

## ANMELDUNG UND INFORMATION

### Diakonisches Werk Köln und Region

Frau Edda Knoche  
Kartäusergasse 9-11  
50678 Köln  
E-Mail: edda.knoche@diakonie-koeln.de  
Telefon: 0221-160 38-45

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme und einen Workshopwunsch **bis zum 15.02.2018** an. Benutzen Sie dieses Anmeldeformular oder schicken Sie uns eine E-Mail.

Hiermit melde ich mich zum Thementag 2018  
**«Das Herz wird nicht dement»** verbindlich an:

Vorname, Name

(Inst./Gemeinde)

Adresse

Email

Telefon

Workshop

### Kostenbeitrag für die Tagungsverpflegung 7 €

(am Tag der Veranstaltung – gerne passend – zu entrichten)

Die Veranstaltung wird gefördert mit Kollektenmitteln „Hilfe für alte Menschen“ der Diakonie RWL. Wir freuen uns über die Gastteilnahme der Familialen Pflege und Demenzberatung des Krankenhauses Porz.

## PROGRAMM

### 09.30 Stehkafee

### 10.00 Begrüßung & Tagesmoderation

Sonja Schlegel

#### Andacht

Pfarrerin Eva Esche

### 10.30 Reise in die Fremde - eine sinnliche Einführung

Katharina Regenbrecht

### 10.45 Demenz – wie die Krankheit das Leben verändern kann

Katharina Regenbrecht

### 11.45 Workshops (Themen s. Innenseite)

### 13.00 Mittagsimbiss / Infostand:

lokales/regionales Hilfesystem

### 14.00 Marktplatz

Infos und Aktivitäten für Menschen mit Demenz und Angehörige

Fit für 100 - Demenzparcours - Café Sonnenzeit -  
Lesung „Der alte König in seinem Exil“ -  
Ehrenamtliche Entlastungsdienste -  
Seniorenberatung – Yoga

### 15.00 Abschluss

### Veranstaltungsort:

Thomaskirche | Ecke Neusser Wall / Lentstraße | 50670 Köln

## DAS HERZ WIRD NICHT DEMENT

**Thementag für Interessierte, Ehrenamtliche und Hauptamtliche aus Köln und Region**

### ► Freitag, den 23. Februar 2018

von 9:30 bis 15:30 Uhr in der Thomaskirche  
Ecke Neusser Wall / Lentstraße, 50670 Köln

Diakonisches Werk des  
Evangelischen Kirchenverbandes  
Köln und Region

### In Kooperation mit:

HerbstGold  
Ev. Gemeinde Köln  
TANDEm (Diakonie gGmbH)  
DUO (Kölner Freiwilligen  
Agentur & ASB Köln)

### Kontakt:

Diakonisches Werk  
Köln und Region  
Kartäusergasse 9-11  
50678 Köln

### Anmeldung:

Edda Knoche  
Tel. 0221 / 160 38 45  
E-Mail edda.knoche@  
diakonie-koeln.de



## WORKSHOPS ZUM THEMENTAG:

### Workshop 1: „In Balance halten“:

Erfahrung, Übung, Reflektion mit dem „Demenz Balance Modell“

*Katharina Regenbrecht,  
Koordinatorin TANDEm –  
Diakonie gGmbH*

### Workshop 2: „Viele schöne Momente am Tag ergeben ein besseres Leben“:

Kommunikationsunterstützung mit Marte Meo Videotraining

*Sonja Schlegel, Marte Meo Supervisorin,  
HerbstGold, Evangelische Gemeinde Köln*

### Workshop 3: Entlastung durch Besuchsdienste:

Dialog über Möglichkeiten und Grenzen

*Corinna Goos, Koordinatorin,  
Dietlinde Deimann, freiwillige Helferin;  
Rudolf Weise, Angehöriger,  
DUO Kölner Freiwilligen Agentur & ASB Köln*

### Workshop 4: Spiritualität mit Menschen mit Demenz

*Pfarrerin Eva Esche &  
Diakon Dr. Andreas Mittmann,  
Evangelische Gemeinde Köln,  
Thomaskirche*

### Workshop 5: „Mir fehlen die Worte...“

Kommunikation mit Menschen mit Demenz  
*Susanne Schönewolf, Dipl. Gerontologin  
Diakonisches Werk Köln und Region*

## «Man sieht nur mit dem Herzen gut»

Wahrscheinlich kennen Sie das seltsame Gefühl, das uns befällt, wenn vertraute Personen uns plötzlich fremd erscheinen:

- ▶ Soll ich Frau M. auf die Veränderung ansprechen?
- ▶ Mit wem könnte ich meine Beobachtung besprechen, ohne «Verrat» zu begehen?
- ▶ Ich habe Frau M. schon lange nicht mehr in der Gemeinde gesehen, ob ich mal bei ihr vorbeischaue?
- ▶ Was können wir für Frau M. in unserer Nachbarschaft tun?

„Wollen wir in unserer Gesellschaft Bedingungen schaffen, unter denen ein gutes Leben auch für Menschen mit Demenz möglich ist, sind wir alle herausgefordert:

Müssen wir alle lernen mit Demenz zu leben: als Angehörige, Freunde, Nachbarn in unseren Städten und Dörfern, in Kirchen und Vereinen.“

*Prof. Dr. Thomas Klie, Evangelische Hochschule Freiburg*

Menschen mit Demenz werden mehr und sichtbarer: in der eigenen Familie, im Freundeskreis, in der Nachbarschaft, in den Gemeinden.

### Mit diesem Thementag wollen wir:

- ▶ Ermutigen, auf Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zuzugehen.
- ▶ Die Bedeutung der Erkrankung und den Alltag von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen erleb- und erfahrbar machen.
- ▶ Informationen, Ideen und Anregungen für Aktivitäten und Lebensgestaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen geben.

### „Das Herz wird nicht dement“

Wir freuen uns auf einen lebendigen Tag und danken allen Akteurinnen und Akteuren!

*Ihre Veranstalterinnen:*

*Sonja Schlegel, Eva Esche, Katharina Regenbrecht,  
Corinna Goos, Susanne Schönewolf*