](#)) und das Forum für Willkommenskultur ist für den Deutschen Engagementpreis nominiert ([Link](#)).

Wir freuen uns!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer,  
herzliche Grüße,  
Stefanie Grüter, Hanna Heine, Hanne Mick, Gabi Klein und Kirsten Schmidt

PS: Der Rundbrief erscheint in drei Wochen, also am 09.08.22. Hinweise bitte bis 05.08.2022 an [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de) mailen.

\*\*\*\*\*

## VERNETZEN

14.09.2022, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: wird noch bekannt gegeben

### **Save the date: Vernetzungstreffen „Willkommenskultur in Köln“**

Seit fünf Jahren laden das Forum für Willkommenskultur und die Melanchthon-Akademie alle Engagierten in der Geflüchtetenarbeit zu regelmäßigen Vernetzungstreffen ein. Hier können sich Engagierte austauschen, vernetzen und gemeinsam mehr Wirkung entfalten. Mehr Infos folgen.

\*\*\*\*\*

## FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN FÜR ENGAGIERTE

27.07.2022, 16:30 Uhr, online

### **Neu! Infoveranstaltung: Pat:innenschaften für die Begleitung von geflüchteten Kindern**

Für viele Kinder mit Fluchterfahrung ist der Schulbesuch mit großen Hürden verbunden: Sie müssen eine neue Sprache erlernen, weite Schulwege bewältigen und das deutsche Schulsystem verstehen lernen. Zudem erschweren viele weitere Faktoren die schulische Eingliederung. Ehrenamtlich Pat:innen helfen bei der Eingewöhnung. Sie begleiten in enger Abstimmung mit den Schulen Ehrenamtliche jeweils ein Pat:innenkind für ein Jahr. Was es dazu braucht? Rund 3 bis 5 Stunden Zeit pro Woche sowie den Besuch eines Vorbereitungsworkshops. Weitere Infos liefert die Informationsveranstaltung. [Anmeldung per Mail](#) bei Luise Martin von der Kölner Freiwilligen Agentur. Weitere Termine: 11.08. und 17.08.2022.

28.07.2022, Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

### **Neu! Online-Schulung: Basisseminar Asylrecht**

In der Online-Schulung zum Thema Asylrecht vermittelt der Flüchtlingsrat NRW ein Grundverständnis der rechtlichen Situation von Asylsuchenden. Um das Anliegen von Schutzsuchenden besser einschätzen zu können, werden Fragen wie: Wie laufen ein Asylverfahren und die Aufnahme in NRW ab? Welche Folgen hat die Entscheidung über den Asylantrag? Welche Rechte und Pflichten haben Asylsuchende und Geduldete? Beantwortet. Mehr Infos und Anmeldung [hier](#).

11.08. 22, Zeit: 15:00 Uhr, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

**Neu! Lehrer\*innenfortbildung Ausstellung „Syrien –Gegen das Vergessen“**

Diese Veranstaltung richtet sich explizit an Lehrkräfte des arabisch- und kurdischsprachigen herkunftssprachlichen Unterrichts. Der Kurator Jabbar Abdullah gibt eine Einführung in das Ausstellungskonzept. Dabei sollen didaktische Aspekte des Lehrplanes für herkunftssprachlichen Unterricht in Bezug auf die Ausstellung aufgegriffen werden. In einem weiteren Schritt werden mit den Lehrkräften Methoden zum eigenen Ausstellungsbesuch mit Lerngruppen in arabischer Sprache erörtert. Der Eintritt und das Angebot sind für Lehrkräfte kostenfrei. Mehr Infos und Anmeldung [hier](#).

18.08.2022, Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr, Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7-13, 50676 Köln

**Kommunikation ohne Sprache**

„Kommunikation ohne Sprache“ beschäftigt sich mit allen nichtsprachlichen / non verbalen Aspekten, mit denen wir unsere Kommunikation dennoch betreiben – „man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick). Insbesondere im Ehrenamt begegnen wir Menschen, die nicht dieselbe (verbale) Sprache sprechen. Daher freut sich Supervisorin Beate Ahrends, Sie auf die Entdeckungsreise mitzunehmen, wie und wodurch wir unsere Kommunikation ohne Worte beeinflussen. Wie sowohl Verständnis als auch Missverständnisse entstehen können und welche Bedeutung „Kommunikation ohne Sprache“ für unseren Umgang mit Menschen in ihrer Vielfalt im Ehrenamt hat. [Zur Anmeldung](#)

21.08.2022, Zeit: 15:00 – 21:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

**Neu! SAVE THE DATE: Die ganze Welt in Köln – Tag der Interkulturellen Zentren**

Die Interkulturellen Zentren in Köln feiern mit einer gemeinsamen Veranstaltung ihr mittlerweile über 40-jähriges Bestehen. Es gibt Musik, Kultur, Kinderprogramm & Inputs von den Zentren und es wird natürlich auch kulinarisch einiges geboten - es lohnt sich! Das Programm folgt in Kürze. Der Eintritt ist frei!

25.08.2022, Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Deutz, Tempelstr. 41-43, 50679 Köln

**Neu! AK Willkommenskultur im Stadtbezirk Innenstadt**

Im August trifft sich der Arbeitskreis Willkommenskultur (Stadtbezirk Innenstadt). Alle Vertreter:innen die ehren- oder hauptamtlich im Bereich Geflüchtetenarbeit und Integration tätig sind, sind herzlich eingeladen, den Arbeitskreis zu nutzen und zu unterstützen. Anmeldung vorab per [E-Mail](#).

25.08.2022, Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr, Ort: Hospeltstr. 69, 50825 Köln

**Qualifizierungsreihe – Projektkonzeption: Von der ersten Idee über Projektkonzeption zum Finanzierungsplan**

Weil Kunst Kulturen verbindet: Der Verein [ARTASYL](#) bietet eine 90-minütige, kostenfreie Workshop-Reihe an, die Ehrenamtlichen vermittelt, wie sich Kreatives und Handlungswissen in die Projektarbeit integrieren lässt (Referent: Abilash Arackal). Anmeldung unter [info@artasyl.de](mailto:info@artasyl.de)

30.08.2022, Zeit: 10-16 Uhr, Ort: Friedenshaus (Am Kölner Brett 8, 50825 Köln)

**Neu! Friedens-Geschichten - Friedens-Gesichter: Neue Perspektiven für die friedenspädagogische Bildung an Schulen**

Das Forum Ziviler Friedensdienst e.V. will mit einem neuen Bildungsprojekt das zivile Engagement für Frieden in all seinen Facetten sichtbar machen und fördern. Gemeinsam mit Diaspora-Gruppen und Migrant:innen-Organisationen in Deutschland möchten sie die friedenspädagogische Bildung in Schulen neugestalten und sichtbar machen, wie sich Menschen mit Flucht-/Migrationsgeschichte für Frieden und nachhaltige Entwicklung weltweit einsetzen. Geplant sind im Bereich der schulischen Bildung insbesondere Workshops an Schulen sowie die Ausbildung von Referent:innen mit Flucht-/Migrationsgeschichte für die friedenspädagogische Bildungsarbeit. Ziel ist es, einen Pool an qualifizierten Friedensbildungsreferent:innen aufzubauen, die eine eigene oder familiäre Flucht-/Migrationsgeschichte mitbringen, um dadurch eine größere Diversität in der schulischen Bildungsarbeit zu schaffen. Der 30. August bietet ein erstes Kennenlernen. Fahrt- und Verpflegungskosten werden übernommen. Veranstalter: [forumZFD](#), Anmeldung und Kontakt: Christine Lieser per [Mail](#).

01.09. – 03.09.2022, 08.10. – 10.12.2022, 16.03. – 18.03.2023, 01.06. – 03.06.2023, Ort: Jugendherberge Köln-Riehl, An der Schanz 14, 50735 Köln

### **Erfolgreich mit Freiwilligen arbeiten**

Welche Rolle spielen Freiwillige im Selbstverständnis Ihrer Organisation? Wie können Sie Freiwillige für die Mitarbeit gewinnen? Und wie können Sie freiwilliges Engagement dauerhaft in Ihrer Organisation verankern? Professionelles Freiwilligenmanagement braucht ein spezielles Rüstzeug. Haupt- und ehrenamtliche Führungskräfte und Mitarbeitende gemeinnütziger Organisationen bekommen in diesem Kurs Inspiration und passende Methoden. Teilnahmebeitrag (inkl. Tagesverpflegung) 900,00 € regulär, 800,00 € für Mitgliedsorganisationen. Ein Bildungsscheck kann eingesetzt werden. Anmeldeabschluss: 10.07.2022 [zur Anmeldung](#)

06.09.2022, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Bürgeramt Rodenkirchen, Industriestr. 161, 50999 Köln

### **Neu! Arbeitskreis Geflüchtete Rodenkirchen**

Im September lädt der Arbeitskreis Rodenkirchen alle Vertreter:innen, die ehren- oder hauptamtlich im Bereich Geflüchtetenarbeit und Integration tätig sind, herzlich ein, den Arbeitskreis zu nutzen und sich auszutauschen. Anmeldung vorab per [E-Mail](#).

\*\*\*\*\*

## **INFORMATIONEN FÜR FREIWILLIGE**

### **Neu! Ärzte ohne Grenzen: Report zur Seenotrettung**

Anfang Juni hat die Hilfsorganisation Ärzte ohne Grenzen eine traurige Bilanz zur Seenotrettung im Mittelmeer gezogen: Von den mehr als 3000 Menschen, die seit Juni 2021 mit dem von der Hilfsorganisation gecharterten Schiff Geo Barents gerettet werden konnten, berichteten Hunderte von Gewalterfahrungen. Die meisten haben Folter, Entführungen oder willkürliche Inhaftierungen in Libyen erlebt, wie aus einem Report hervorgeht, den Ärzte ohne Grenzen anlässlich des ersten Jahrestages des Einsatzes veröffentlicht hat. Die humanitäre Hilfsorganisation fordert erneut ein Ende der europäischen Abschottungspolitik. [Zum Bericht](#)

### **Neu! 14.Folge des Podcasts HIER\GEBLIEBEN jetzt Online!**

#### **Titel der Folge: Die Situation von Roma und Sinti in Europa und in Köln**

Jashar und Daniel vom Kölner Flüchtlingsrat haben in dieser Folge den Rom e.V. besucht und über die Geschichte der Sinti:zze und Rom:nja - eine Volksgruppe diese seit dem Mittelalter bis in die Gegenwart hinein einer Mehrfachdiskriminierung durch Staat und Gesellschaft ausgesetzt ist - zu sprechen. Auch aktuelle Kämpfe und politische Forderungen waren Gegenstand dieses sehr interessanten Gesprächs. Den Podcast HIER\GEBLIEBEN kann man auf allen gängigen Kanälen oder direkt auf der Homepage des [Homepage des Kölner Flüchtlingsrat e.V.](#) hören.

Diese Folge wurde produziert im Rahmen der Arbeit beim Forum für Willkommenskultur, einem Kooperationsprojekt von Kölner Flüchtlingsrat e.V. und Kölner Freiwilligen Agentur e.V., gefördert durch die Stadt Köln."

### **Neu! Forum für Willkommenskultur für Deutschen Engagementpreis 2022 nominiert**

Das Forum für Willkommenskultur ist für den Deutschen Engagementpreis 2022 nominiert. Damit hat das Forum die Chance bei der feierlichen Preisverleihung des Deutschen Engagementpreises am 1. Dezember 2022 in Berlin geehrt zu werden. Eine Experten-Jury bestimmt die Preisträger\*innen, der mit 10.000 Euro dotierte Publikumspreis wird von den Bürger:innen im Herbst direkt über eine online-Abstimmung ermittelt. Zuvor ist das Forum bereits als „[Engagement des Monats Februar](#)“ für [den NRW-Engagementpreis 2022](#) nominiert und „für das herausragende Engagement im Bereich der ehrenamtlichen Geflüchtetenarbeit“ mit dem [bagfa Innovationspreis 2021](#) ausgezeichnet worden. [Mehr Infos](#)

## Lesetipps aus dem MiGAZIN

Die Themen Migration und Integration stehen im Mittelpunkt des mit dem Grimme Online Award ausgezeichneten „MiGAZIN“. Das Magazin möchte die Kommunikation zwischen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund fördern und für die Probleme des jeweils anderen sensibilisieren. Die Themen reichen von Politik über Gesellschaft bis hin zur Kultur. Hier geht's zu MiGAZIN: [Link](#) Für den Urlaub empfehlen wir die Bücherliste zu den Themenschwerpunkten Migration, Flucht, Integration, Rassismus, Diskriminierung und Rechtsextremismus des MiGAZIN: [Link](#)

## Willkommen ohne Paternalismus. *Hilfe und Solidarität in der Unterstützungsarbeit*

glokal e.V. bietet seit Jahren Seminare zu Rassismuskritik, Diskriminierungssensibilisierung und Empowerment an, auch für Geflüchteten-Unterstützungsgruppen. Aus dieser Erfahrung hat glokal eine 80-seitige Publikation herausgegeben, die aus vielfältigen Perspektiven die Phänomene Flucht, Migration, Hilfe und Solidarität thematisiert. Eine ausführliche Reflexions- und Praxishilfe unterstützt die Leser\*innen aus Unterstützungsgruppen bei der Analyse und Transformation des eigenen Engagements. Zum Download und zur kostenlosen Bestellung: [Link](#)

## Energiestation – Ehrenamtliche Supervisor:innen und Coaches unterstützen Freiwillige

Freiwillige in der Geflüchtetenarbeit sind oft stark gefordert– konfrontiert mit der Situation der Geflüchteten; dem Wunsch, zu unterstützen und der Erkenntnis, dass dem eigenen Wirken Grenzen gesetzt sind. Das Jonglieren zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Wunsch und Realität kann an die Grenzen führen. Das Forum für Willkommenskultur vermittelt in solchen Fällen Supervisor:innen und Coaches. In Einzelberatungen werden Antworten auf die Fragen gesucht, die die Freiwilligen beschäftigen, z.B. Was brauche ich, um mein Engagement fortzusetzen? Wie lerne ich, Dinge, die ich nicht ändern kann, zu akzeptieren? Wie teile ich meine Kräfte ein, dass Engagement und eigenes Leben miteinander vereinbar sind? Freiwillige, die diese oder andere, das Engagement betreffende Fragen klären wollen, können sich gerne an das Forum für Willkommenskultur wenden. Die Beratungen sind kostenlos und können einzeln oder in Gruppen durchgeführt werden. Ansprechperson: Gabi Klein, gabi.klein@koeln-freiwillig.de, Tel. 0221-888 278-24 [Mehr Infos](#)

\*\*\*\*\*

## FÖRDERTIPPS

Weitere Fördertipps findet ihr hier: [Link](#)

### **Neu:** Förderprogramm Integration durch Qualifizierung

Das Förderprogramm Integration durch Qualifizierung (IQ) ist am 7. Juli 2022 in die neue Förderperiode des Europäischen Sozialfonds (ESF Plus) gestartet. Ab sofort können sich Träger um entsprechende Fördermittel bewerben. Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) administriert das Programm im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Förderzeitraum ist von 2023 bis 2025, daran soll sich eine zweite Förderrunde anschließen. Ziel ist die nachhaltige und bildungsadäquate Integration von Erwachsenen mit ausländischer Herkunft in den Arbeitsmarkt. Bewerbung und weitere Infos [hier](#)

### **Neu!** Förderprogramm „FuturE“

Mit dem Programm „FuturE“ unterstützt die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt junge, ehrenamtlich tätige Erwachsene im Alter zwischen 18 und 27 Jahren bei ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung im Ehrenamt. Kernthemen des Programms sind Persönlichkeitsentwicklung, Organisations- und Strategieentwicklung, Kommunikation, agiles Projektmanagement und Vereins- und Gemeinnützigkeitsrecht. Ziel ist es jungen Führungskräften im Ehrenamt dabei zu helfen, den nächsten zu gehen. Die FuturE-Klasse 2022 beginnt Ende Oktober. Die Bewerbungsphase läuft noch bis zum 21.08.2022. Bewerbung und mehr Infos [hier](#).

**Neu! Wettbewerb „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ des Bündnis für Demokratie und Toleranz – gegen Extremismus und Gewalt (BfDT)**

Das von der Bundesregierung gegründete BfDT sucht mit dem bundesweiten Wettbewerb „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ erfolgreiche zivilgesellschaftliche Projekte, die eine lebendige und demokratische Gesellschaft fördern. In diesem Jahr werden vor allem Projekte mit innovativen und nachhaltigen Ansätzen gesucht, die beispielsweise Rechtsextremismus und Rassismus aktiv bekämpfen, das Engagement gegen alle Formen des Antisemitismus stärken, Erinnerungsarbeit leisten, die Willkommengesellschaft aktiv gestalten oder couragierte Haltung gegen Queerfeindlichkeit zeigen. Bewerber können sich alle, die übertragbare und nachahmbare zivilgesellschaftliche Projekte durchgeführt haben, die beispielhaft für die Vielfalt des zivilgesellschaftlichen Engagements stehen. Die Gewinner:innen können Geldpreise in Höhe von 2.000€ bis zu 10.000€ gewinnen sowie öffentliche Präsenz und Zugriff auf das Workshop-Angebot des BfDT. Bewerbungen können über das [Online-Formular](#) eingereicht werden. Einsendeschluss ist der 30.09.2022. [Mehr Infos](#)

**Neu! Aktion neue Nachbarn / Förderrichtlinien**

Die Aktion Neue Nachbarn im Erzbistum Köln vernetzt, berät und unterstützt seit 2015 Menschen mit Fluchtgeschichte und deren Unterstützer:innen. Projekte, Aktionen, Veranstaltungen, Willkommens- und Ankommens-Hilfen unterschiedlichster Art versuchen sie zielgerichtet einzubringen. Flexibel und auf jede aktuelle Entwicklung eingehend passen sie ihre Hilfen immer wieder an. Eine Übersicht zu lokalen Hilfen und Ansprechpartner:innen ist auf der [homepage](#) zu finden, im [Downloadbereich](#) sind die Förderrichtlinien zu finden, falls für Ideen und Projekte auch finanzielle Unterstützung benötigt wird.

**Förderprogramm "2.000 x 1.000 Euro für das Engagement"**

Die Landesregierung startete im letzten Jahr mit ersten Maßnahmen zur Umsetzung der Engagementstrategie. Hierzu gehört auch das Förderprogramm »2.000 x 1.000 Euro für das Engagement«, das in diesem Jahr fortgesetzt wird. Das Schwerpunktthema lautet auch in diesem Jahr »Gemeinschaft gestalten – engagierte Nachbarschaft leben«. Im Sinne des Schwerpunktthemas können auch Vorhaben gefördert werden, welche die Gemeinschaft und das Miteinander vor Ort stärken und Geflüchteten ein Ankommen in der neuen Nachbarschaft erleichtern sollen. [Mehr Infos](#)

\*\*\*\*\*

**FREIWILLIGE GESUCHT**

03.08. - 07.08.2022, Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum.digital im Kölner Jugendpark, Sachsenbergstraße 10, 51063 Köln

**Neu! GESUCHT: Sprachliche Begleitung (ukrainisch oder russisch) während des hello world festivals, einem kostenfreien Feriencamp für Jugendliche**

Bei dem fünftägigen Feriencamp können die Teilnehmenden sich kreativen Projekten zu verschiedenen Digital-Themen wie VR, Gaming und Robotik widmen. Rund 50 Jugendliche zwischen 12-18 Jahren und 20 ehrenamtliche Teamer\*innen sorgen für super Stimmung! In diesem Jahr stammen einige der Teilnehmenden aus der Ukraine, deshalb suchen wir Freiwillige mit Ukrainisch/Russisch-Kenntnissen, die Sprachbarrieren während des hello world festivals verringern können. Ansprechperson: Lisa Hofmann, Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW, [Website](#), [Mail](#), 015678207211

Ab sofort! Ort: Köln, Düsseldorf & Bonn

**Neu! Gesucht: Freiwillige, die geflüchtete Menschen bei der Suche nach Wohnungen / WGs unterstützen**

Das Projekt 'Zusammenleben Willkommen' sucht Mitstreiter:innen, die sich kreativ in unseren Lokalgruppen einbringen möchten. Sie möchten Geflüchtete unterstützen, in privaten Wohnungen / Wohngemeinschaften zu leben. Werden Sie Teil der Lokalgruppen, beraten und begleiten Sie Menschen mit Fluchthintergrund, unterstützen Sie bei der Vernetzung in Ihrer Stadt oder setzen Sie sich in Sachen Öffentlichkeitsarbeit auf Konzerten & Festivals für Geflüchtete und ihre gesellschaftliche Teilhabe. Vom 16.-18. September bietet 'Zusammenleben Willkommen' ein kostenloses Seminar in Köln für neue und schon länger tätige Freiwilligen an! Bei Interesse & Fragen melden Sie sich bitte bei Asli: [Mail](#) und [Mehr Infos](#)

\*\*\*\*\*

**UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE**

**Neu! Co-Working Space für Geflüchtete**

AXA bietet geflüchteten Menschen in Köln Holweide & Umgebung einen voll ausgestatteten Co-Working Space mit vielen Extras und Aktionen. Die Räumlichkeiten an der Colonia-Allee 10 - 20, 51067 Köln können montags bis freitags zwischen 8:00 und 17:00 Uhr kostenlos genutzt werden und verfügen u.a. über Arbeitsplätze mit Laptops, W-Lan sowie eine Kinderspielecke. Mehr Infos sowie Anmeldung mit Angabe von Tag, Uhrzeit, Bedarf an Laptop, Anwesenheit mit Kind oder ohne per [E-Mail](#).

26.07.2022 bis 30.07.2022, für 2 Stunden buchbar, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

**Neu! Kostenloser Workshop zu Kalligraphie für Grundschulen und OGS ab Klasse 2**

Im Rahmen der Ausstellung „Syrien – gegen das Vergessen“ vermitteln Künstler:innen und Museumspädagog:innen spielerisch Wissen über Syrien und laden zur Begegnung ein. Während des Rundgangs durch die Ausstellung folgen die Schüler:innen der Schrift des Kalligraphen Ibrahim Alsaeid und lernen anschließend selbst Buchstaben des arabischen Alphabets kennen. Mehr Infos und Anmeldung [hier](#).

Ab 10.08.2022, Zeit: 9:00 – 13:30 Uhr, Ort: Genovevastr. 72, 51063 Köln

**Neu! Die Tages- und Abendschule Köln (TAS) bietet kostenlose Vorkurse / Sprachkurse für Geflüchtete aus der Ukraine an**

Die Sprachkurse richten sich an Menschen, die weder Deutsch noch Englisch oder Französischkenntnisse haben. Sie werden von Lehrkräften mit ukrainisch als Muttersprache unterrichtet. Ziel ist das Niveau A1. Die Vorkurse richten sich an Menschen, die sich auf Englisch oder Französisch ein bisschen verständigen können. Mindestalter für diese Angebote an der TAS ist 16 Jahre. Die Unterrichtszeiten orientieren sich an den Zeiten der Kinderbetreuung in Kitas und Schulen (9.00 Uhr – 13.30 Uhr). Um die Teilnehmer:innen bei akuten Fragen und Problemen der Alltagsbewältigung in Deutschland sowie bei Übergängen in Arbeit, Ausbildung, Beruf und Studium zu unterstützen, steht eine sozialpädagogische Fachkraft zur Verfügung. Anmeldung von 10 bis 12 Uhr geöffnet vom 1.8. bis 3.8

18.08.2022, 25.08.2022 und 08.09.2022, jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr, Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Steinweg 12, 50667 Köln

**Neu! Gruppe für geflüchtete Frauen aus der Ukraine**

Die Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen hat es sich zur Aufgabe gemacht, Hilfesuchenden in Lebenskrisen beratend zur Seite zu stehen und sie bei der Suche nach einem Lösungsweg zu unterstützen. In der „Gruppe für geflüchtete Frauen aus der Ukraine“ heißt die Beratungsstelle Frauen, die aufgrund des Krieges aus der Ukraine fliehen mussten, willkommen und begleitet sie bei der Verarbeitung ihrer Erlebnisse. Unter Anleitung bietet die Gruppe Raum für gemeinsamen Austausch, gegenseitige Hilfe oder zum Kraft Tanken und zur Ruhe kommen. Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei und wird sowohl ins Ukrainische als auch ins Russische übersetzt. Anmeldungen telefonisch unter 0221/2051515 oder per [E-Mail](#). Mehr Infos zur Beratungsstelle [hier](#).

**Neu! Qualifizierung und Jobperspektive mit socialbee**

Als gemeinnütziger Experte für die nachhaltige Integration von Geflüchteten in den Arbeitsmarkt bereitet socialbee zusammen mit KFC geflüchtete Frauen in einem vierwöchigen Trainingsprogramm auf den Einstieg in den Arbeitsmarkt vor. Das kostenlose Soft-Skill-Training beinhaltet Themen wie Zeit- und Stressmanagement, Female Empowerment oder Arbeiten in Deutschland. Tablets und eine mobile Internetverbindung werden als Leihgabe gestellt. Im Anschluss daran sollen alle Absolventinnen bei unserer Partnerfirma KFC in Voll- oder Teilzeit übernommen werden. Für den aktuellen Durchgang werden Frauen mit Flucht- oder Migrationshintergrund u.a. in Köln, Mülheim-Kärlich, Gießen, Siegen und Göttingen gesucht. Kennen Sie motivierte Frauen aus der Zielgruppe, die an solch einer Chance interessiert sind? [Mehr Infos und Bewerbung](#)

05.08. – 07.08.2022, Zeit: das gesamte Wochenende,

**Wochenendausflug für Personen mit Fluchterfahrung – mit anschließender Mentor:innen-Mentee-Patenschaft**

Studierende des Projektes [ParticiPate](#) wollen ein schönes (kostenloses) Wochenende in der Natur bieten, mit Workshops, Wanderungen, Koch- sowie Spieleabenden und anschließender Mentor:innen-Mentee-Patenschaft. Für 7 bis 8 Menschen mit Fluchterfahrung allen Geschlechts und Alters (aus 3 Wohnhäusern sowie jeweils einer betreuenden Person). Ansprechperson: Maher Samra per [Mail](#)

27.06. – 09.08.2022

**MINT-Programm in den Sommerferien**

Von Programmierung und Robotik bis zum Bau eines eigenen Longboards: Das [zdi-Zentrum Köln](#) bietet Kindern und Jugendlichen (Klassen 7 - 13) ein kostenloses [Ferienprogramm](#) rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik – das auch der Berufsorientierung dient. Bei Fragen: 0221 990829-223, -235, -221 oder per [Mail](#)

\*\*\*\*\*

**KULTUR- UND FREIZEITVERANSTALTUNGEN**

21.07.2022, Zeit: 15:00 Uhr, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

**Neu! Kuratorführung für den Seniorentreff durch die Ausstellung „Syrien –Gegen das Vergessen“**

Der Kurator Jabbar Abdullah gibt Senior:innen eine Einführung in das Konzept seiner Ausstellung „Syrien – Gegen das Vergessen“. Darin zeigt er historische, syrische Artefakte aus deutschen Sammlungen im Dialog mit zeitgenössischen Positionen und syrischer Alltags- und Erinnerungs- kultur. Mehr Infos und Anmeldung [hier](#).

30.07.2022, Zeit: 15:00 – 20:00 Uhr, Ort: Ebertplatz, 50668 Köln

**Neu! Sommerfest**

Live Musik ab 17:00 Uhr, Streetfood von Über den Tellerrand & Migrafrica Gastro 8.0; Spiele und kreativ sein mit Klug e.V., Neue Freunde und Fotos mit Start with a Friend

05.08.2022, Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

**Neu! Kurator:innenführung zu syrisch-jüdischer Geschichte: Die Damaskusaffäre von 1840. Eine Verschwörungserzählung mit Folgen**

Im Rahmen der Ausstellung „Syrien – gegen das Vergessen“ begeben sich Kurator Jabbar Abdullah und Kulturwissenschaftlerin Tanja Lenuweit zurück ins Jahr 1840, als sich im Damaskus der Mord an einem Mönch zuträgt und der dort ansässigen jüdischen Gemeinde in die Schuhe geschoben wird. Das Geschehen weitet sich zu einer internationalen Affäre aus, die sich verschiedene Seiten machtpolitisch zu Nutze machen. Die Sonderausstellung beleuchtet die kulturelle Vergangenheit Syriens, seine jüngste Geschichte sowie die heutige Lebenswelt von Syrer:innen in Deutschland. Anmeldung und mehr Informationen [hier](#).

15.-28.8.22, Zeit: täglich geöffnet von 16-20 Uhr, Ort: Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20, 51063 Köln

**Neu! Ausstellung: "Appell an die Menschlichkeit - Impressionen zwischen Untergang und Hoffnung" mit Fotografien von Alea Horst**

Es scheint für niemanden hierzulande mehr möglich, die Augen zu verschließen vor dem, was Menschen auf der Flucht erleben, erdulden, erleiden müssen. Alea Horst ist ohne Scheu und Zögern dorthin gereist, wo ein Untergang von Mitmenschlichkeit sichtbar und fühlbar ist: Bosnien, Lesbos, Syrien, Afghanistan....Sie zeigt mit ihren Fotografien die von ihr gesehenen und erlebten Realitäten und wie wichtig es ist, in der großen Masse den einzelnen Menschen nicht zu übersehen. Die offizielle Eröffnung mit kleinem Sektempfang findet statt am Mittwoch, 17.8.22 um 18:30 Uhr. Eintritt frei. [Mehr Infos](#) und auf [Facebook](#)

16.8.22, Zeit:19:00 Uhr, Ort: Kulturbunker Mülheim, Großer Saal, Berliner Str. 20, 51063 Köln

**Neu! Filmvorführung "Next Station" mit anschließendem Filmgespräch mit dem Regisseur und Produzenten**

Im Rahmen der Ausstellung "Ein Appell an die Mitmenschlichkeit - zwischen Untergang und Hoffnung" wird der preisgekrönte Kurzfilm Next Station gezeigt. Es geht in dem Film um einen jungen Mann der aus Syrien nach Deutschland gekommen ist. Die Zuschauerinnen und Zuschauer folgen ihm auf seinen Stationen von seinem Heimatland bis in die Gegenwart und bekommen einen Einblick in die Herausforderungen, die mit der Ankunft in Deutschland erst anfangen. Sensibel behandelt der Film Themen wie Depression, Heimweh, Zukunftsängste und Rassismus. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein Gespräch statt mit dem Director Mohammad Alsheikh und dem Produktion Manager Ahmed Bazarto. Damit sich alle sicher fühlen, bitte einen Corona-Schnelltest / Bürgertest durchführen. Eintritt frei. [Mehr Infos zum Film](#) und auf [Facebook](#)

25.08.2022, Zeit: 19:30 Uhr, Ort: Literaturhaus Köln, Großer Griechenmarkt 39, 50676 Köln

**Neu! Lesung: "Freiheitsliebende Menschen lassen sich nicht zähmen"**

Im westafrikanischen Mauretanien werden Apostasie („Abfall vom Glauben“) und Blasphemie („Gotteslästerung“) hart bestraft. Ex-Muslim:innen, Aktivist:innen und Journalist:innen drohen Gefängnis, Folter und sogar die Todesstrafe. Yahya Ekhou erzählt in seinem Buch „Freiheitsliebende Menschen lassen sich nicht zähmen“ (die Geschichte eines jungen Mannes, der sich als Erster in der Islamischen Republik Mauretanien öffentlich zum Atheismus bekannte. Die gemeinsame Veranstaltung von Forum für Willkommenskultur, NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln, Autorencafé fremdwOrte und Literaturhaus Köln bietet zudem Gelegenheit, mit dem Autor und seiner Lektorin, die das Manuskript aus dem Englischen übersetzt hat, ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Anmeldung und Infos [per Mail](#) bei Jashar Erfanian.

27.08.2022, Zeit: 12:00-18 Uhr, Ort: Venloer Wall 15, 50672 Köln, Nähe Bahnhof West

**Neu! Kölner Demokratiefest**

Die Kölner Koordinationsstelle für das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ veranstaltet am 27. August ab 12:00 Uhr ein großes Demokratiefest auf dem Hof des AWO-Geländes mitten im Kölner Grüngürtel. Dabei gibt es nicht nur Einblicke in die bisherige Arbeit sondern auch ein buntes Bühnenprogramm mit Kunst-, Musik- und Theaterbeiträgen aus Projekten und Freund:innen der Kölner Partnerschaften für Demokratie sowie zahlreiche Aktivitäten für Kinder und Jugendliche. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

\*\*\*\*\*

**REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE**

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

**Digitaler Stammtisch für Ehrenamtliche, Ort: Online per Zoom**

Die Geflüchteten mit digitalen Endgeräten auszustatten, damit sie am HomeSchooling und Distanzunterricht teilnehmen können, ist das Eine - die Ehrenamtlichen darin fit zu machen, dass sie die Geflüchteten auch auf Distanz unterstützen können, ist das andere. Seit Dezember wurde diese Fortbildung in verschiedenen „Digital-Scouts-Kursen“ angeboten – und parallel entstand der „Digitale Stammtisch“, um sich auch außerhalb der Kurse in lockerer Runde über entstehende Fragen auszutauschen. Wolfgang Kleinen von „hallo in süß“ moderiert den Digitalen Stammtisch und wünscht sich Austausch von Ehrenamtlichen aus ganz Köln. Anmeldung per [Mail](#), mehr Infos [hier](#).

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

**Offene Online-Sprechstunde für Vereine**

Einen Verein zu gründen, ihn zu organisieren oder ein Vereinsamt zu übernehmen erfordert Zeit und bringt manchmal auch unliebsame Arbeit und viele Fragen mit sich. Um Fragen unkompliziert, ohne Anmeldung oder Wartezeit bearbeiten zu können, bietet das Multikulturelle Forum e.V. jeden letzten Mittwoch im Monat eine offene, digitale Sprechstunde für alle Interessierten an. Die erste Sprechstunde findet am 27. September statt. Zoom-Link für die Veranstaltung [hier](#), mehr Infos über das Projekt „Empowering MSO“ erfahrt ihr [hier](#).

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Online

**Online-Kurse der betterplace Academy**

Jeden zweiten Donnerstag um 17:30 Uhr bietet die betterplace academy Live-Webinare mit Expert:innen statt an. Seit Januar 2022 gibt es, nach fast 2 Jahren Corona-Soli, 3 Ticketkategorien, in die man sich selbst einordnen kann. Mehr Infos [hier](#).

Jeden 1. Donnerstag im Monat, Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online per Telefonkonferenz

### **Monatliche Ehrenamts-Infoveranstaltung Integration Point**

Das Jobcenter informiert in einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Agentur für Arbeit Köln über aktuelle Themen, eingeladen ist jede:r interessierte ehrenamtlich Tätige. Auf Grund der Covid19-Pandemie findet die Veranstaltung aktuell in Form einer Telefonkonferenz statt. Anmeldungen bis zum 21. des jeweiligen Vormonats [hier](#). Kurz vor der Info-Veranstaltung wird eine Einladung mit den Zugangsdaten zur Telefonkonferenz geschickt, Themenvorschläge können vorab angegeben werden.

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Melanchton-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

### **Treffen des AK Politik der Willkommensinitiativen**

Jeden 3. Donnerstag im Monat findet ein Treffen des „Arbeitskreis Politik der Willkommensinitiativen“ statt. Alle Willkommensaktivisten sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Online

### **Treffen der AG-Bleiben**

Die AG-Bleiben setzt sich als Zusammenschluss aus Willkommensinitiativen und weiteren Engagierten aus der antirassistischen Arbeit für die Grundrechte aller Kölner:innen unabhängig vom Aufenthaltsstatus ein – für Köln als solidarische und weltoffene Stadt im Sinne der Solidarity City Köln. In den regelmäßigen Treffen geht es vor allem um geplante Aktionen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Anmeldung per [Mail](#).

Jeden letzten Montag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Online

### **Treffen von AfghanistanNotSafe KölnBonn**

AfghanistanNotSafe KölnBonn setzt sich gegen Abschiebungen nach Afghanistan ein. Wir organisieren Kundgebungen (Mahnwachen) vor jeder Abschiebung nach Afghanistan und planen weitere Aktionen, um die Problematik in der Öffentlichkeit und gegenüber den politischen Entscheidungsträger:innen zu thematisieren. Wir vernetzen uns NRW- und bundesweit zu diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen. Anmeldung per [Mail](#).

Alle drei Wochen Dienstag, 20:00 Uhr, Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

### **Treffen "Wir haben Platz!"**

Die AG Bleiben und die Seebrücke Köln haben sich im Winter 2020 zur Kampagne "Wir haben Platz!" zusammengeschlossen. Gemeinsam mit Religionsgemeinden und weitere Organisationen fordern sie eine Landesaufnahme NRW für fliehende Menschen an den Außengrenzen von Europa. Interessierte und weitere Engagierte sind herzlich willkommen! Anmeldung per [Mail](#), mehr Infos [hier](#).

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr, Ort: Großrotter Hof (Tennishalle), Großrotter Weg 33, 50997 Rondorf/Hochkirchen.

### **WiRo-Ehrenamtler-Treffen**

Die Initiative WirRo („Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“) trifft sich zum Informationsaustausch und zur Diskussion. [Hier](#) und [hier](#) mehr Infos

Dienstags, Zeit: 13:00 – ca. 13:45 Uhr, Ort: Online

### **45-minütige Online-Schulungen für Online-Treffen**

Methodenmut.online ist ein neues interaktives Häppchen-Format für Aktivist:innen, NGOs und andere Weltverbesser:innen. Damit alle - egal ob online affin oder nicht - sich mehr trauen können. [Mehr Infos und Anmeldung](#).

Jeden 1. Dienstag im Monat, Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: Restaurant Erpel & Co, Dürener Str. 253, 50931 Köln

**Stammtisch des Netzwerk Integration Lindenthal**

Am ersten Dienstag jeden Monats treffen sich Aktive (bis 12 Personen) der Initiative Netzwerk Integration Lindenthal – und solche, die es vielleicht werden wollen – jeweils um 18:00 Uhr im Restaurant ERPEL & Co., Dürener Straße, Ecke Gürtel. In lockerer Atmosphäre wird über Erfahrungen, Schwierigkeiten und Erfolge gesprochen. Anmeldung bei Norbert Hüsson per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Jeden 2. Monat am 2. Donnerstag, Zeit: 19:15 Uhr, Ort: Gaststätte Knollendorf, Gustavstraße 21, 50937 Köln

**Stammtisch „Hallo Sülz“**

Alle, die bei „hallo in sülz“ aktiv sind oder die Initiative gerne kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen, Kontakt per [Mail](#).

\*\*\*\*\*

**REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR GEFLÜCHTETE**

Montags und donnerstags, Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, mittwochs, Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr; Ort: Johanneskirche, Nonnenwerthstr. 78, 50937 Köln

**Café Ukraine: Begegnungsmöglichkeit für Geflüchtete / mit Geflüchteten mit Mutter-Kind-Angebot**

Raum für Austausch, Gespräch und Kontakt bei Kaffee und Getränken. [Website](#) / [Flyer](#) / [weitere Angebote in Sülz](#)

Montags und donnerstags, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Online

**Deutschkurse (A1) für Frauen in der Türkei**

Ein Angebot der AG "AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM)" vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e. V. für Frauen in der Türkei. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos bei [Facebook](#) oder Instagram (@akadfmfm) oder per [Website](#)

Montags – dienstags – mittwochs, Zeit: 18:00 – 21:30 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Körnerstr. 77 – 79, 50823 Köln

**Café Grenzenlos**

In einem Offenen Treff bietet das Allerweltshaus einen Austausch und Beisammensein an, alle sind willkommen. Dienstags finden kulturelle Angebote statt, eine Vermittlung in Beratungsangebote ist ebenfalls möglich. Mittwochs ist der Weltladen Köln vor Ort. Es gilt die 3G-Regel.

Montags - freitags, Ort: RheinFlanke, Wörthstraße 30, 50668 Köln

**Jobcoaching für Geflüchtete**

Mit dem Jobcoaching Angebot der RheinFlanke sollen junge Geflüchtete mit Duldung oder Aufenthaltsgestattung dazu befähigt werden, ihre eigene Lebenswelt weiter zu gestalten. Gemeinsam werden realistische Perspektiven entwickelt, Stärken und Talente reflektiert, Bewerbungsunterlagen verfasst und der Kontakt zu Unternehmen, Schulen und Universitäten hergestellt. Die Teilnahme am Jobcoaching ist kostenlos. Kontakt und Anmeldung: Elena Pifeas, 0151 505 970 04, [Mail](#).

Dienstag bis Donnerstag, Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

### **Der sprachraum der Stadtbibliothek Köln**

Der sprachraum, gegenüber der Zentralbibliothek am Neumarkt gelegen, ist ein Lern- und Begegnungsort für alle, die Deutsch lernen möchten. Der sprachraum ist zunächst dienstags, mittwochs und donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. Ehrenamtliche sind vor Ort und helfen beim Deutschlernen. Im sprachraum kann man Fragen stellen, Hilfe bei den Hausaufgaben bekommen, Deutschsprechen üben und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen bekommen. Alle Angebote des sprachraums sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig, allerdings eine medizinische Maske. [Mehr Informationen](#)

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr sowie Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr; Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Erste Schritte Deutsch**

WiSü bietet ehrenamtliche Deutschförderung an. Ohne Anmeldung und kostenlos

Jeden Dienstag, Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr und Donnerstag, Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Ehrenamtliche Sprachförderung mit Kinderbetreuung**

Eine gemeinsame Sprache bildet die Basis für ein gemeinsames Zusammenleben und erleichtert das Einleben in einem fremden Land enorm. Die Initiative bietet deshalb ehrenamtliche Sprachkurse für alle Geflüchtete an, die in einer der Unterkünfte oder in einer eigenen Wohnung in Rodenkirchen und in umliegenden Stadtteilen wohnen. Damit soll die Integration erleichtert und erste Kontakte hergestellt werden. Es gibt nur sehr wenige Sprachkurse mit Kinderbetreuung, die Wartelisten sind lang, daher wird versucht, parallel zu dem ehrenamtlichen Sprachförderangebot Kinderbetreuung anzubieten. Nehmen Kinder an der Förderung teil (Schulferien), werden die Inhalte des Unterrichts möglichst spielerisch und altersgerecht vermittelt. Mehr Infos [hier](#), Anmeldung per [Mail](#).

Montags bis donnerstags, Zeit: 9:00 – 12:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

### **Kurs zur Erstorientierung: Spracherwerb, Alltagswissen und Wertevermittlung**

für Asylbewerber:innen mit unklarer Bleibeperspektive (ab 18 Jahren). Bei freien Plätzen auch andere Asylbewerber:innen mit guter Bleibeperspektive, Duldung oder Anerkennung. Info & Anmeldung Ehrenfeld: [Mail](#), Info & Anmeldung Mülheim: [Mail](#).

### **Montags**

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Handwerkerinnenhaus Köln e. V., Kempener Str. 135, 50733 Köln

### **„Zukunft bauen“ – ein werkpädagogischer Kurs für Mädchen mit Fluchtgeschichte“**

Insgesamt 8 Mädchen zwischen 12 und 18 Jahren lernen unter fachlicher Anleitung einer Tischlerin und einer Sozialpädagogin handwerkliche Grundkenntnisse und den sicheren Umgang mit Werkzeugen und Maschinen. Alles, was sie im Kurs bauen, können sie nach Fertigstellung mit nach Hause nehmen. Außerdem lernen sie andere Mädchen kennen und verbessern spielerisch ihre Sprachkenntnisse. Durch den Ansatz des praktischen Arbeitens sind Deutschkenntnisse nicht zwingend erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind aber wichtig. Gerne kann "geschnuppert" werden. [Weitere Infos](#), Kontakt und Anmeldung unter Tel.: 0159 06309353 (Mo. – Do.: 10:00 – 16:00 Uhr) oder per [Mail](#) bei Charlotte Senf (Tel.: 0221 572700 18).

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

### **Montagscafé in der Kartäuserkirche**

Das Café bietet einen Raum und die Möglichkeit zu lernen, Fragen zu klären, sich zu treffen und sich zu unterhalten. Die Ehrenamtler:innen beraten und unterstützen bei Bedarf bei z.B. Deutschlernen & Hausaufgaben, Behördenbriefen, Ämtergänge, Wohnungs-, Ausbildungssuche etc. Aufgrund der Coronaschutzmaßnahmen wird momentan kein Kinderprogramm angeboten. [Mehr Infos](#)

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

### **Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. und NUT e.V.-Frauen in Naturwissenschaften und Technik, Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: ab 16:30 Uhr, Ort: Pfarrsaal der Gemeinde St. Gereon, Steinfeldergasse 16, 50670 Köln

### **Café International**

Als Treffpunkt für Geflüchtete und Nachbarn bietet das Café jeden Montag von 16:30 bis 19:30 Uhr eine Möglichkeit, internationale Kontakte zu knüpfen und sich zu beraten. In bunter Runde gibt es bei Kaffee, Tee und Keksen Gespräche über alles, was die Gäste gerade bewegt. Zugang für vollständig Geimpfte, Genesene und negativ Getestete. Ein Schnelltest vor Ort ist möglich. [Mehr Infos](#)

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr, TanzFaktur, Siegburger Straße 233 w, 50679 Köln-Deutz

### **Fitness-Mix für Frauen**

Fitness, Aerobic und Sport für Frauen. Hast du Lust dich auszupeinern und ins Schwitzen zu kommen? Dann komm zum Fitness-Mix mit Zhenya. Kostenlos. Bei Interesse & Fragen meldet euch bei Mina Attahie per [Mail](#).

## **Dienstags**

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)  
Mehr Infos: [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogene Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Selbstfindungs- und Meditationskurs**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)  
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Bastel- und Malkurs für Kinder**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder [Mail](#)  
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr, Ort: Parea, Josefstr. 64 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Familienberatung**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#)  
Mehr Infos auf der [Website](#), [Facebook](#), [Instagram](#), [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#)

Zeit: 13:00 – 14:30 Uhr, Ort: Gemeinschaftsraum Parea, Josefstr. 64, 51143 Köln (Porz Markt)

### **Moderner Malereikurs für erwachsene Frauen**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V.. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), berufsbezogene [Datenbank](#) oder im [YouTube-Kanal](#).

Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e. V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

### **BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim**

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e. V. und dem Malteser Integrationsdienst erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte.

Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Mina Attahie per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439.

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Dormagener Str. 5, 50733 Köln

### **Fahrradwerkstatt für Erwachsene:**

Willkommen in Nippes, Kontakt per [Mail](#).

## **Mittwochs**

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: hybrid (in Präsenz- und Onlineform), Ort in Präsenzform: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Deutschkurse für Ukrainerinnen (A0 - A1)**

Ort: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 09:00 – 10:15 Uhr, Ort: Online

### **GO Digital 2022-Kurs**

Im Online-Kurs von Go Digital werden die Ausbildungen der 13 folgenden Berufsbereichen erläutert und deren Fachwörter vermittelt. Diese 13 Berufsbereiche sind: Medizin, Pflege, IT, Ingenieurwissenschaften, Kunst, Kita, Gastronomie, Friseurberufe, Berufskraftfahren, Handel, Jura, SoWi und Tourismus. Eine Excel-Schulung und Ausgabe der Teilnahmebescheinigung ist in diesem Kurs inbegriffen. Dieser Kurs läuft vom April 2022 bis August 2023 und ist in Kooperation mit Karl-Arnold-Stiftung organisiert sowie von ESF finanziert. Die vermittelten Fachwörter dieses Kurses und von vorherigen Jahren sind in die [Datenbank](#) eingetragen.

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

**Kunstgruppe** – Kreatives Gestalten für alle im Atelier X, Material vorhanden

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: Online

### **Online-Gesprächskreis vom sprachraum der Stadtbibliothek Köln**

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen (ab B1-Niveau). Wir sprechen eine Stunde lang online in einem Kreis von Menschen über ein Thema. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler\*innen. Wir trainieren Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig: [Mail](#)

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer im August), Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finken-  
berg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

### **Frühstück der Begegnung**

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 11:00 – 13:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finken-  
berg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln-Porz

### **Kleidercafé**

Kontakt: Frau Buzas, Tel.: 02203 9354418

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Eygelshovenerstraße 33, 50999 Köln

### **Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden**

Das Café Fuga ist ein Begegnungsort für geflüchtete Menschen und interessierte Bürger:innen, um sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, Berührungspunkte und Unsicherheiten abzubauen und beim Integrationsprozess Hilfestellung zu leisten. Kuchenspenden sind willkommen! Informationen und Kontakt per [Mail](#), mehr Infos [hier](#), Veranstalter: WISÜ – Willkommen in Sürth

Jeden 1. Mittwoch im Monat, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Online per Zoom

### **Let's play! Internationaler Online-Spieleabend**

Der Let's play! Spieleabend der Initiative „Start with a friend Köln“ und des Allerweltshaus Köln findet ab sofort wieder statt, allerdings aufgrund der Corona-Pandemie bis auf weiteres online. Um teilzunehmen, benötigen Interessent:innen Stift und Papier, 5 Würfel (falls vorhanden), Smartphone, Tablet, PC oder Laptop, einen WLAN-Anschluss sowie ein eigenes Zoom-Konto. Nähere Infos sowie die Zugangsdaten zum „Online-Spielzimmer“ gibt es bei Laura Weiden per [Mail](#) vom Allerweltshaus.

Jeden letzten Mittwoch des Monats, Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr

### **Radiowerkstatt – Das „In-Haus-Radio“ bringt engagierte junge Menschen on air**

Mit dem Projekt „In-Haus-Radio“ will das Integrations e. V. (Köln-Kalk) die Beteiligung junger Menschen in der öffentlichen Diskussion ermöglichen und stärken. Ihre Ideen, Fragen und Visionen sollen einen medialen Raum erhalten. Dies gilt auch und gerade für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrations- und Fluchtgeschichte. Weitere Informationen gibt es unter Tel.: 0221 95794490 oder per [Mail](#). Viele Beiträge sind [online nachzuhören](#).

## **Donnerstags**

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Mosaik Köln Mülheim e.V., Glückburgstraße 17, 51065 Köln

### **BlablaCafé – Sprachtreff in Köln-Mülheim**

In dem wöchentlichen Sprachcafé vom Mosaik Köln Mülheim e.V. und dem Malteser Integrationsdienst erhalten Deutschlernende die Möglichkeit, in ungezwungenem Rahmen ihre Deutschkenntnisse zu trainieren. Abseits von Grammatikregeln und Integrationskursen haben hier alle die Gelegenheit zu Wort zu kommen und etwaige Hemmungen beim Sprechen abzulegen. Mittels interaktiver Sprachspiele trainieren die Teilnehmer:innen nicht nur ihre Deutschkenntnisse, sondern lernen sich auch untereinander kennen und knüpfen neue Kontakte.

Bei Interesse & Fragen gerne melden bei Mina Attahie per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439.

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Deutschkurse A0**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr, Ort: online

### **Deutschkurse A1-A2**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#), [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 13:00 – 15:30 Uhr, Ort: hybrid (online + wenn persönlich: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Deutschkurse B1**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder auf [YouTube](#).

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Zeichnen- und Malkurs für erwachsene Frauen**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder Facebook [Facebook](#) oder Instagram ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr, Ort: online

### **Deutschkurse A1 für Frauen in der Türkei**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Dr. Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per [Mail](#). Mehr Infos auf der [Website](#) oder Facebook [Facebook](#) oder Instagram ([Instagram](#) oder der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [YouTube](#).

Jeder 2. Donnerstag im Monat; Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr Ort: BürgerTreff X, Eyselshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Stammtisch für Ehrenamtler und Gastgeberfamilien**

Austausch, Informationen, Wiedersehen, neue Leute kennenlernen

18:00 – 19:00 Uhr, Ort: sprachraum der Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1a, 50676 Köln

### **Gesprächskreis**

Der Gesprächskreis ist für alle, die Deutsch lernen. Wir sprechen eine Stunde lang in einem Kreis von Menschen über ein Thema. Die Gruppe wird moderiert durch ehrenamtliche Muttersprachler\*innen. Wir trainieren Hören und Sprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr, Ort: Forum Deutzer Dom St. Heribert, Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln

### **„Sprachen-Café“**

Das offene Sprachen-Café wird von [Ceno & Die Paten e. V.](#) organisiert und begleitet. Es ist ein Raum für Begegnungen. In einer entspannten Atmosphäre können Sie ins Gespräch kommen, Deutsch üben und neue Menschen kennenlernen. Kontakt und Anmeldung: İşıl Yıldırım, 0178 2555943 oder per [Mail](#), mehr Infos [hier](#)

Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6A, 51149 Köln

### **Die Küchenfreunde – Kochgruppe für Frauen und Männer**

Kochen, essen, Deutsch sprechen. Jede Woche ist ein:e Teilnehmer:in Küchenchef:in und bestimmt, was auf den Teller kommt. Alle anderen helfen mit und am Ende werden die internationalen Köstlichkeiten zusammen verspeist. Die Treffen erfolgen unter Einhaltung des ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Mina Attahie per [Mail](#) oder unter Tel.: 0160 91292439.

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Zentralbibliothek

### **Sprachraum**

Der Sprachraum ist ein offener Ort für alle, die Deutsch lernen wollen. Von 15.00 – 18.00 Uhr stehen Einzelarbeitsplätze, PCs, WLAN und Materialien zum Deutschlernen in schöner Atmosphäre zur Verfügung. Ehrenamtliche helfen bei Hausaufgaben, beantworten Fragen, unterstützen beim Schreiben von Briefen und Bewerbungen oder sind einfach da, um das Deutschsprechen zu üben.

Jeden zweiten Donnerstag, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Bürgertreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch**

Ab 09.09. findet jeden zweiten Donnerstag wieder der WiSü-Ehrenamtler-Stammtisch statt. Für eine Terminabsprache Info unter [info@wisue.de](mailto:info@wisue.de), telefonisch bei Ellen Behnke unter 0157 36000468 oder bei Monika Wilke unter 0177 2339633.

1. und 3. Donnerstag, Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr, Ort: Refugee Law Clinic Cologne, Bernhard-Feilchenfeld-Str. 9, 50969 Köln

### **Offene Sprechstunde Rechtsberatung**

Kostenfreie, studentische Rechtsberatung, sowie Anhörungsbegleitungen für Geflüchtete unter Anleitung von Volljurist:innen aus dem Bereich des Migrationsrechts. Nur nach Voranmeldung per [Mail](#). [Mehr Infos](#)

## **Freitags**

Zeit: 14-17 Uhr, Ort: Josef-Haubrich-Hof, 1, 50676 Köln

### **Neu! sprachraum der Stadtbibliothek Köln - Café Vinok**

Treffpunkt für geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine (und von anderswo). Bei Kaffee und Kuchen findet ein gemütliches Beisammensein von Frauen im sprachraum statt. Es gibt während des Cafés Kreativworkshops für Kinder. Ohne Anmeldung!

Zeit: 09:00 – 10:30 Uhr, Ort: hybrid (in Präsenz- und Onlineform), Ort in Präsenzform: Goal-EPMTS, Wilhelmstr. 12 – 51143 Köln (Porz Markt)

### **Deutschkurse für Ukrainerinnen (A0 - A1)**

Ein Angebot des Projekt AKADemikerinnen Flucht/Migration Frauen/Mädchen (AKAD FM-FM) vom Verein Menschenrechte-Einundzwanzig e.V. Kontakt: Afsar Sattari, Tel.: 0178 6357200 oder per Mail. Mehr Infos auf [Facebook](#) oder [Instagram](#), der [berufsbezogenen Datenbank](#) oder [auf YouTube](#).

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Offene Tür für alle**

Begegnung bei Kaffee und Tee

Freitags nach Vereinbarung, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Handy-Kurs für Senioren**

Unterstützung im Umgang mit dem Smartphone oder Handy; Infos unter 0157 36000468

Freitags, 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: 15:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gemeindehaus Christuskirche, Dellbrücker Mausepfad 345, 51069 Köln

### **Die Küchenfreunde – Dellbrück**

Kochen, essen, Kontakte knüpfen und Deutsch sprechen – bei unserem internationalen Kochtreff kochen wir leckere Gerichte aus aller Welt. Jede Woche gibt es eine:n Küchenchef:in, der bzw. die ein Rezept mitbringt. Alle anderen helfen bei der Zubereitung mit und schließlich essen wir die internationalen Köstlichkeiten in gemütlicher Runde. Sowohl Kochprofis als auch -anfänger:innen und leidenschaftliche Mitesser:innen sind willkommen, auch Kinder.

Anmeldung und Fragen: Malteser Integrationsdienst, Mina Attahie, per [Mail](#) oder telefonisch (oder per WhatsApp): 0160 91292439.

Jeden 2. Freitag im Monat, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: BürgerTreff X, Eygelshovener Str. 33, 50999 Köln

### **Café Xpresso / Frauencafé**

Für Frauen, Mädchen, Mütter jeden Alters und jeder Kultur. Kontakt: Monika Wilke unter Tel.: 0177 339633, Dr. Ellen Behnke unter Tel.: 0157 36000468, [Mail](#)

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Solibund e. V., Friedrichstraße 39-41, 51143 Köln

### **Lebensmittelausgabe**

Die Vergabe findet derzeit ohne Anmeldung statt. Bitte bringen Sie einen Nachweis mit (z. B. Grundversicherung oder Arbeitslosengeld I oder II). Die Vergabe steht Menschen in prekären Lebenssituationen aus Porz-Mitte und Urbach offen, und auch aus Zündorf, solange die Lukaskirche ihre Ausgabe geschlossen hat. Mehr Infos unter Tel.: 02203 55993.

Zeit: 12:00 und 16:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf

### **Begegnungscafé**

Für Groß und Klein, Alteingesessene und Hinzugezogene, Paare und Singels, um sich bei Suppe und Brot, Kaffee und Kuchen, kennzulernen und auszutauschen. Parallel dazu bietet die Initiative „Willkommen in Rondorf, Hochkirchen, Höningen“ von ca. 12.00 – 14.00 Uhr eine Formularsprechstunde an. Keine Anmeldung erforderlich, [hier](#) mehr Infos.

Zeit: 16:15-18:00 Uhr, Ort: Kinderladen Räuberhöhle e.V., Aachener Straße 11, 50674 Köln

### **Neu! Spielgruppe Kinderladen Räuberhöhle e.V.**

Die Kindertagesstätte „Kinderladen Räuberhöhle e.V.“ bietet freitags eine Eltern-Kind-Spiel-und-Begegnungsgruppe für ukrainische Familien an. Eltern und Kinder der Kita sind immer auch Teil der Gruppe. Eine kurze Anmeldung an Amei Fontaine per [Mail](#) ist erwünscht. Mehr Infos zur Kita unter: [Website](#)

Jeden letzten Freitag im Monat, Zeit: 16:30 – 20:30 Uhr, Ort: Am Linder Kreuz 65c, 51147 Porz-Lind (auch digital)

### **Treffen für Frauen**

Corsacam e. V. bietet jeden letzten Freitag im Monat ein Treffen für Frauen aus unterschiedlichen Nationen an, zurzeit auch digital. Hier werden in einem geschützten Raum Informationen zum Gesundheitssystem, zu kulturellen Angeboten, Gespräche mit anderen Frauen, Austausch über Sorgen und Nöte, Alltagsfragen und vieles mehr angeboten. Kontakt: Frau Hämmerling per [Mail](#) oder unter Tel.: 0172 4066652.

Zeit: 21:00 Uhr (nicht in den Ferien), Ort: Sporthalle Finkenbergschule, Stresemannstr. 15, 51149 Köln

### **Mitternachtsfußball**

Der ATASPOR KÖLN-PORZ 1974 e. V. bietet Mitternachtsfußball für geflüchtete Jugendliche (ab 14 Jahren) an. Kontakt unter Tel.: 0173 8670677.

## Samstags

### **Angebot des Solibund e. V. – Beratungsangebote online**

Ausfüllen von Formularen für Ämter (auch Renten- und Reha Anträge), Klärung von Unregelmäßigkeiten bei Leistungsbezügen, Präsenzberatung nur in Notfällen und nach Vereinbarung bei: Stromsperre, Leistungseinstellung, drohende Obdachlosigkeit. Jeden Samstag: juristische Erstberatung nach Terminvereinbarung, auch über Video/Telefon. Kontakt: Torsten Decker, Solibund e.V., Tel.: 02203 55993 oder per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

### **Begegnungscafé**

Der cityofhope cologne e. V. bietet regelmäßig ein Begegnungscafé für Menschen aus aller Welt, die Lust haben, neue Kontakte zu knüpfen, Grenzen zu überwinden und Informationen auszutauschen. Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen, sich bei Interesse mit Tanja Schmieder per [Mail](#) in Verbindung zu setzen.

Jeden 2. Samstag im Monat, Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr, Ort: JuZI e. V., Sülzburgstraße 112 – 118, 50937 Köln

### **Fahrradgruppe von "hallo in sülz"**

Die Fahrradgruppe trifft sich immer am 2. Samstag im Monat, um Geflüchteten, die in Sülz wohnen bei ihren Fahrrädern zu helfen. Mehr Infos per [Mail](#) oder in diesem [PDF](#)

## Sonntags

Jeden letzten Sonntag im Monat, Zeit: 18:00 Uhr, Ort: „Haus der Familie“, Reiherstr. 21, 50997 Köln-Rondorf.

### **Spieleabend für Frauen**

Alle Nationen, keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: ab 19:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln (Mülheim), Schanzenstraße 6 – 20, 51063 Köln

### **Bouldern macht Freu(n)de**

Beim gemeinsamen Bouldern in der Gruppe werden neben der sportlichen Betätigung in entspannter Atmosphäre auch neue Kontakte geknüpft. Natürlich erfolgen die Treffen nur unter Einhaltung unseres ausgearbeiteten Hygienekonzepts. Bei Interesse & Fragen meldet euch bei Mina Attahie vom Malteser Integrationsdienst per [Mail](#).

Jeden Sonntag, Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

### **Café International, Ort für Begegnung und Austausch.**

Jeden Sonntag im Monat, Kontakt per [Mail](#).

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: OT Werkstattstraße, Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

### **Sozial- und Rechtsberatung**

An jedem ersten Sonntag im Monat ohne Termin (zeitgleich mit dem Café International), an den anderen Sonntagen mit Termin (Tel.: 0171 1607289 oder per [Mail](#)).

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr, Ort: WinHaus International, Dormagener Str. 5, 50733 Köln-Nippes

### **Das Beratungsangebot im WinHaus von Willkommen in Nippes aktuell**

1. Rechts- und Sozialberatung, Tel.: 0171 1607289

\*\*\*\*\*

*Der Rundbrief steht auch auf unserer Website zur Verfügung.*

*Redaktion: Stefanie Grüter, Hanna Heine, Gabi Klein, Hanne Mick und Kirsten Schmidt*

*Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e. V. im Rahmen des Forum für Willkommenskultur*

*Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-14 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln*

*Das Forum für Willkommenskultur unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte und berät diese. Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrat.*

*Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de*

*Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de*

*Kein Interesse mehr am Rundbrief? Bitte zum Abmelden hier klicken.*

*Ihr bekommt mehrere Newsletter: Hier könnt ihr eure Einstellungen ändern.*

*Wenn ihr euch zum Newsletter neu anmelden wollt, klickt hier*